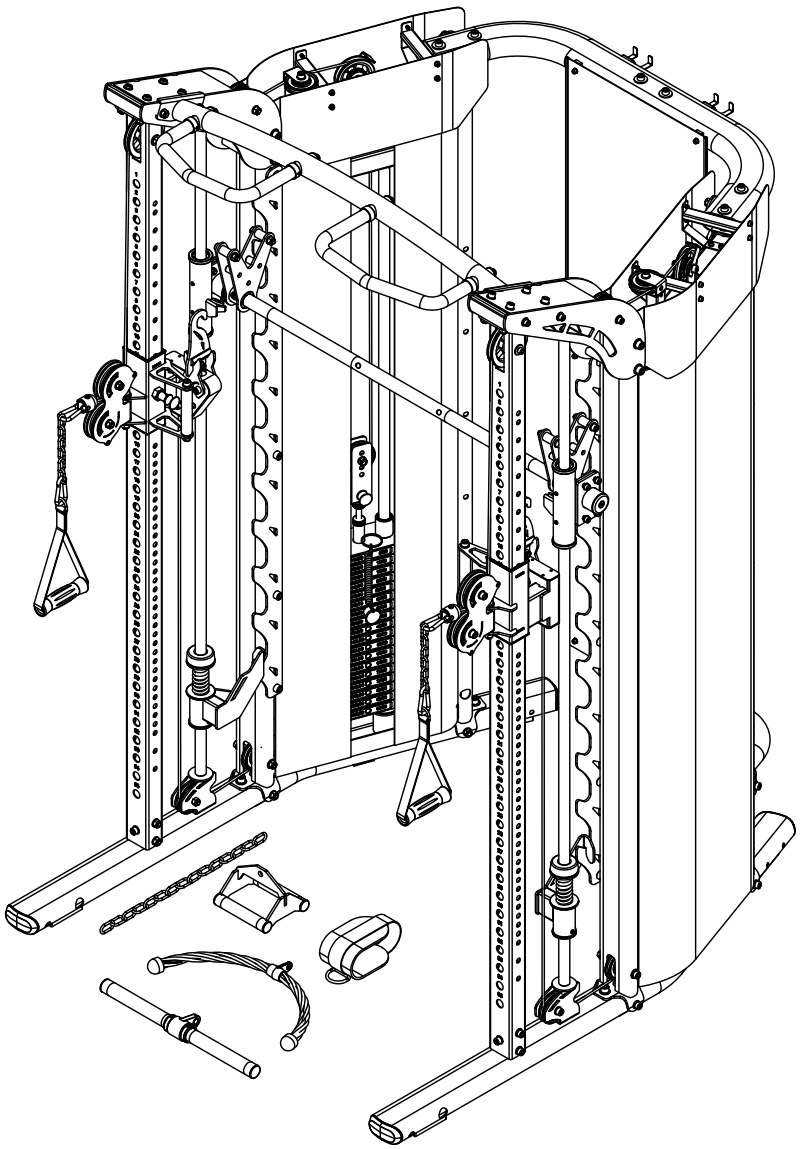
PRO/TRAIN

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СИЛОВАЯ СТАНЦИЯ PROTRAIN GTS-ULTRA

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ



ВНИМАНИЕ!
Прочитайте все инструкции и правила техники безопасности перед использованием оборудования.

20240712-V1.0

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕРЕД ТЕМ КАК НАЧАТЬ ……..1
ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ……..2
КРЕПЕЖНЫЕ ДЕТАЛИ ……...6
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ ……..9
СХЕМА ……..30
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ ……31

ПЕРЕД ТЕМ КАК НАЧАТЬ

Спасибо, что выбрали GTS-ULTRA. В целях безопасности и лучших результатов перед началом использования оборудования внимательно прочитайте руководство. Как производители мы считаем своим долгом соответствовать ожиданиям наших покупателей.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

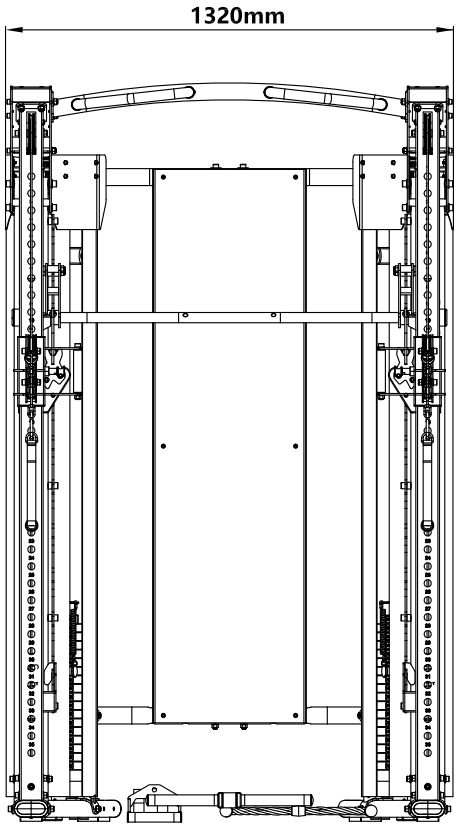
Данное оборудование является максимально безопасным. Однако определенные меры предосторожности во время работы с оборудованием необходимы. Убедитесь, что Вы полностью прочли руководство пользователя перед сборкой и использованием оборудования. В частности, обратите внимание на следующие меры предосторожности:

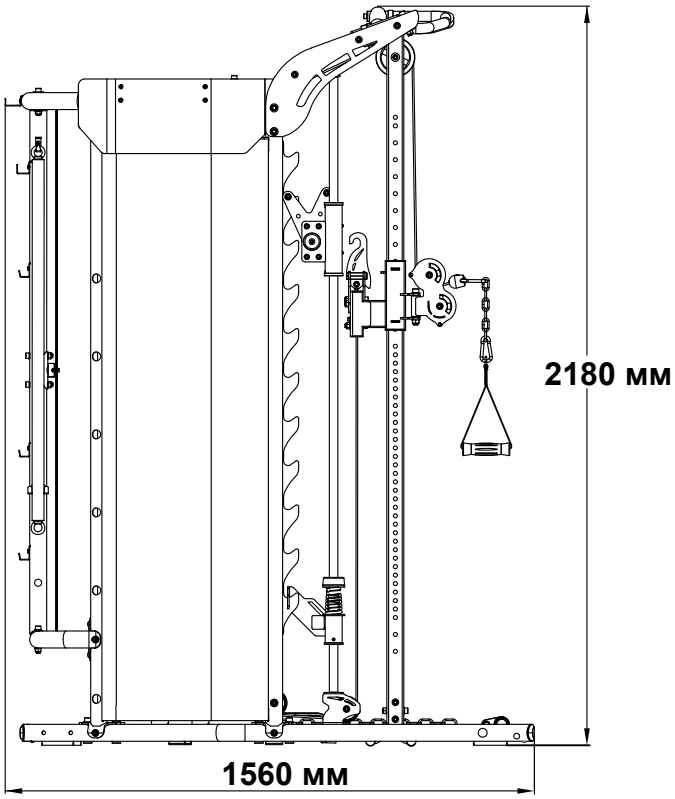
1. **Не разрешайте детям и животным находиться рядом с оборудованием. НЕ оставляйте детей без присмотра в комнате с оборудованием.**
2. Одновременно может тренироваться только один человек.
3. Если во время использования оборудования Вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или любые другие необычные симптомы, сразу же остановите тренировку. НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.
4. Установите оборудование на чистую ровную поверхность. НЕ используйте оборудование рядом с водой или на улице.
5. Избегайте попадания рук между подвижными частями.
6. Надевайте подходящую для упражнений одежду. НЕ надевайте слишком свободную одежду или одежду, которая может попасть в механизм оборудования. Для тренировок надевайте кроссовки или другую спортивную обувь.
7. Используйте оборудование только по назначению. НЕ используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.
8. Не размещайте никакие острые предметы рядом с оборудованием.
9. Люди с ограниченными возможностями могут пользоваться оборудование только в присутствии квалифицированного специалиста или врача.
10. Перед тренировкой на оборудовании всегда делайте разминку, чтобы разогреть мышцы.
11. Не пользуйтесь оборудованием, если оно повреждено.

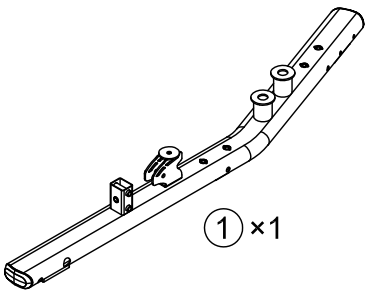
ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ ЛЮБУЮ ПРОГРАММУ ТРЕНИРОВОК, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 И ЛЮДЕЙ, У КОТОРЫХ РАНЕЕ ИМЕЛИСЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧИТАЙТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЮБОГО ФИТНЕС ОБОРУДОВАНИЯ. МЫ НЕ НЕСЕМ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОЛУЧЕННЫЕ ТРАВМЫ ИЛИ ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА ИМУЩЕСТВУ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО ТРЕНАЖЕРА.

СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ.

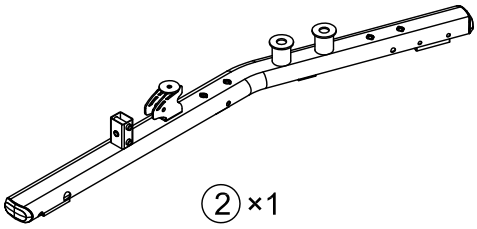
Размер в сборе: 1320 мм x 1560 мм x 2180 мм



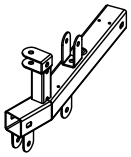




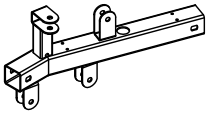
① ×1



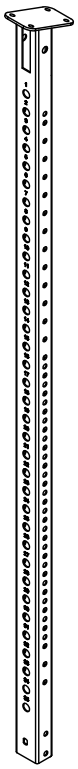
② ×1



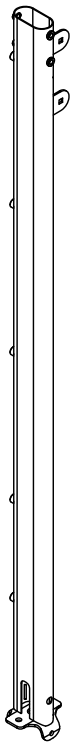
⑧ ×1



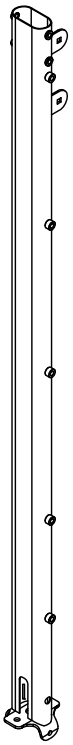
⑨ ×1



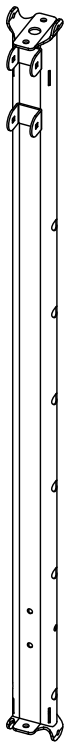
③ ×2



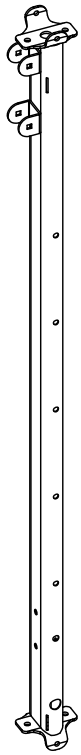
④ ×1



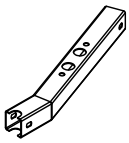
⑤ ×1



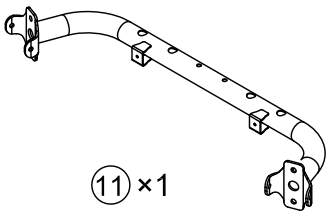
⑥ ×1



⑦ ×1



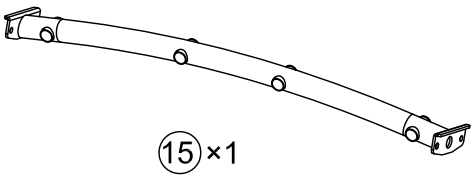
⑩ ×2



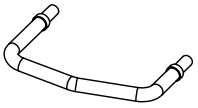
⑪ ×1



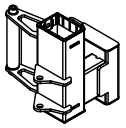
⑫ ×1



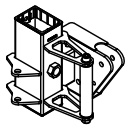
⑮ ×1



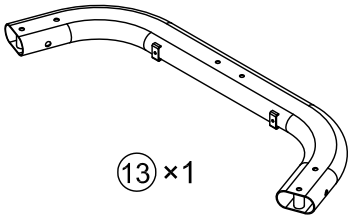
⑯ ×2



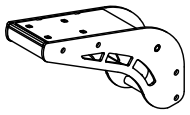
⑰ ×1



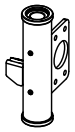
⑱ ×1



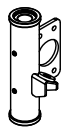
⑬ ×1



⑭ ×2



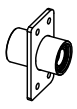
㉒ ×1



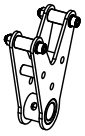
㉓ ×1



㉔ ×2



㉕ ×2



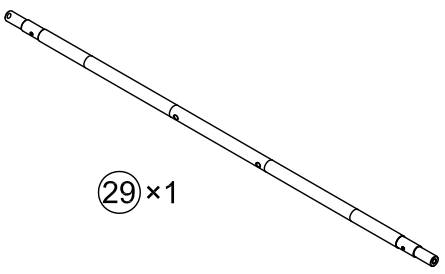
㉖ ×2



㉗ ×2



㉘ ×4



㉙ ×1



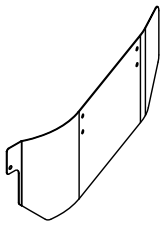
⑲ ×2



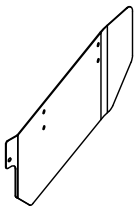
⑳ ×4



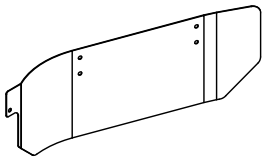
㉑ ×2



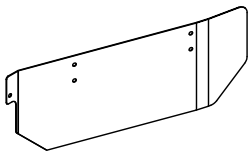
30 ×1



31 ×1



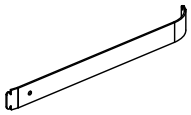
32 ×1



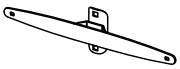
33 ×1



34 ×4



35 ×4



37 ×1



41 ×2



42 ×4



43 ×2



45 ×2



46 ×5



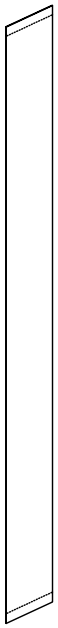
47 ×4



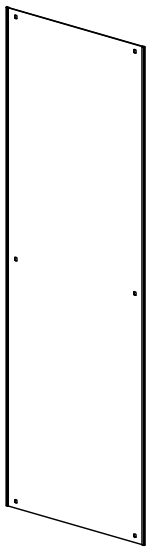
49 ×2



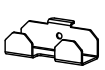
38 ×2



39 ×4



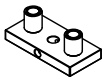
40 ×1



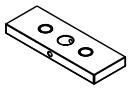
58 ×1



60 ×2



62 ×2



63 ×34



64 ×2



61 ×2

67 ×1



68 ×1



69 ×6



76 ×2



72 ×2



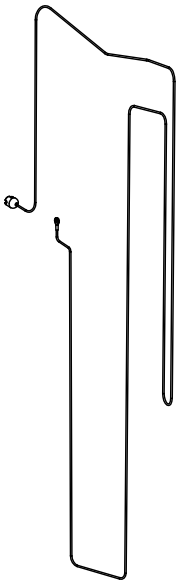
73 ×6



74 ×14



75 ×4



54 ×2



65 ×1



66 ×1



80 ×1



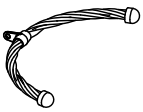
79 ×2



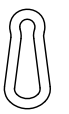
81 ×2



82 ×1



83 ×1



84 ×4

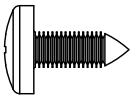
93 ×2

113 ×2

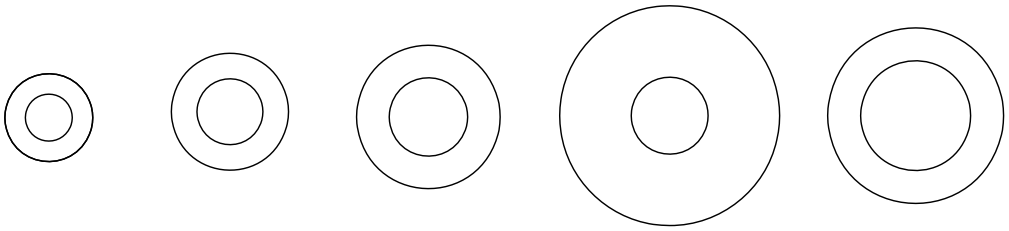
135 ×1

136 ×1

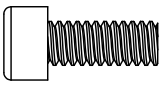
137 ×2



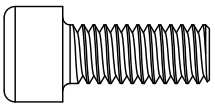
92 × 10



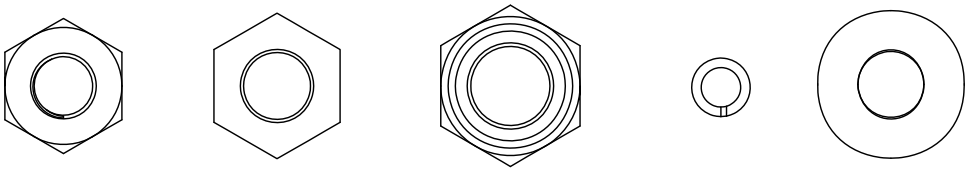
120 × 36 121 × 16 122 × 132 123 × 14 124 × 20



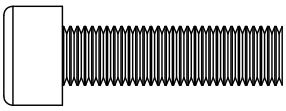
96 × 34



99 × 2



125 × 8 126 × 76 127 × 2 128 × 2 129 × 2



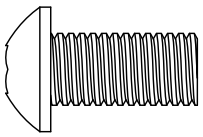
100 × 8



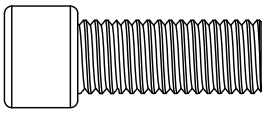
134 × 2



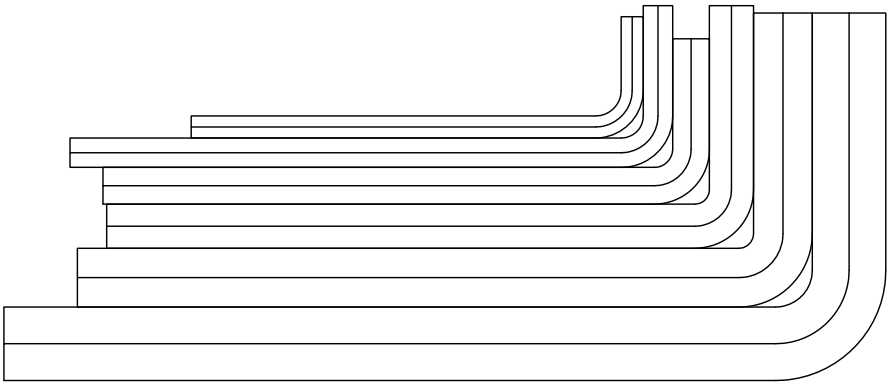
101 × 2



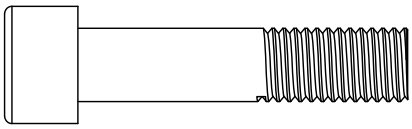
102 × 4



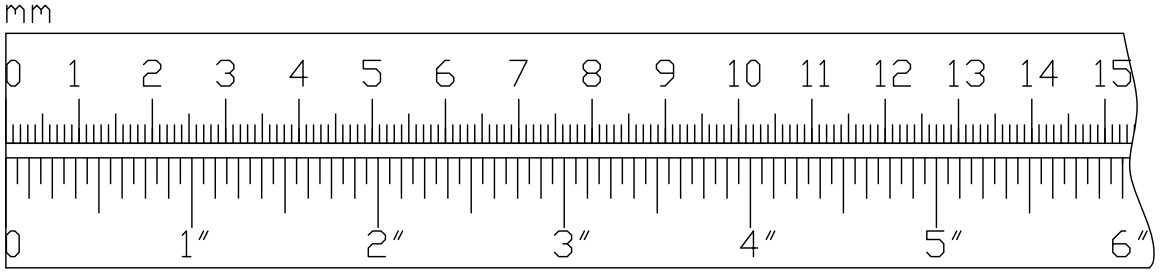
103 × 4

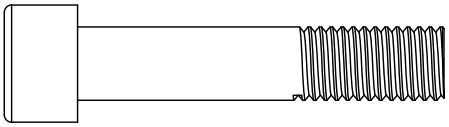


3# 4# 5# 6# 8# 10#×1

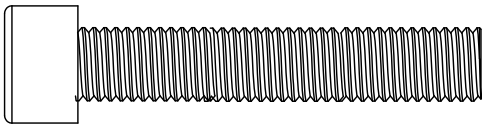


104 × 12

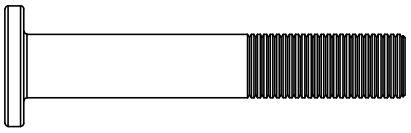




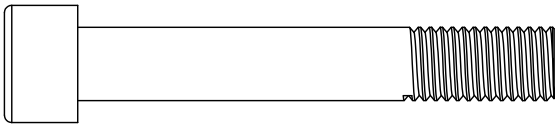
105 × 4



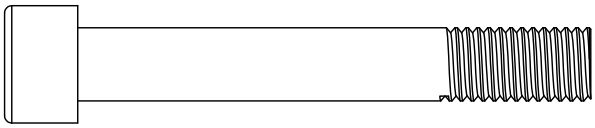
106 × 4



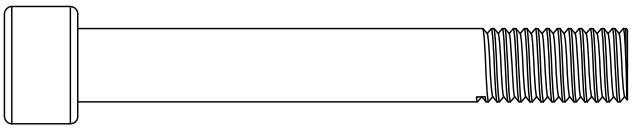
138 × 4



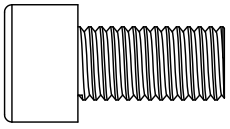
108 × 14



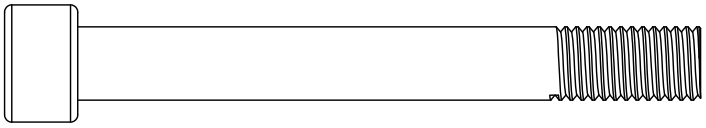
109 × 14



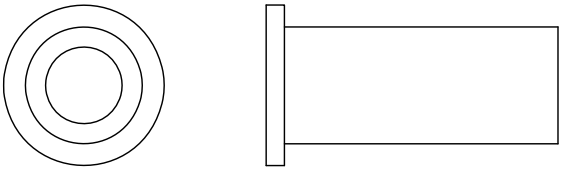
110 × 8



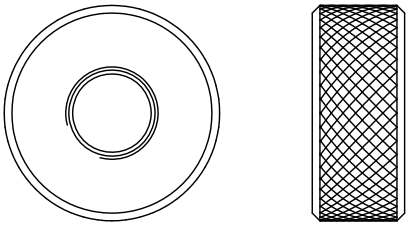
111 × 2



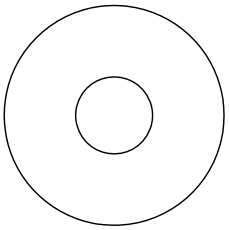
112 × 6



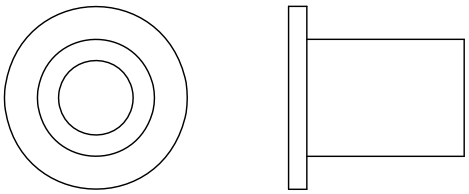
36 × 4



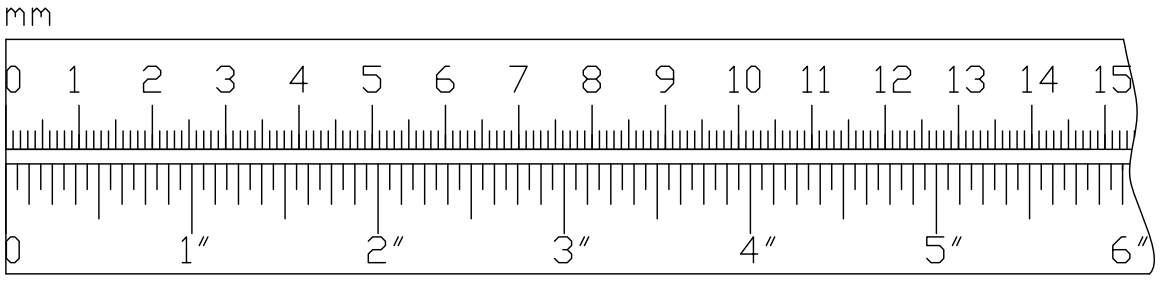
50 × 2

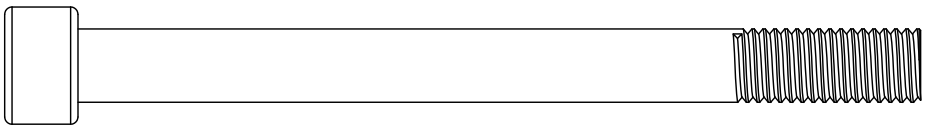


77 × 2

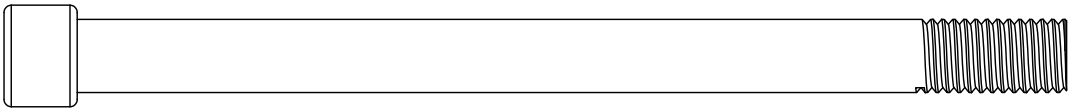


131 ×4

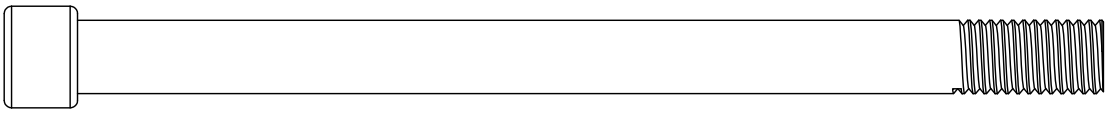




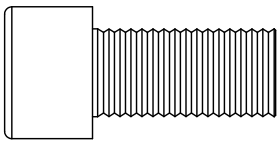
(114) × 2



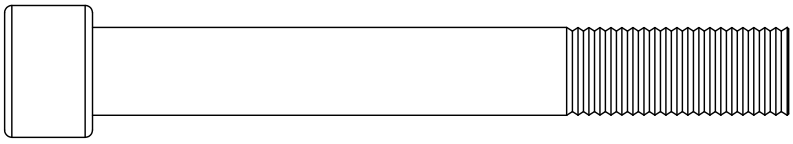
(115) × 2



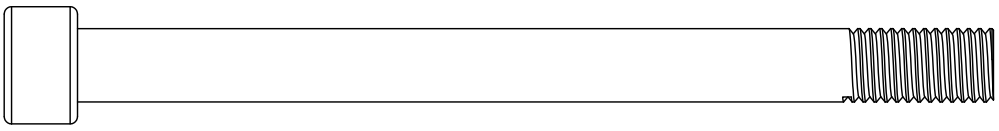
(116) × 4



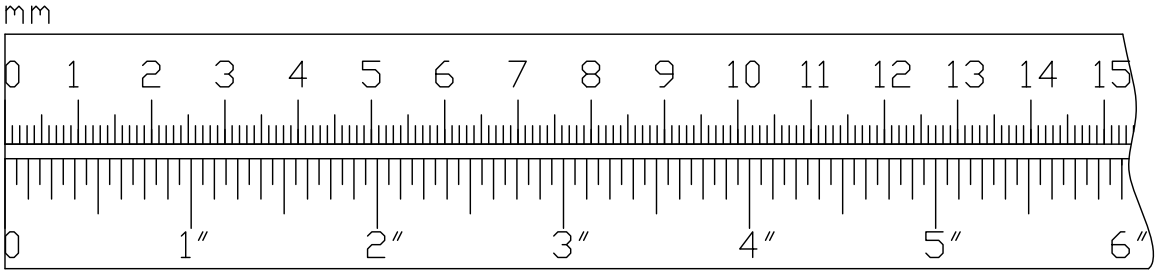
(118) × 26



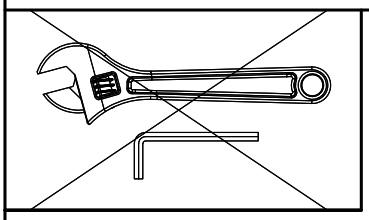
(119) × 2

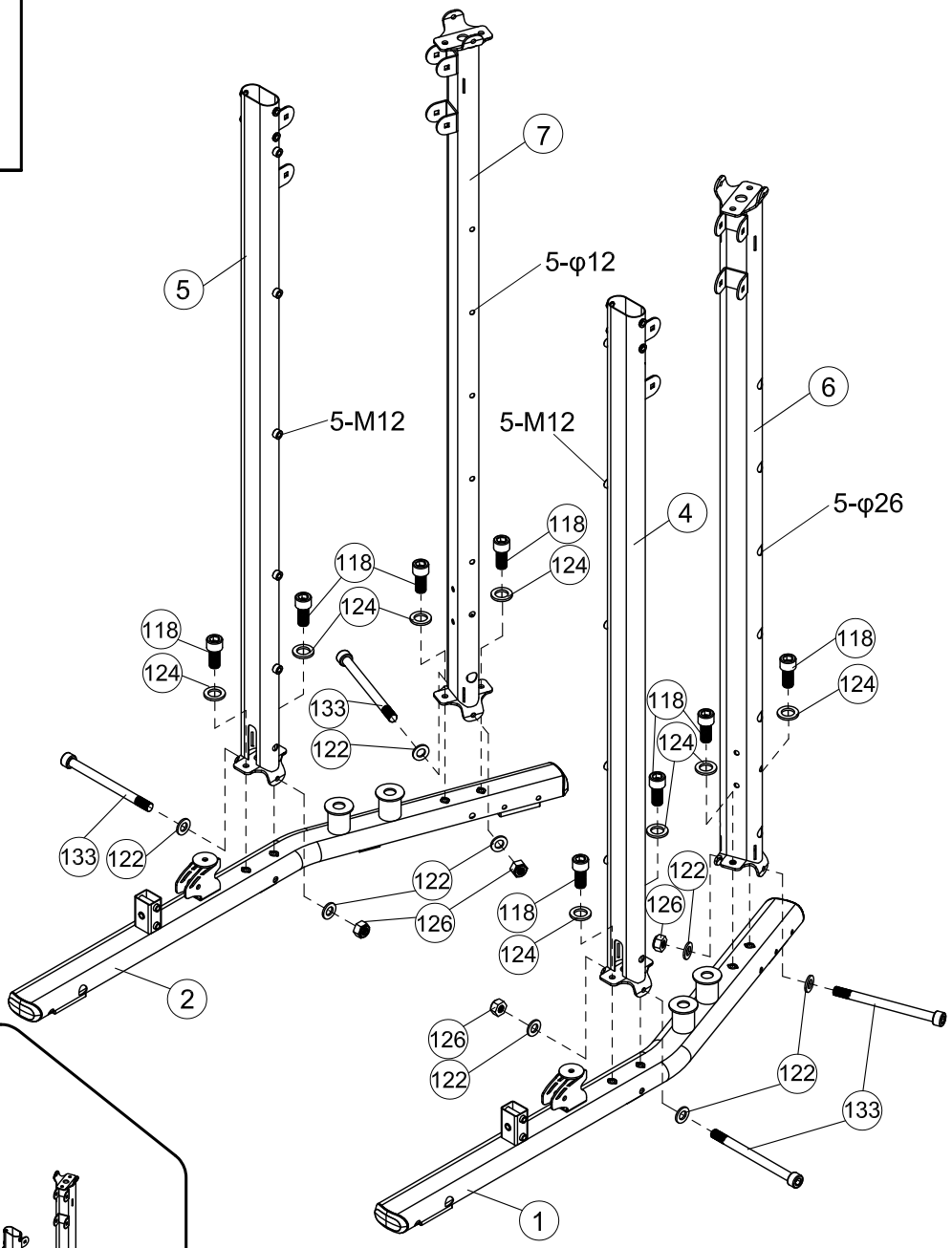


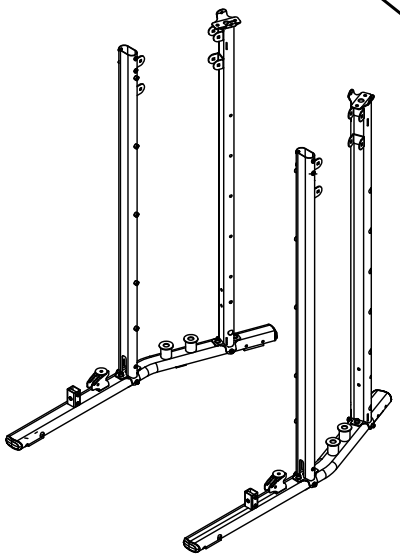
(133) × 8



118		×8	M12×25	124		×8	Φ12
133		×4	M10×125	126		×4	M10
122		×8	Φ10				

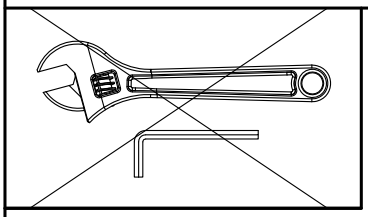


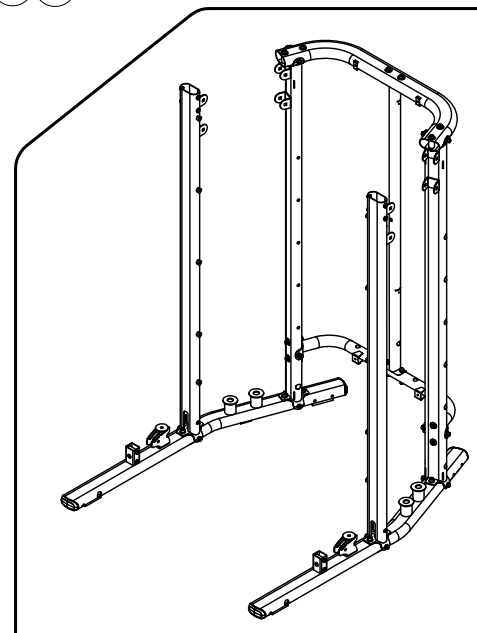




1

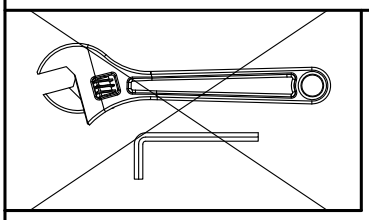
109		×12	M10×70	123		×10	Φ30×Φ10.5
133		×4	M10×125	126		×16	M10
122		×22	Φ10				

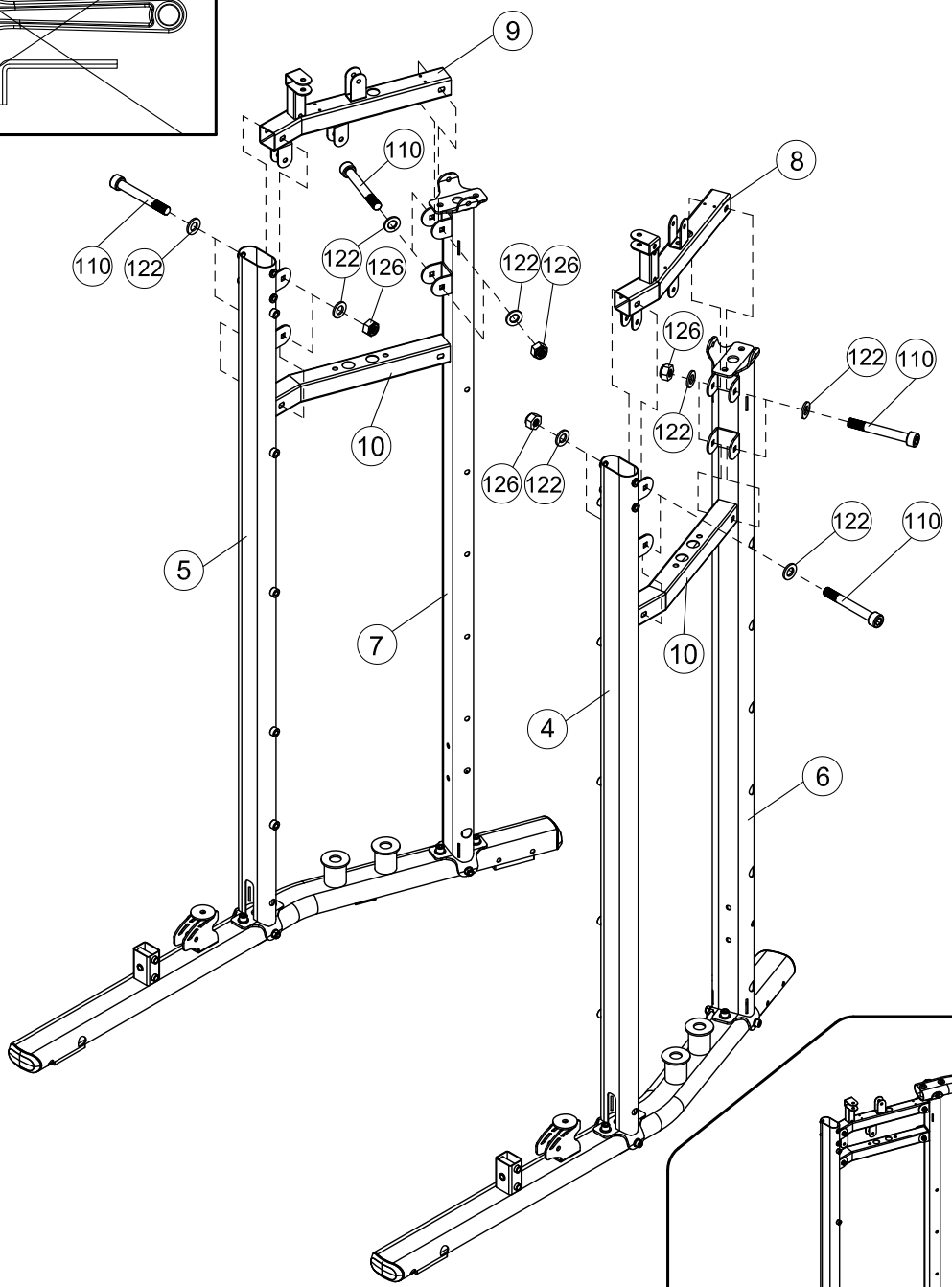


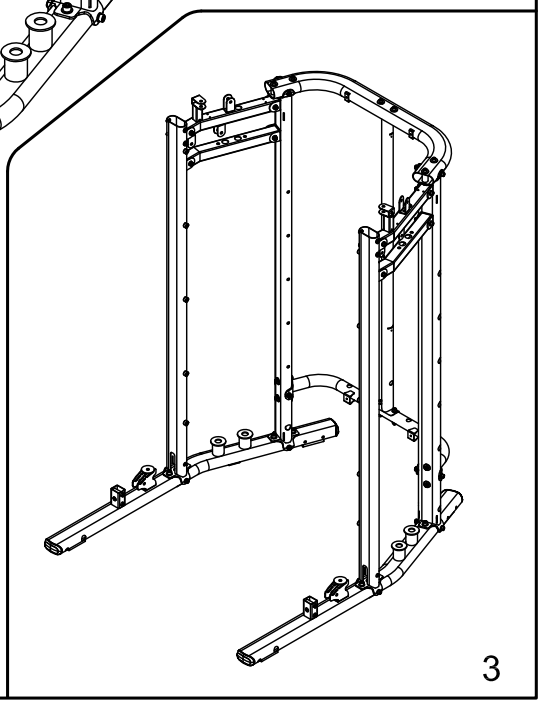


2

110		×8	M10×75	126		×8	M10
122		×16	Φ10				

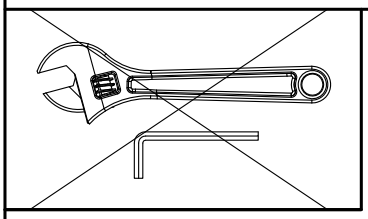


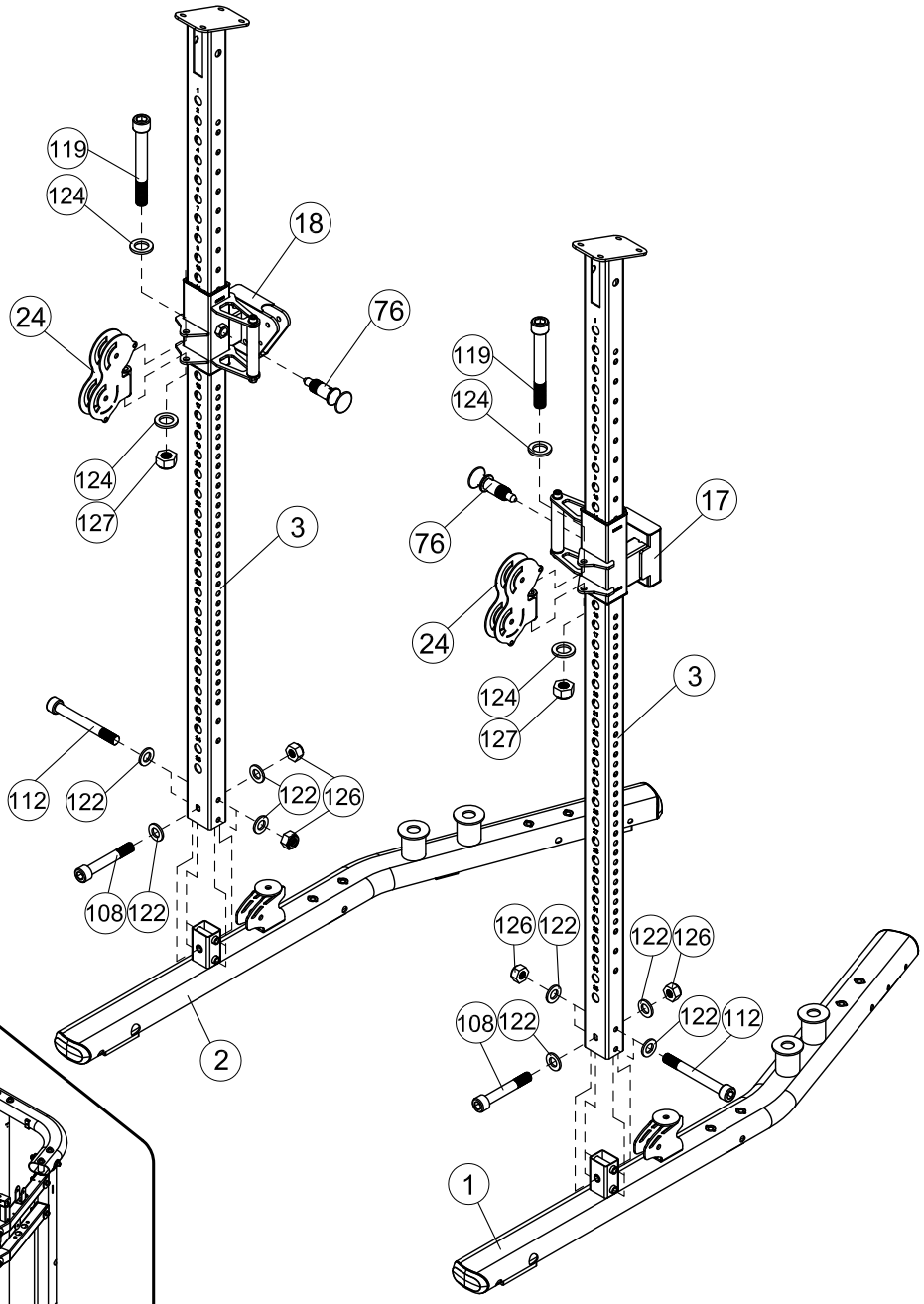


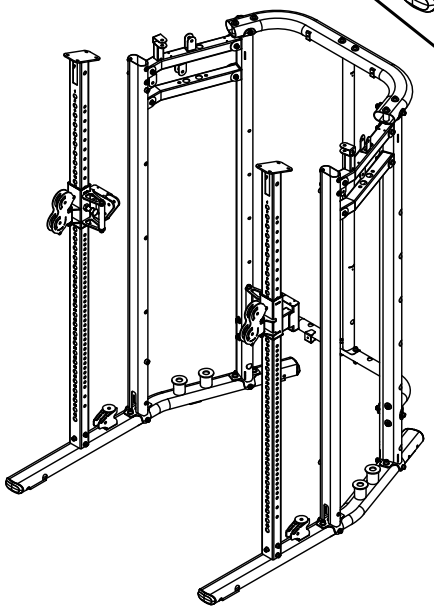


3

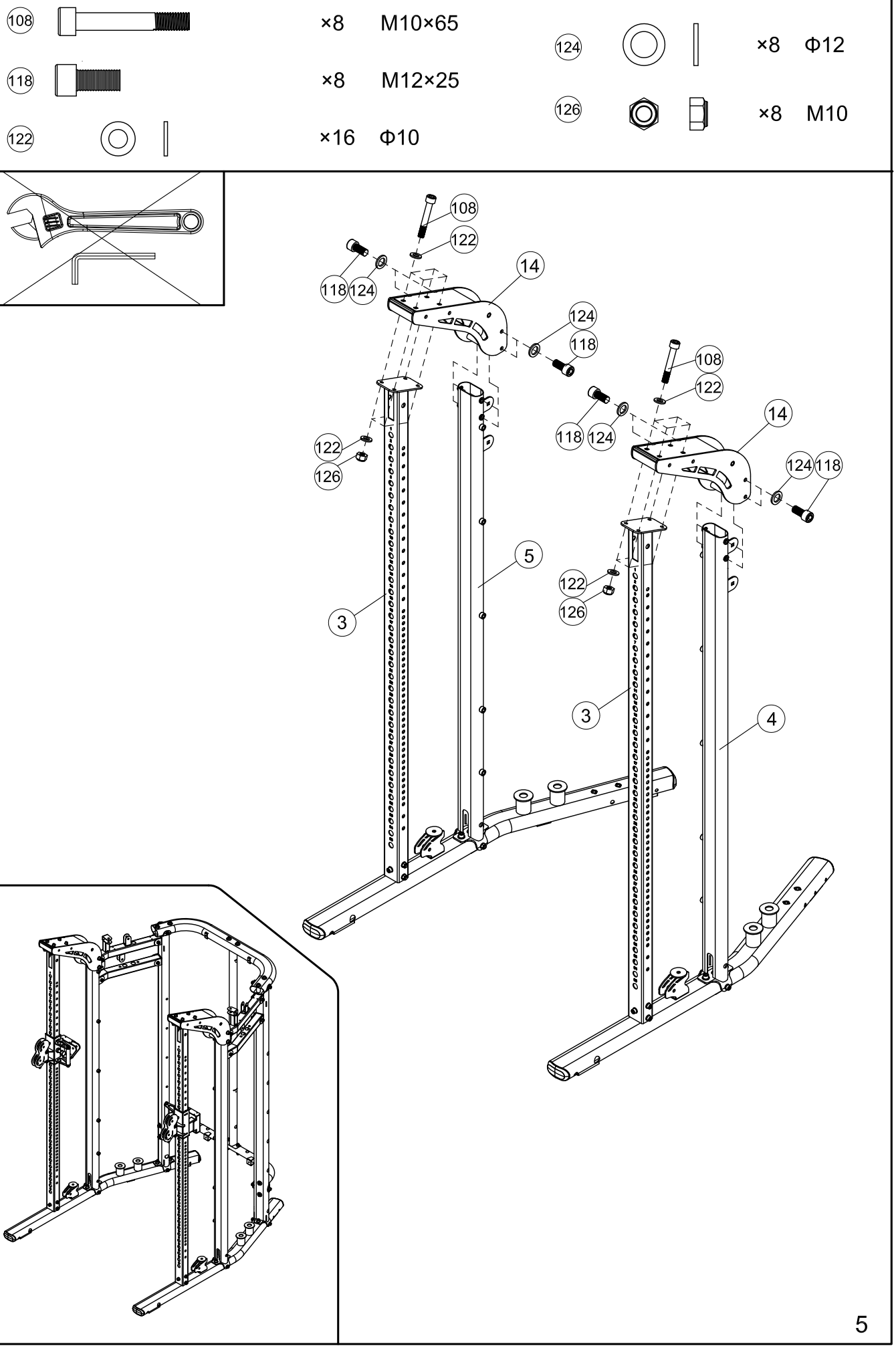
108		×2	M10×65	124		×4	Φ12
112		×4	M10×85	126		×6	M10
119		×2	M12×95	127		×2	M12
122		×12	Φ10				



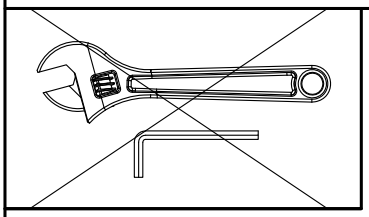


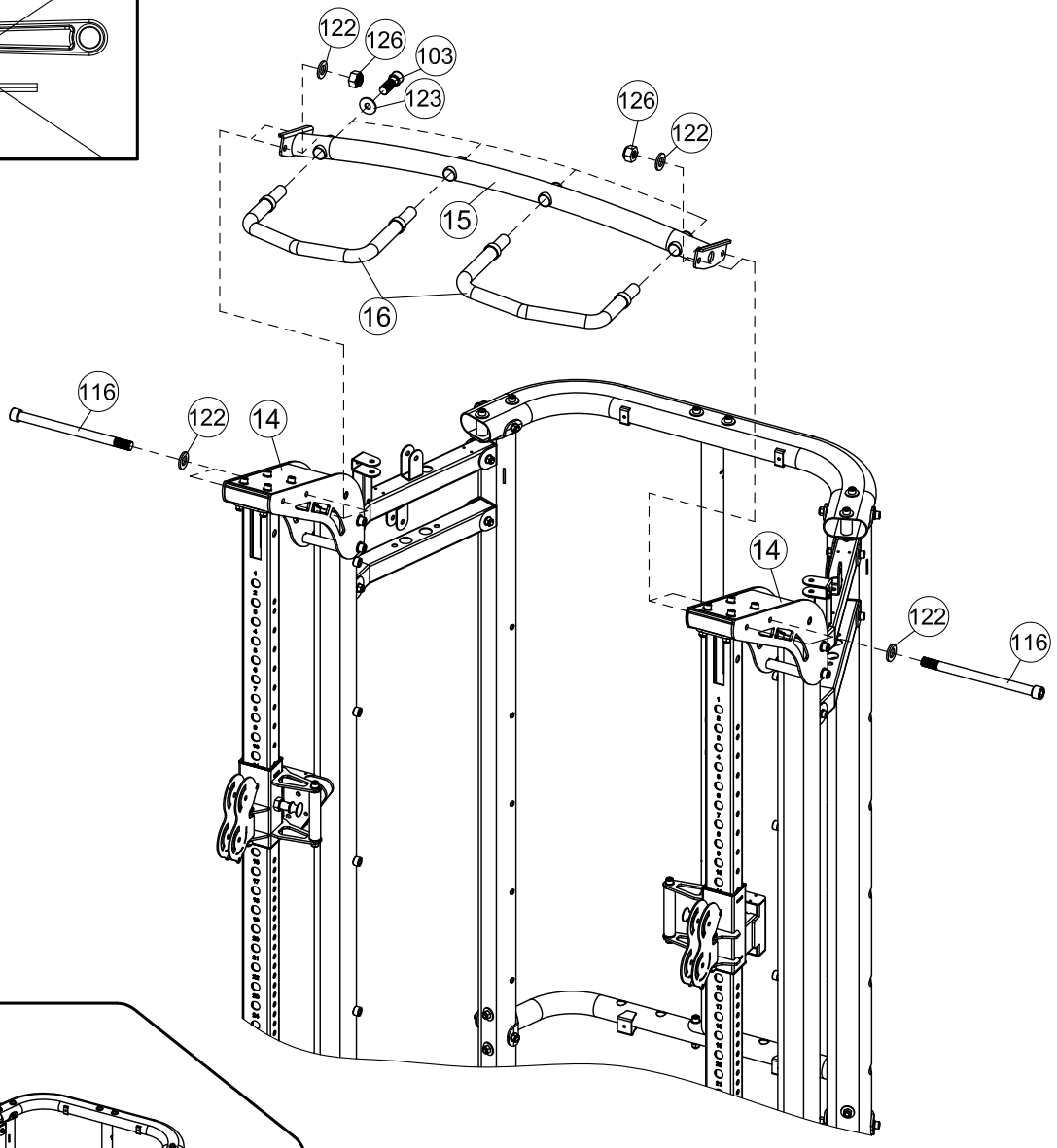


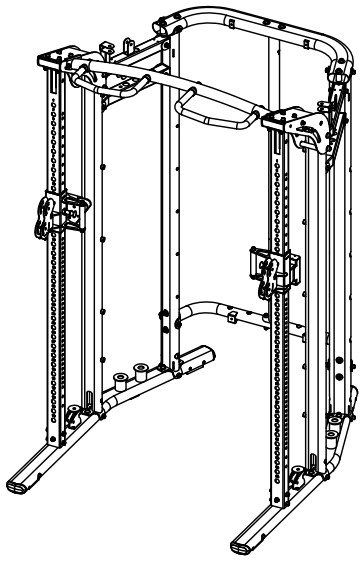
4


108
×8 M10×65
118
×8 M12×25
122
×16 Φ10
124
×8 Φ12
126
×8 M10
108
122
14
118
124
124
118
122
126
5
3
108
122
14
118
124
124
118
122
126
3
4
5

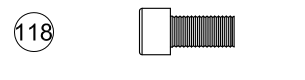
103		×4	M10×25	122		×8	Φ10
116		×4	M10×140	126		×4	M10
123		×4	Φ30×Φ10.5				

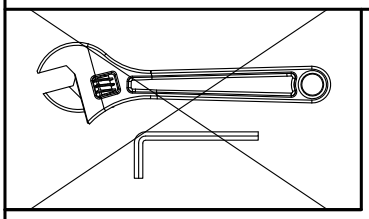


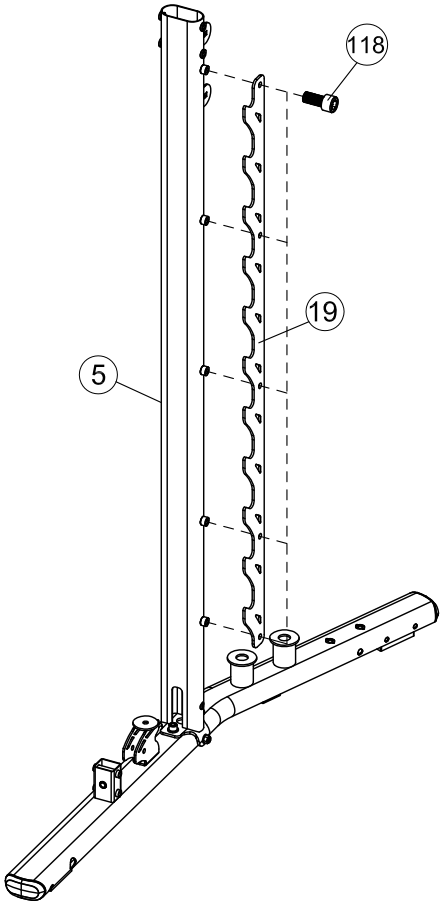


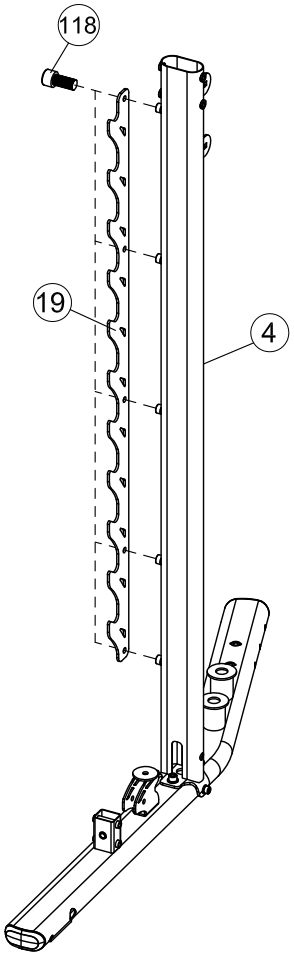


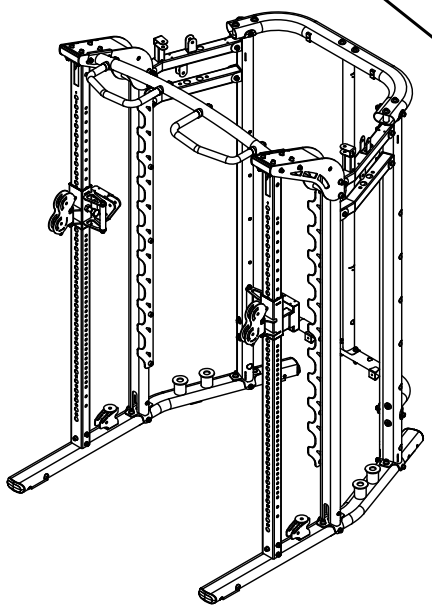
6





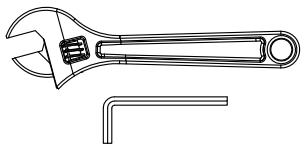


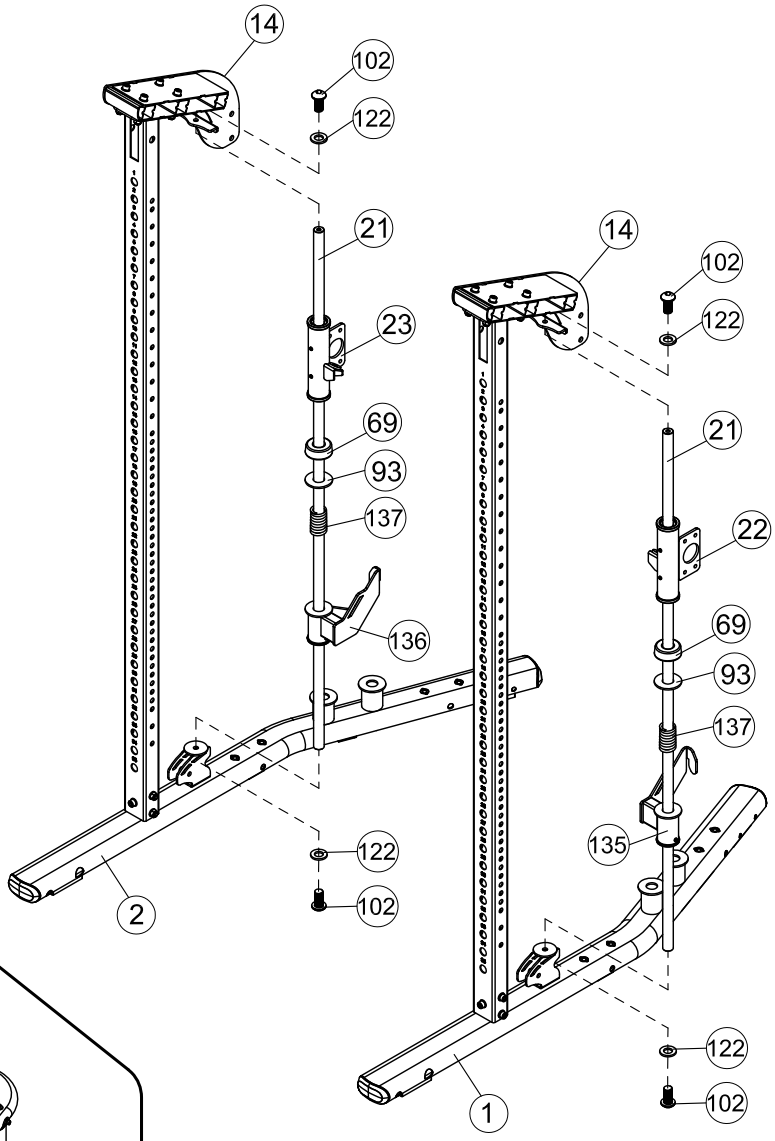


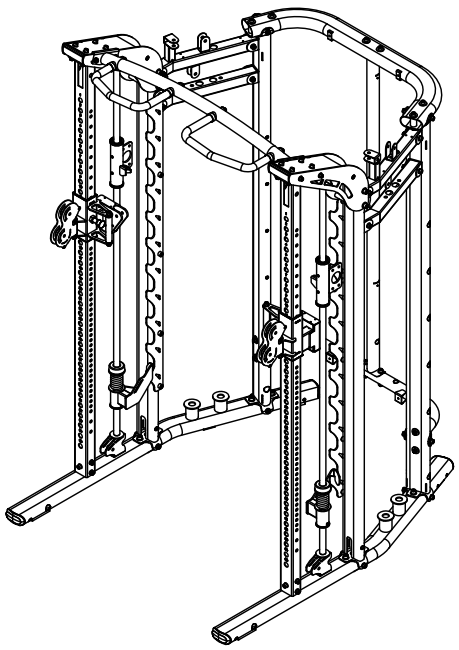


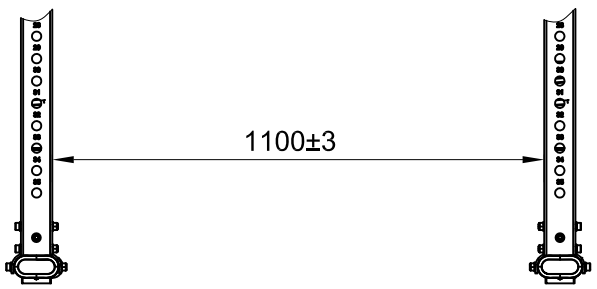
7

102 ×4 M10×20 122 ×4 Φ10



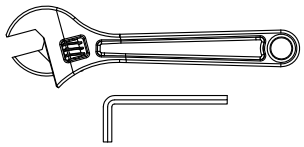


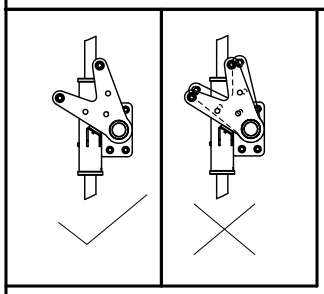


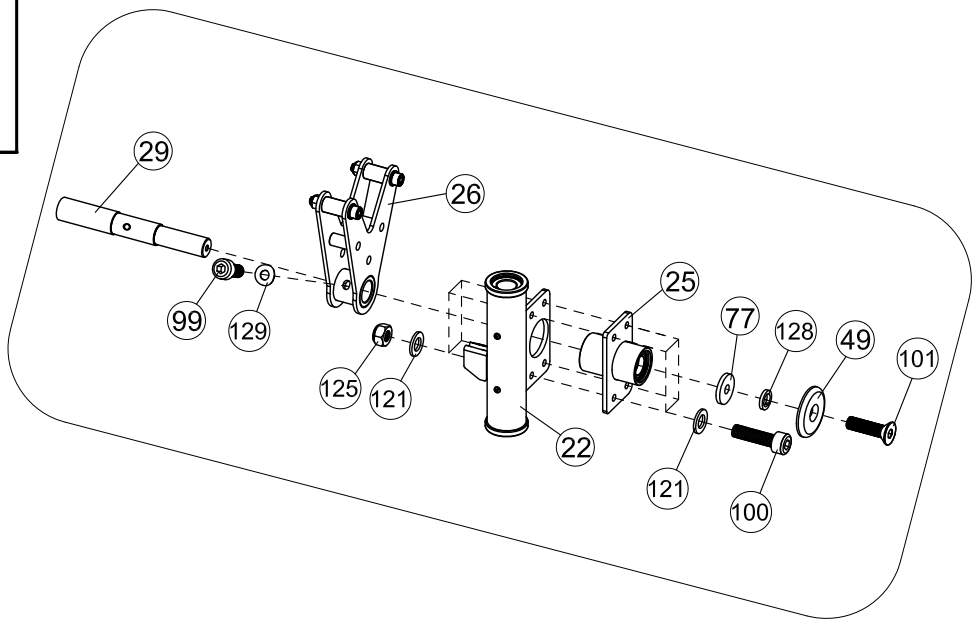


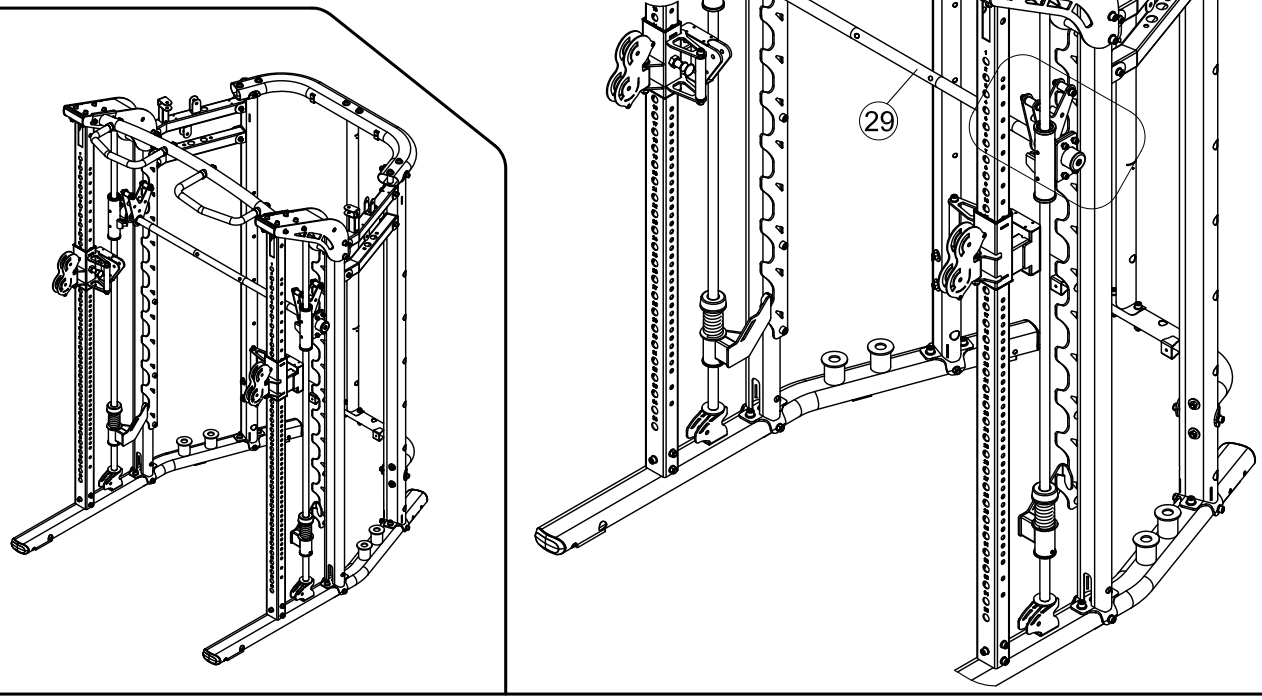
8

99		×2	M8×20	100		×8	M8×30
101		×2	M8×30	121		×16	Φ8
125		×8	M8	128		×2	Φ8
129		×2	R20×φ9	77		×2	Φ30×Φ9



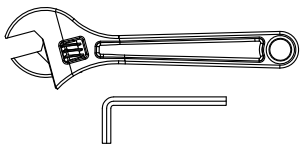


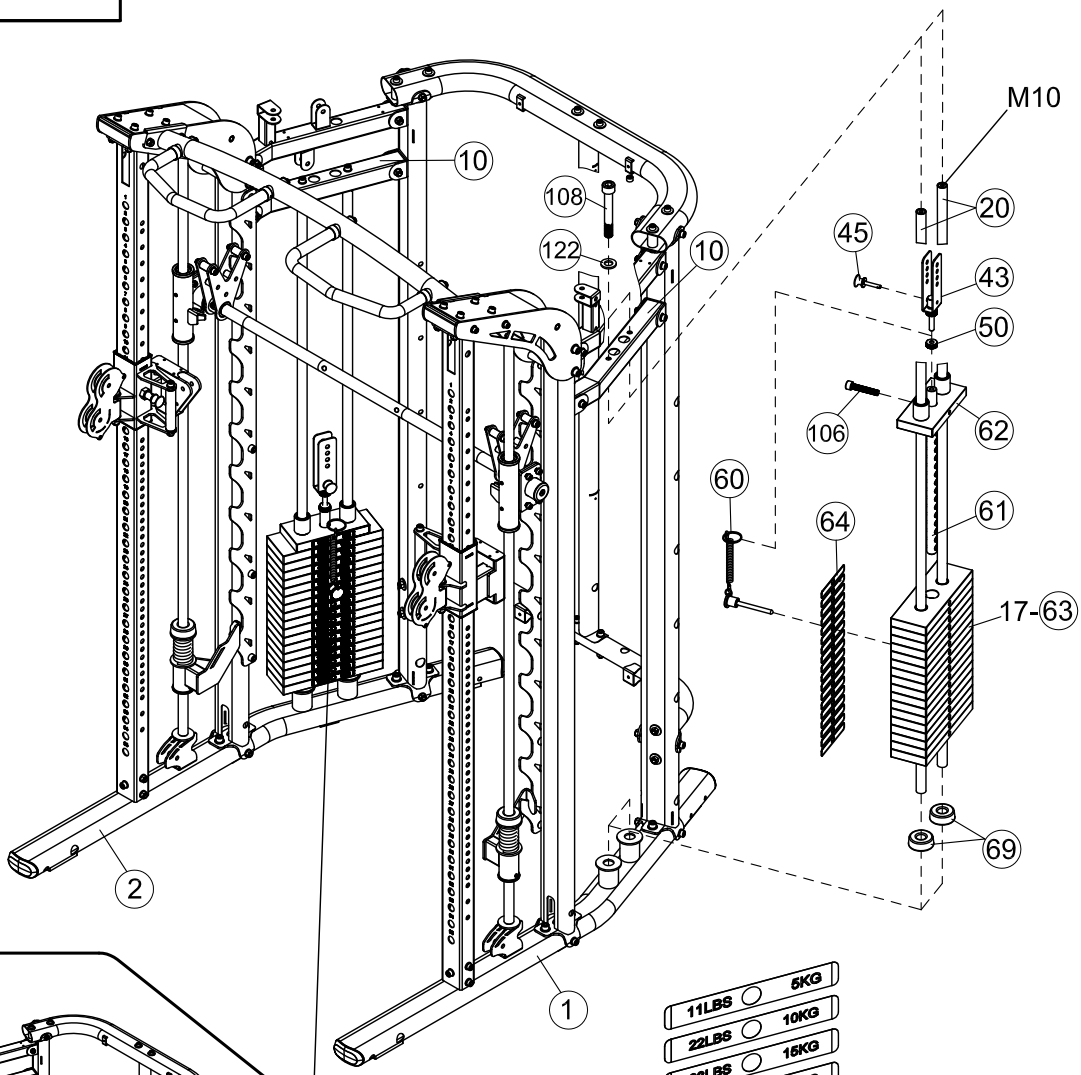


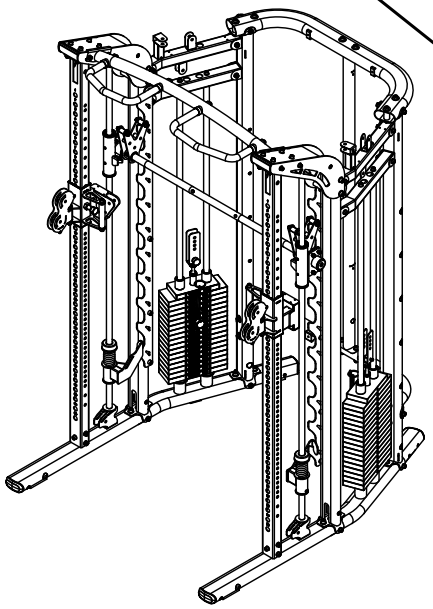


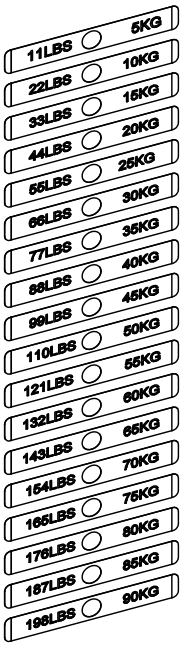
9

106		×2	M10×55	108		×4	M10×65
122		×4	Φ10	50		×2	Φ28×12×M12

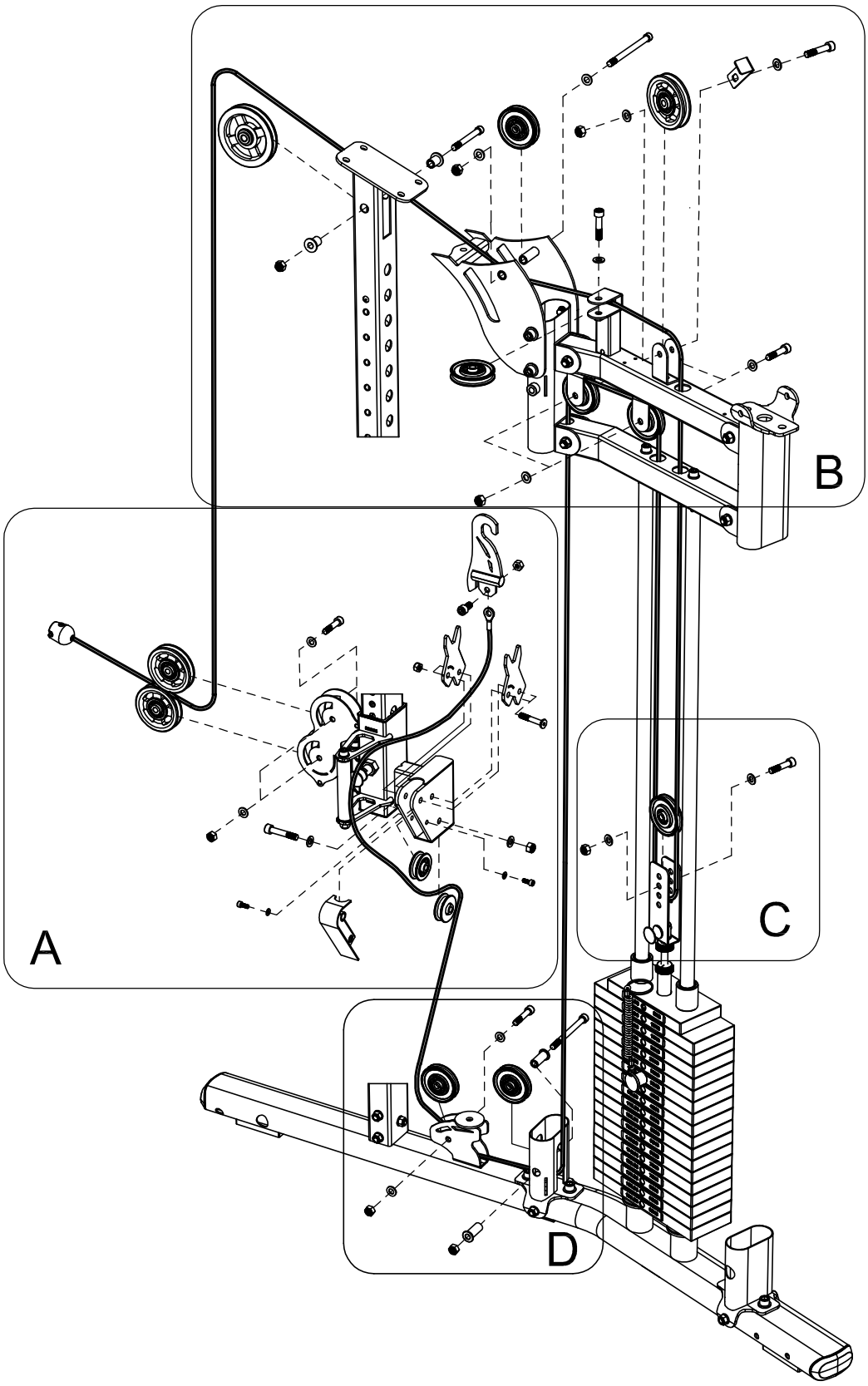




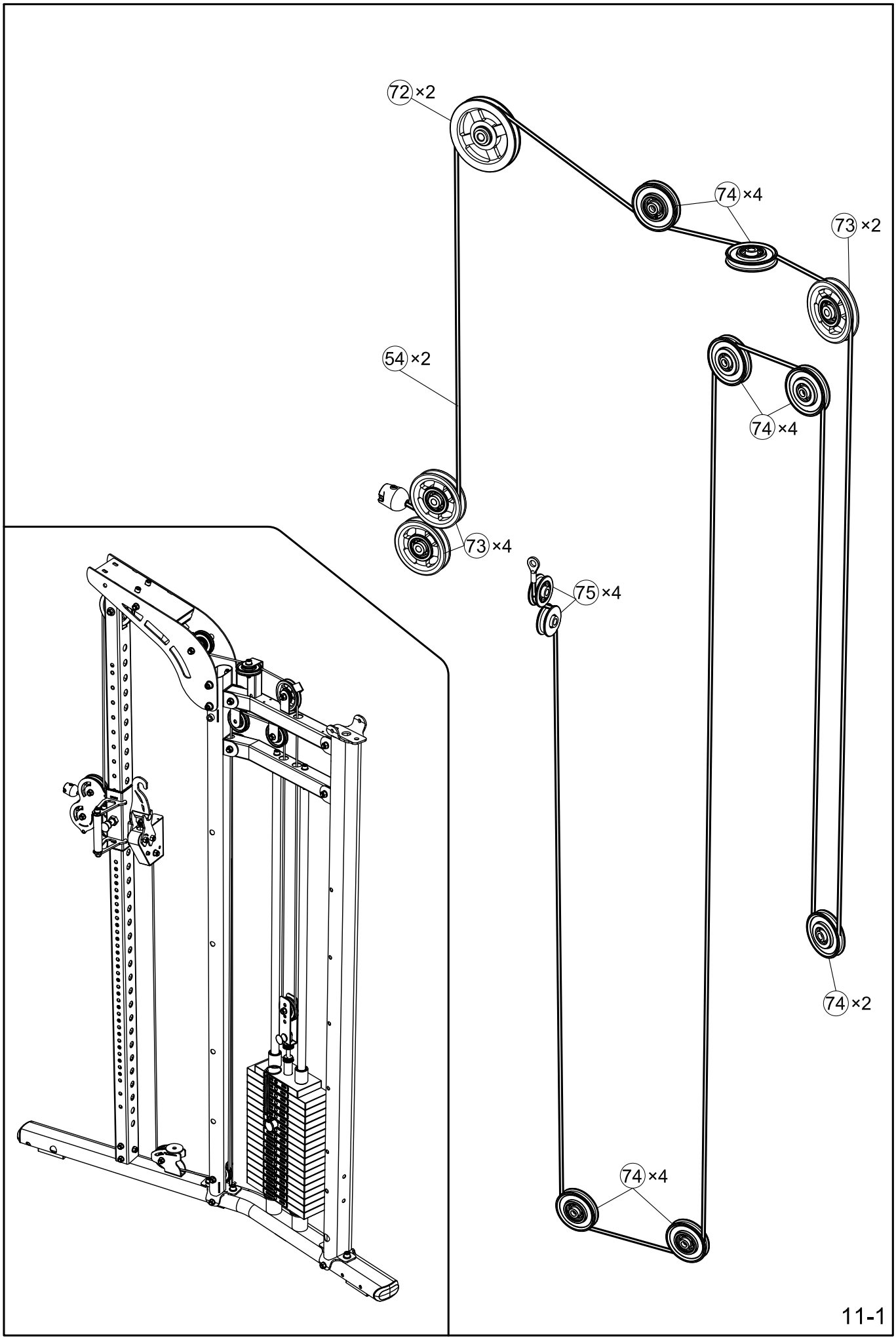




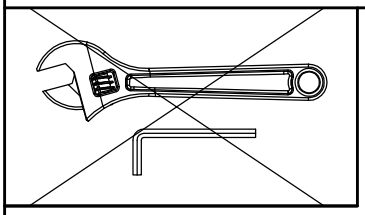
10

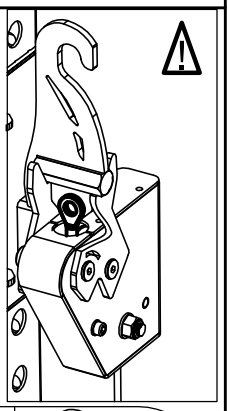


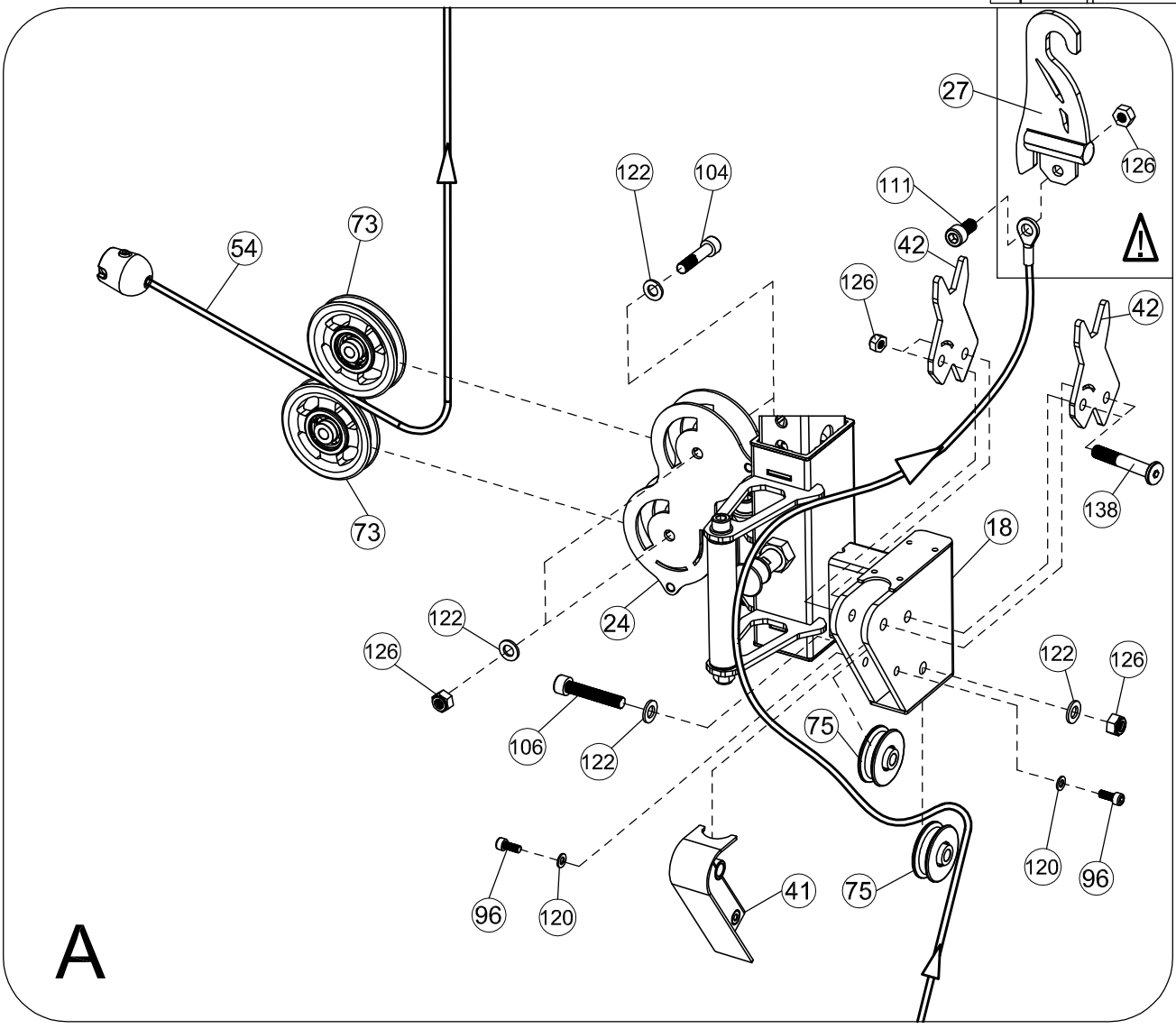
11


72 ×2
74 ×4
73 ×2
54 ×2
74 ×4
73 ×4
75 ×4
74 ×2
74 ×4
11-1

96		×4	M6×15	111		×2	M10×20
104		×4	M10×45	120		×4	Φ6
106		×2	M10×55	122		×12	Φ10
138		×4	M10×60	126		×12	M10

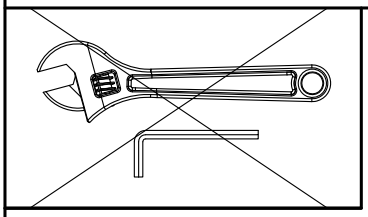


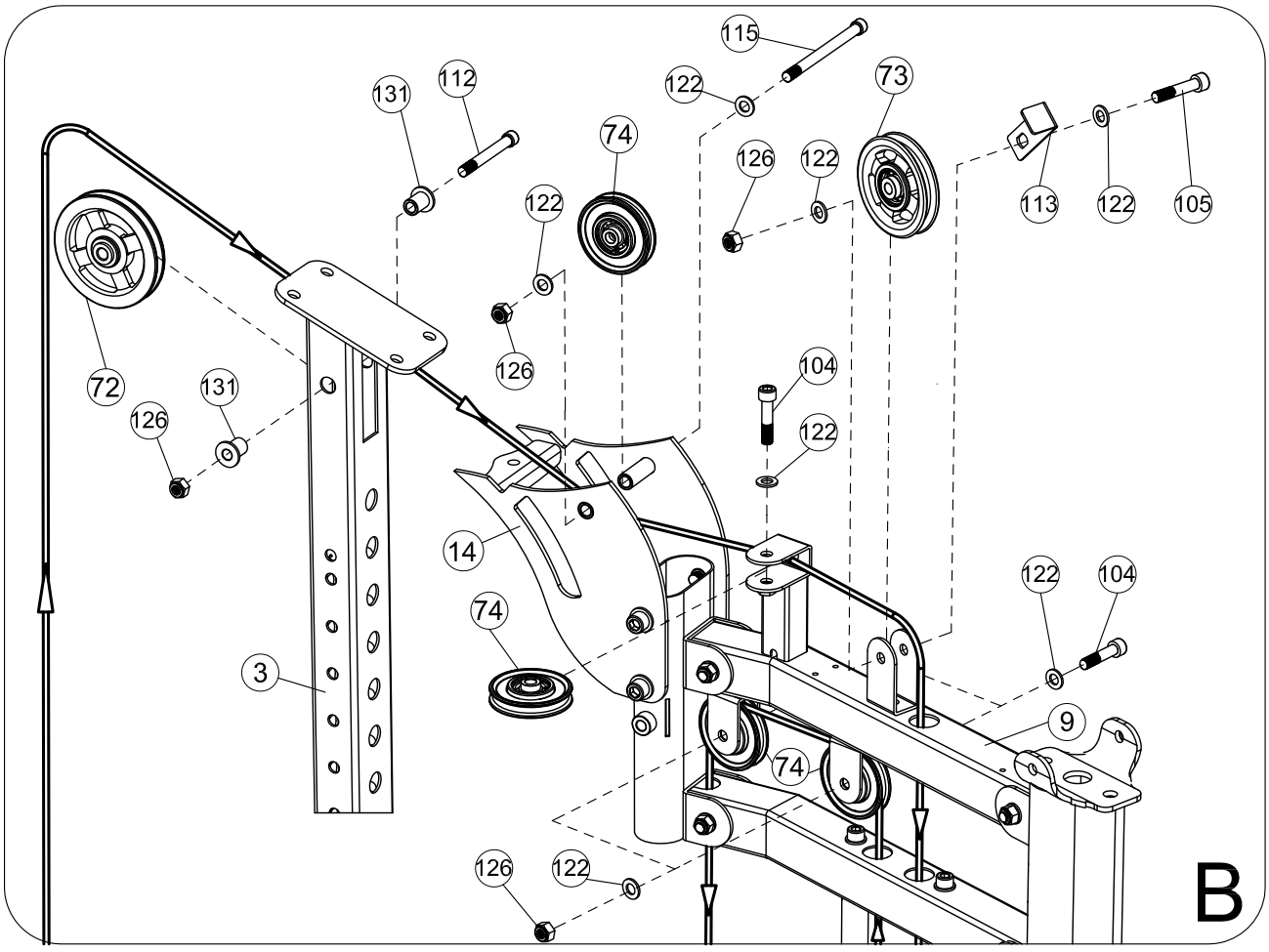




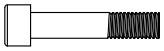
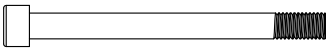
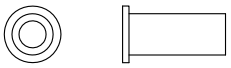
11-A

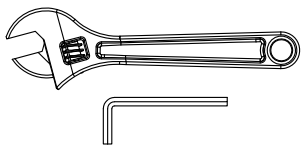
104		×6	M10×45	122		×18	Φ10
105		×2	M10×50	126		×10	M10
112		×2	M10×85	131		×4	Φ25×Φ10.2
115		×2	M10×135				

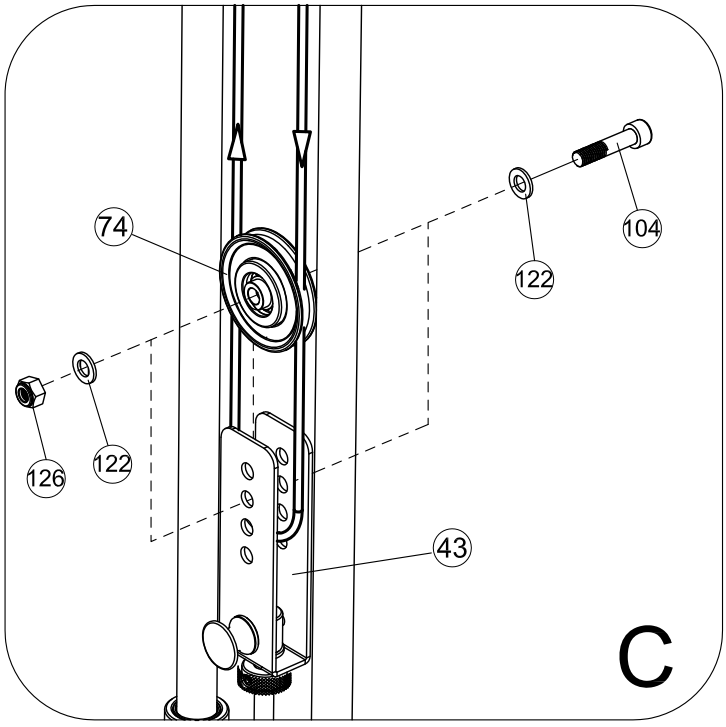


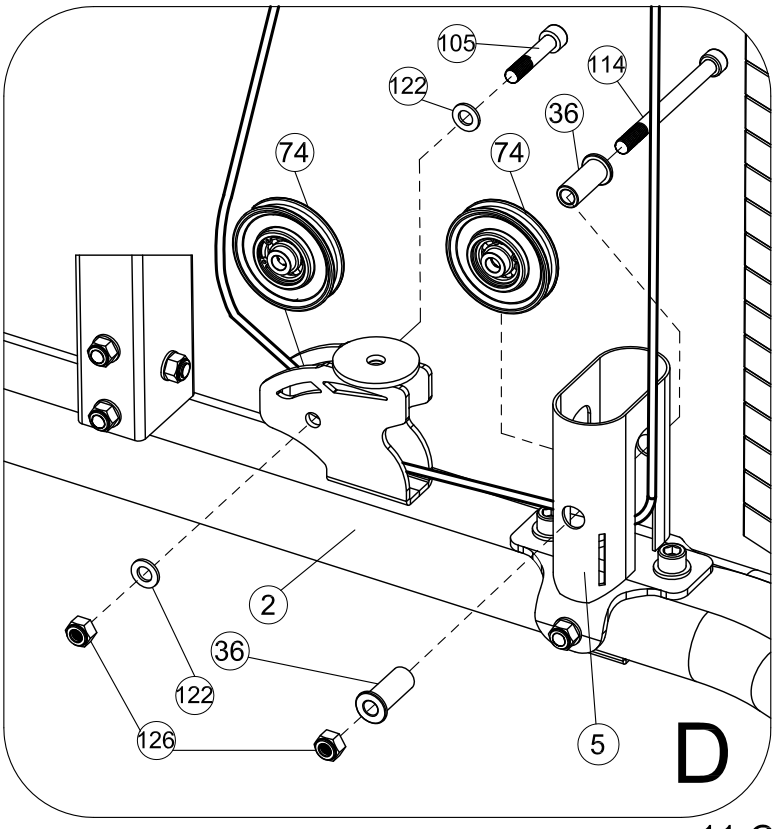


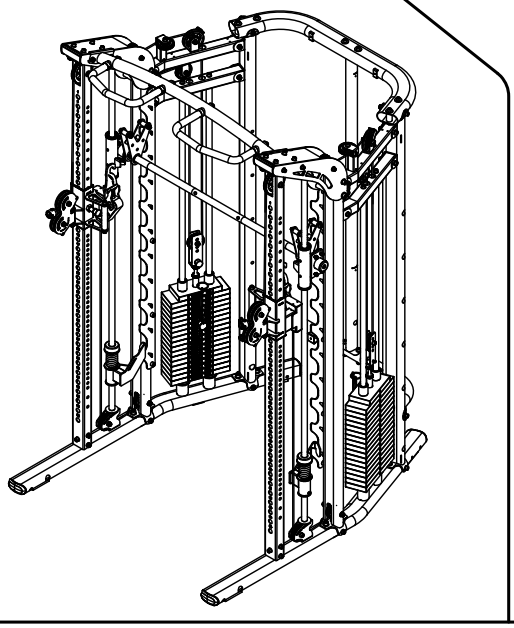
11-B

104		×2	M10×45	122		×8	Φ10
105		×2	M10×50	126		×6	M10
114		×2	M10×115				
36		×4	Φ22×Φ16×Φ10.5				



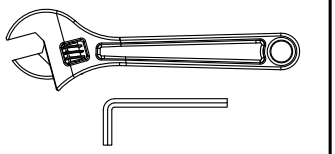


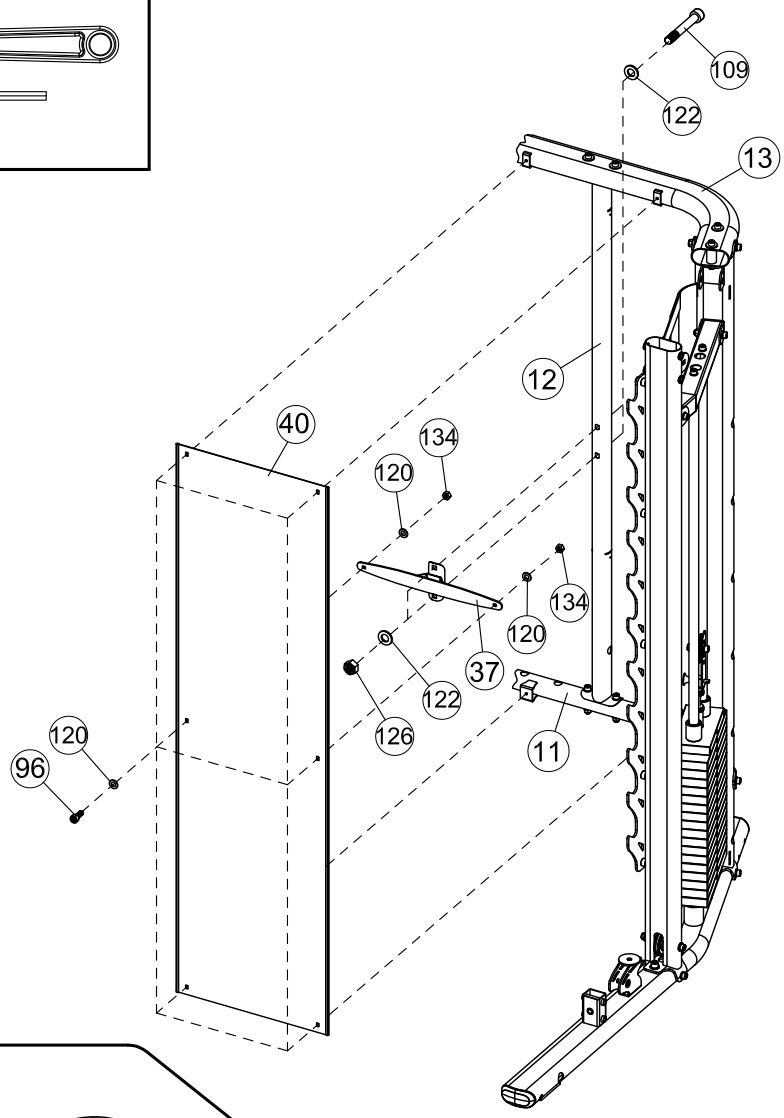


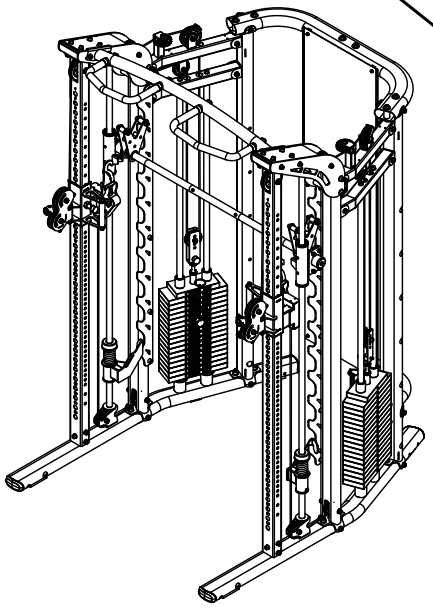


11-C
11-D

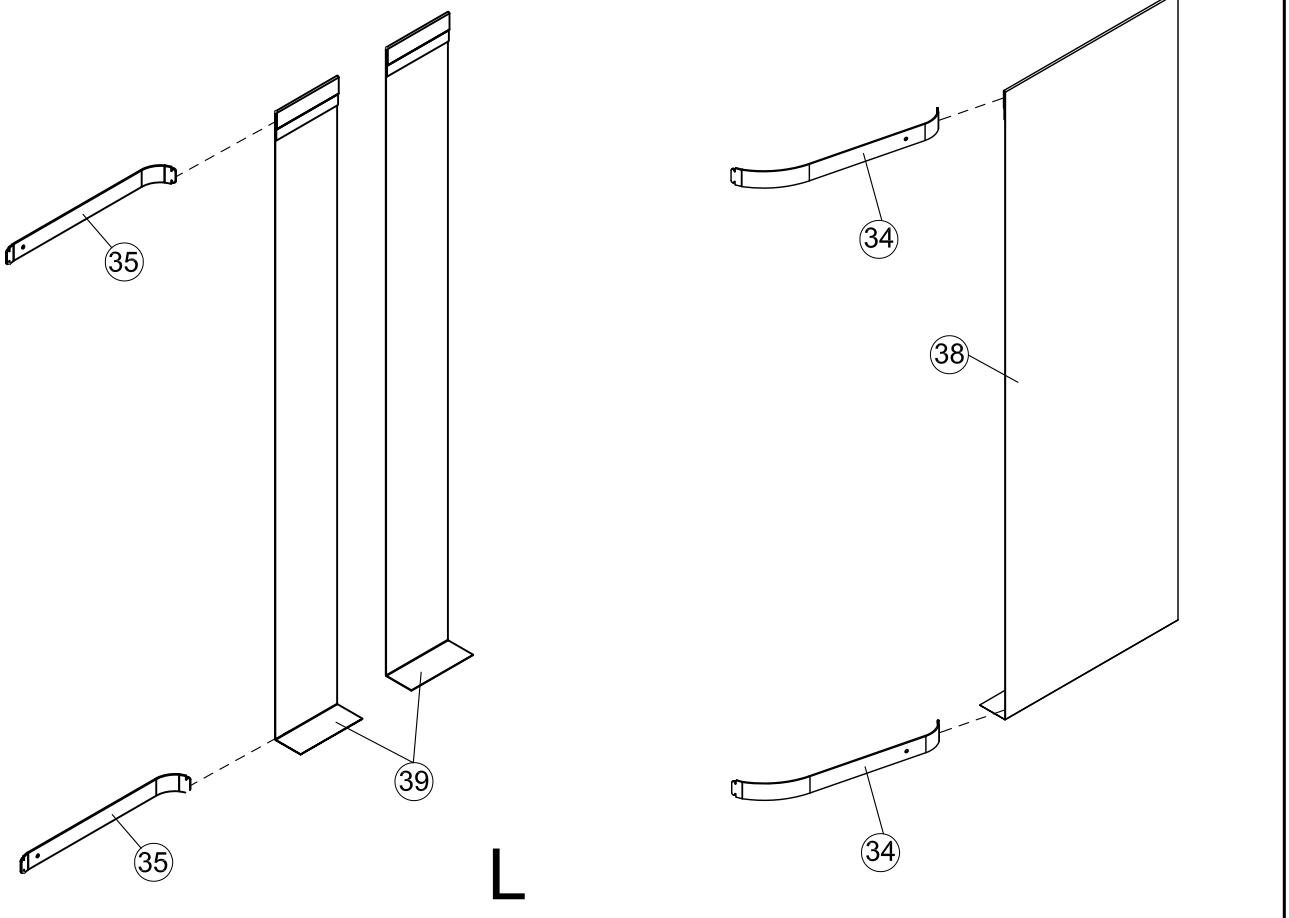
96		×6	M6×15	120		×8	Φ6
109		×2	M10×70	122		×4	φ10
134		×2	M6	126		×2	M10

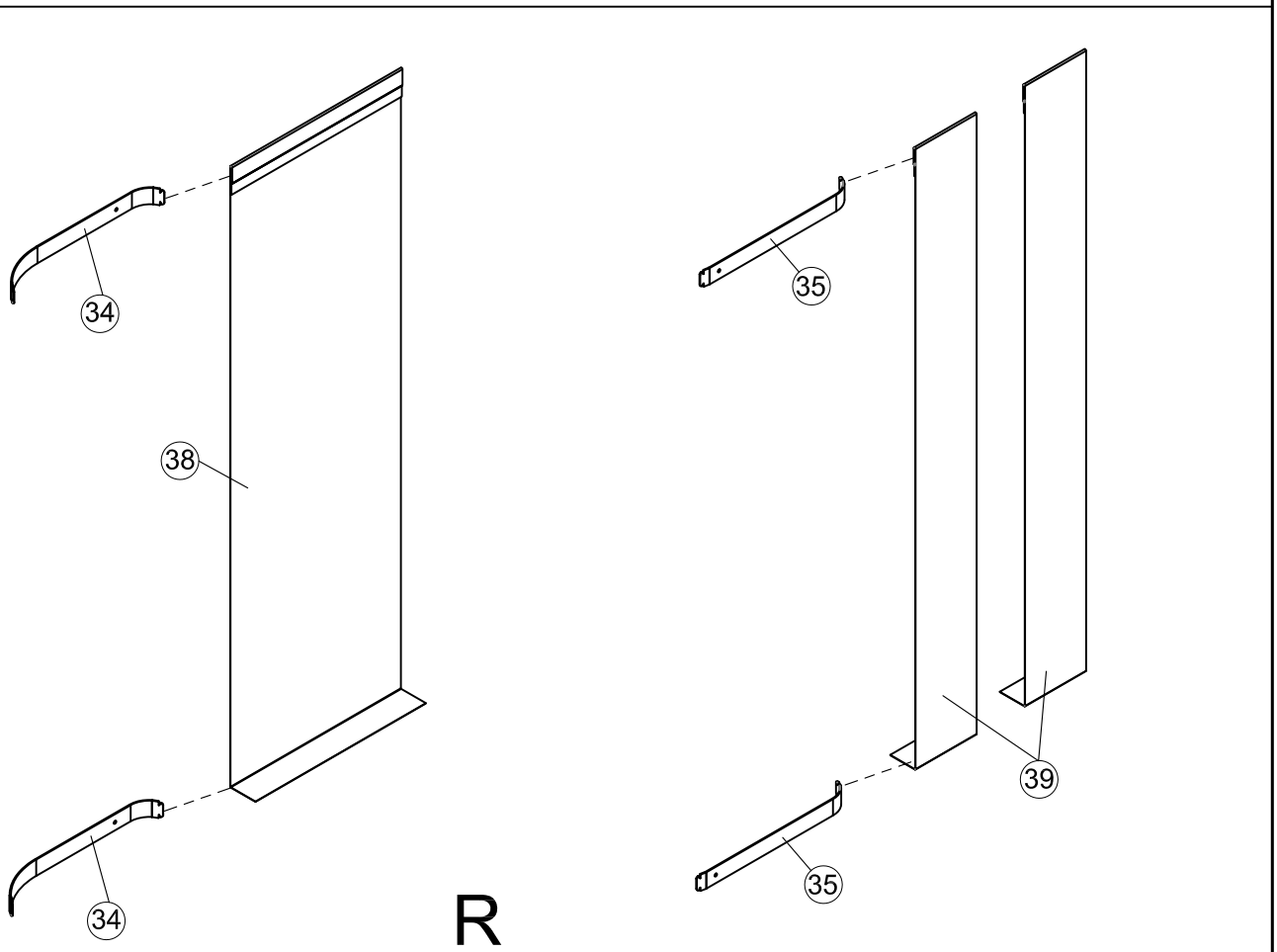




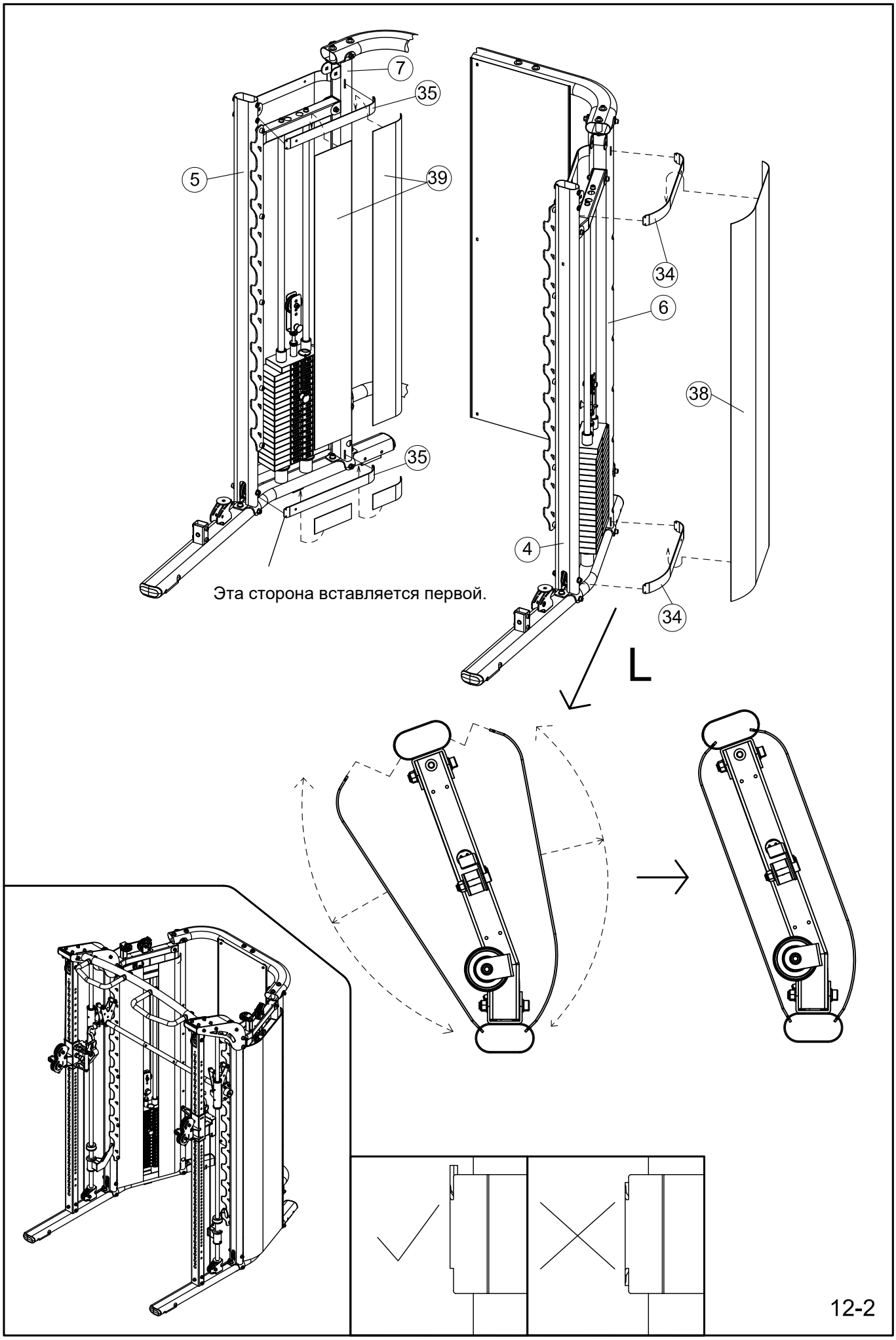


12

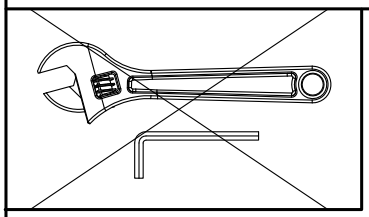


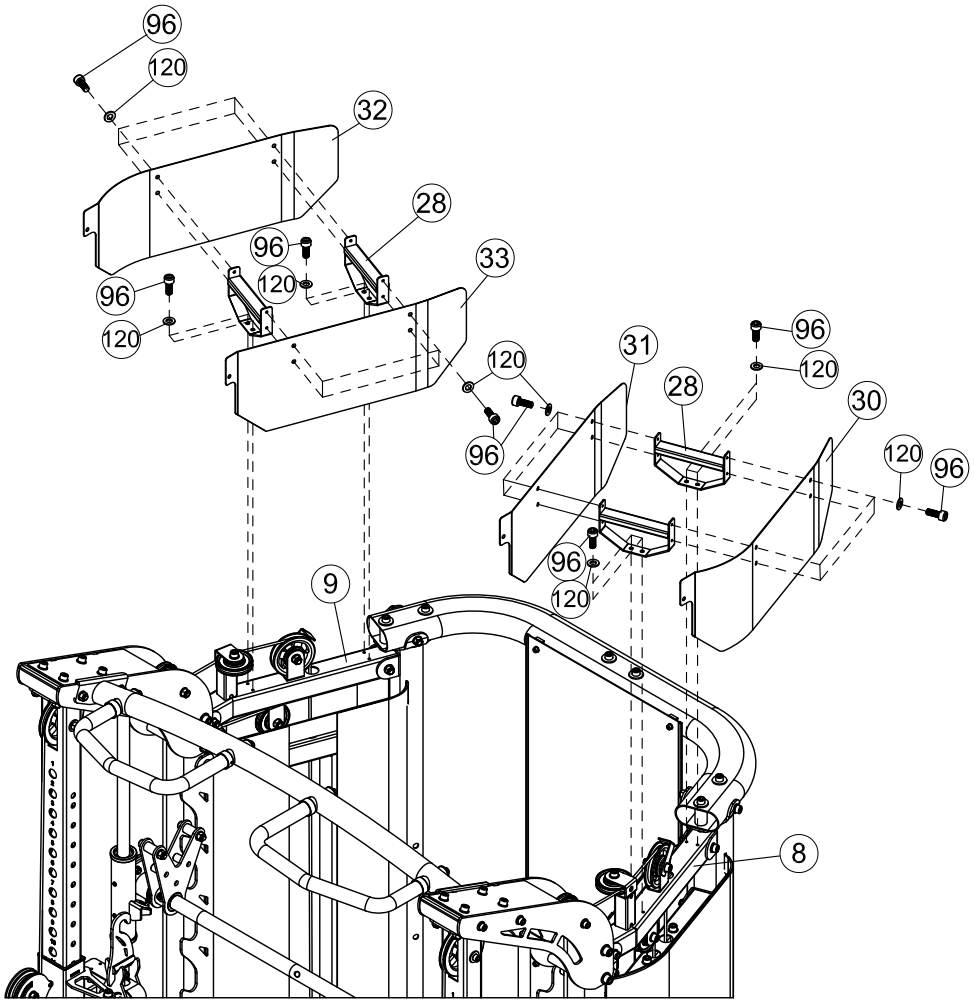


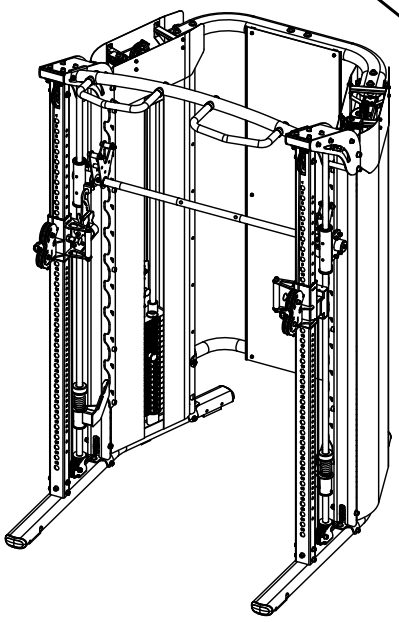
12-1


7
35
5
39
34
6
38
35
4
34
Эта сторона вставляется первой.
L
12-2

96 ×24 M6×15 120 ×24 Φ6

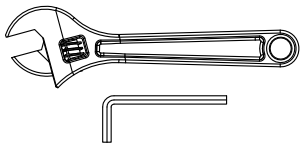


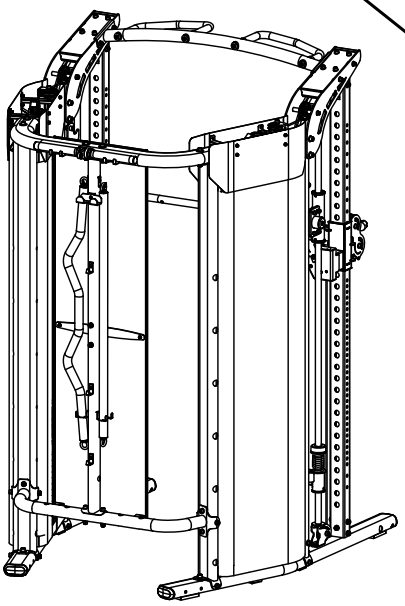




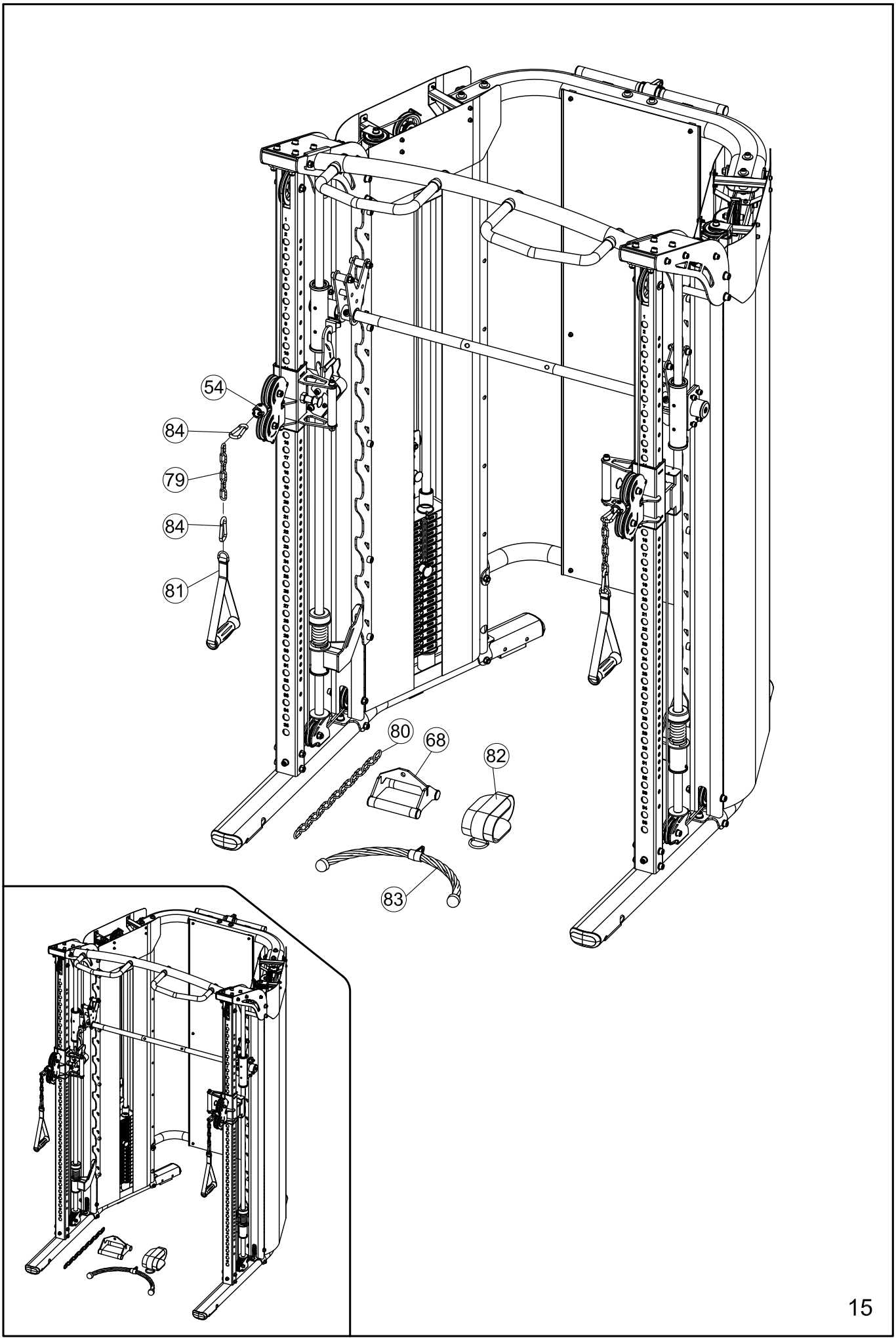
13

92 ×10 ST4.8×13

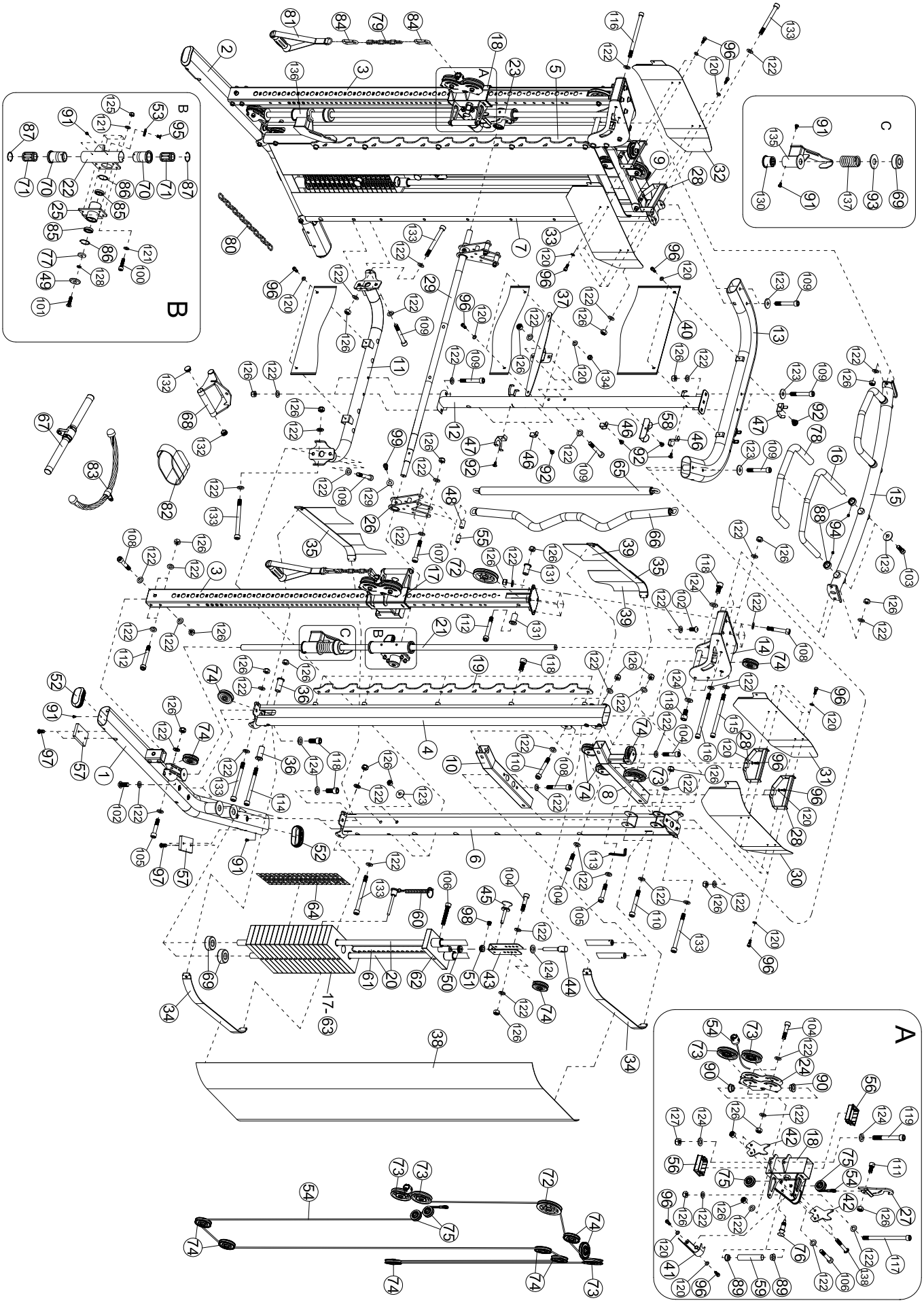




14



15



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ХАРАКТЕРИСТИКИ	КОЛ-ВО
1	Опорная рама, левая (L)		1
2	Опорная рама, правая (R)		1
3	Направляющий вал		2
4	Передняя стойка, левая (L)		1
5	Передняя стойка, правая (R)		1
6	Задняя стойка, левая (L)		1
7	Задняя стойка, правая (R)		1
8	Верхняя рама, левая (L)		1
9	Верхняя рама, правая (R)		1
10	Фиксирующая рама	φ50×2×（480）	2
11	Нижняя соединительная рама		1
12	Средняя соединительная рама		1
13	Верхняя соединительная рама		1
14	Передняя соединительная рама		2
15	Турник		1
16	Турник для подтягиваний		2
17	Скользящая рама, левая (L)		1
18	Скользящая рама, правая (R)		1
19	Пластина	1470×92×5	2
20	Направляющий стержень, задний	φ25×1580	4
21	Направляющий стержень	φ25×1815	2
22	Подвижная рама, левая (L)		1
23	Подвижная рама, правая (R)		1
24	Корпус шкива		2
25	Соединительная рама		2
26	Подвесной кронштейн		2
27	Подъемная рама		2
28	Внутренние фиксаторы		4
29	Весовой стержень	φ30×1260×M8	1
30	Наружный защитный экран, левый (L)	608×220×79×1.5	1

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ХАРАКТЕРИСТИКИ	КОЛ-ВО
31	Внутренний защитный экран, левый (L)	560×220×28×1.5	1
32	Наружный защитный экран, правый (R)	608×220×79×1.5	1
33	Внутренний защитный экран, правый (R)	560×220×28×1.5	1
34	Наружный защитный экран	519×82×45×3	4
35	Внутренний защитный экран	493×50×45×3	4
36	Втулка	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Опорная рама		1
38	Наружный защитный экран	1875×545	2
39	Внутренний защитный экран	1875×195	4
40	Задний защитный экран		1
41	Маленькая крышка рамы		2
42	Опорная пластина	122×79×5	4
43	Корпус шкива	160×50×25×3	2
44	Регулировочный болт	φ22×100×M12	2
45	Штифт из алюминиевого сплава		2
46	Верхний крючок для фиксации рукоятки	50×42×16×2	5
47	Нижний крючок для фиксации рукоятки	61×60×30×1.5	4
48	Втулка из нержавеющей стали	φ20×1.5×33	4
49	Торцевая крышка из алюминиевого сплава	φ50×φ9×6	2
50	Гайка с накаткой	φ28×12×M12	2
51	Регулировочная втулка	φ28×φ12.5×12	2
52	Заглушка	PT50×100×R95	4
53	Планка для стойки	φ30×5	2
54	Тяговый трос	Д=φ5×7170	2
55	Втулка	φ16×φ11×33	4
56	Полая втулка	φ60×80×2.0×φ50×70	4
57	Резиновый буфер	65×100×12	4
58	Небольшой стеллаж для хранения вещей	100×37×38×27×10×2	1
59	Ручка с накаткой	φ25×2×125	2
60	Штыревой фиксатор (выбор веса)		2

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ХАРАКТЕРИСТИКИ	КОЛ-ВО
61	Фиксирующий вес стержень	φ25×513（17+1）	2
62	Верхняя весовая плита	205×100×72	2
63	Весовая плита	280×100×25.4（5 кг）	34
64	Наклейка на плиту (90 кг)	119×17.5	2
65	Алюминиевый прямой гриф	Д=1115 мм	1
66	Алюминиевый изогнутый гриф	Д=1150 мм	1
67	Алюминиевые маленькие ручки	Д=480 мм	1
68	V-образная ручка		1
69	Резиновый буфер	φ62×φ24.5×25	6
70	Скользящая направляющая	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Линейный подшипник	LB254058	4
72	Шкив с подшипником	φ114×φ10	2
73	Шкив с подшипником	φ95×φ10	6
74	Шкив с подшипником	φ72×φ10	14
75	Шкив с подшипником	φ50×φ10	4
76	Движущийся стопорный штифт		2
77	Внутренняя шайба	φ30×φ9×4	2
78	Длинная резиновая ручка	φ24.5×580	2
79	Цепь с 6 шарнирами		2
80	Цепь с 15 шарнирами		1
81	Рукоятка для тяги	Д=245 мм	2
82	Ремень на лодыжку		1
83	Канат		1
84	Карабин	φ8	4
85	Подшипник	61905	4
86	Стопорное кольцо для отверстия	42	4
87	Стопорное кольцо для отверстия	d0=40	4
88	Стопорное кольцо для отверстия	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Втулка	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Втулка	φ25×φ20×φ12.2×10	4

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ХАРАКТЕРИСТИКИ	КОЛ-ВО
91	Винт	ST4.0×9	12
92	Винт	ST4.8×13	10
93	Пластина	φ65×φ27×4	2
94	Фиксирующий винт	M6×6	4
95	Болт с внутренним шестигранником	M4×10	2
96	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником	M6×15	34
97	Болт с шестигранной головкой	M8×16	8
98	Фиксирующий винт	M8×8	2
99	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M8×20	2
100	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M8×30	8
101	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M8×30	2
102	Болт с шестигранной головкой	M10×20	4
103	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×25	4
104	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×45	12
105	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×50	4
106	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×55	4
107	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×60	4
108	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×65	14
109	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×70	14
110	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×75	8
111	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×20	2
112	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×85	6
113	L-образная пластина	72×30×25×2.5	2
114	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×115	2
115	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×135	2
116	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×140	4
117	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M10×155	2
118	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M12×25	26
119	Винт с полукр. гол. и внутр. шестигр.	M12×95	2
120	Шайба	6	36

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ ДЕТАЛИ	ХАРАКТЕРИСТИКИ	КОЛ-ВО
121	Шайба	8	16
122	Шайба	φ10	144
123	Шайба	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Шайба	12	22
125	Гайка	M8	8
126	Гайка	M10	82
127	Гайка	M12	2
128	Пружинная шайба	8	2
129	Изогнутая шайба	20×R20×φ9	2
130	Скользящая втулка	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Втулка шкива	φ25×φ10.2×24	4
132	Заглушка	φ28	4
133	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником	M10×125	8
134	Гайка	M6	2
135	Кронштейн предохранительного крюка, левый (L)		1
136	Кронштейн предохранительного крюка, правый (R)		1
137	Пружина	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Болт с шестигранной головкой	M10×60	4
	Шестигранный ключ	3#	1
	Шестигранный ключ	4#	1
	Шестигранный ключ	5#	1
	Шестигранный ключ	6#	1
	Шестигранный ключ	8#	1
	Шестигранный ключ	10#	1