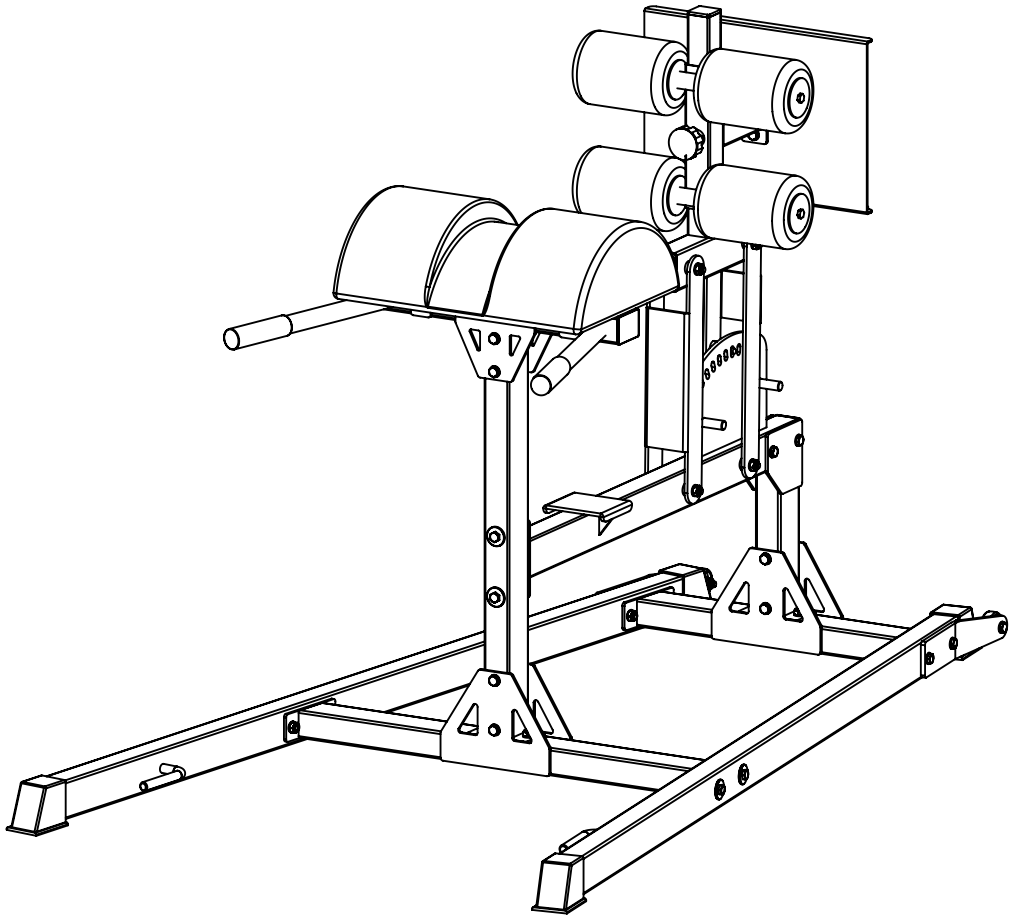
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ

PROTRAIN PM135



Внимание! Прочитайте все инструкции и правила техники безопасности перед использованием оборудования. Сохраните данное руководство для дальнейшего пользования.

Инструкция по сборке

Содержание

Содержание 1

Перед началом работы 2

Сборка 3-7

Список деталей 8-9

Инструкция по сборке

Перед началом работы

Данное оборудование является максимально безопасным. Убедитесь, что Вы полностью прочли руководство пользователя перед сборкой и использованием оборудования. Обратите внимание на следующие меры предосторожности:

1. Не разрешайте детям и животным находиться рядом с оборудованием. Не оставляйте детей без присмотра в комнате с оборудованием.
2. Одновременно может тренироваться только один человек.
3. Если во время использования оборудования Вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или любые другие необычные симптомы, сразу же остановите тренировку. НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.
4. Установите тренажер на чистую ровную поверхность. НЕ используйте оборудование рядом с водой или на улице.
5. Избегайте попадания рук между подвижными частями.
6. Надевайте подходящую для упражнений одежду. НЕ надевайте слишком свободную одежду или одежду, которая может попасть в механизм оборудования.
7. Используйте оборудование только по назначению. НЕ используйте крепежные детали, не рекомендованные производителем.
8. Перед тренировкой всегда делайте разминку, чтобы разогреть мышцы.
9. Не пользуйтесь оборудованием. если оно повреждено.

Необходимые инструменты

Необходимые инструменты: набор шестигранных ключей / торцевых гаечных ключей, разводной ключ / серповидный ключ, резиновый молоток / рулетка.

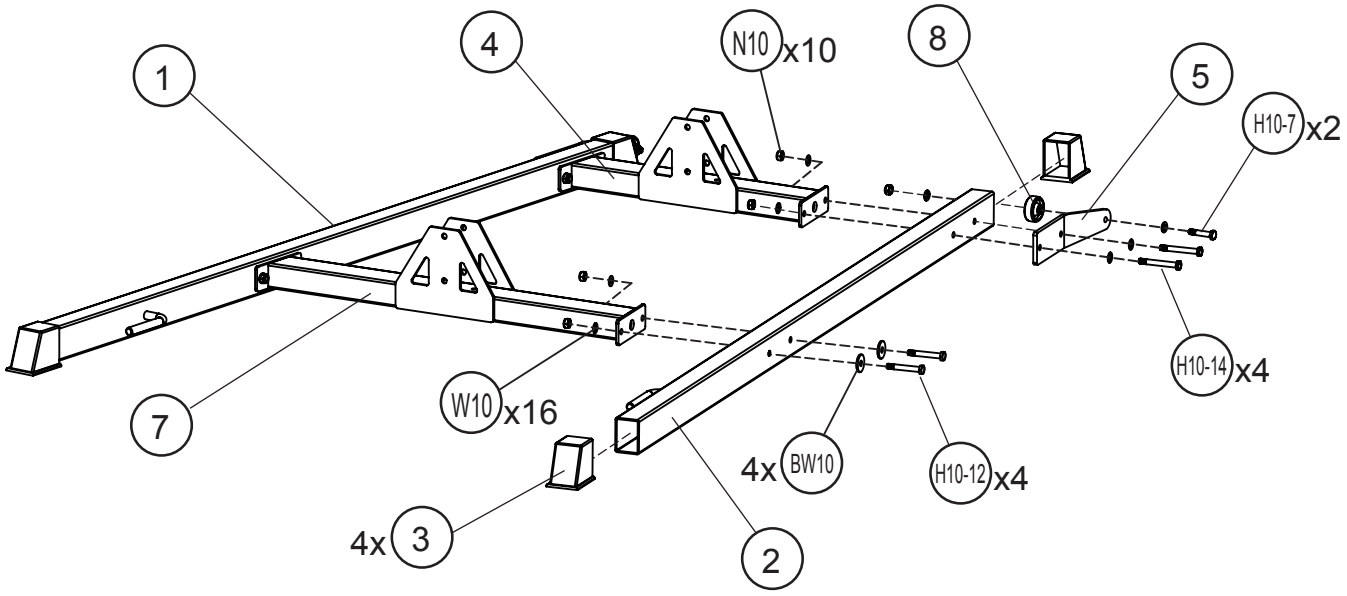
ДЛЯ СБОРКИ ПОТРЕБУЕТСЯ МИНИМУМ ДВАЧЕЛОВЕКА

ВНИМАНИЕ! Тренажер предназначен только для домашнего использования! Использование тренажера в коммерческих целях может повлечь за собой серьезные травмы или даже смерть! Гарантия при этом недействительна.

Примечание. Пока тренажер не будет собран полностью, болты и гайки затягивайте вручную.

Инструкция по сборке

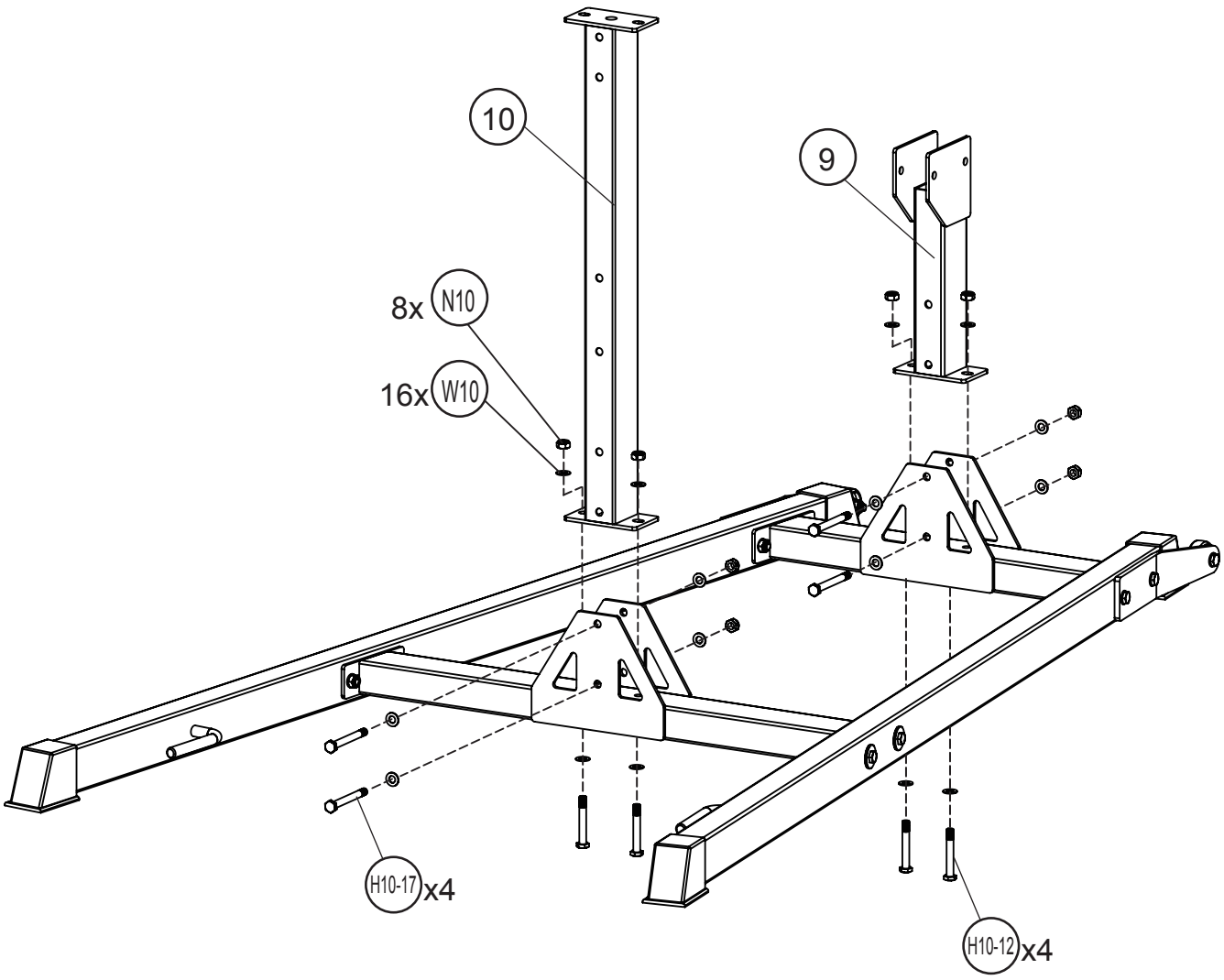
ШАГ 1



Примечание: деталь 6 симметрична детали 5 и устанавливается аналогично.

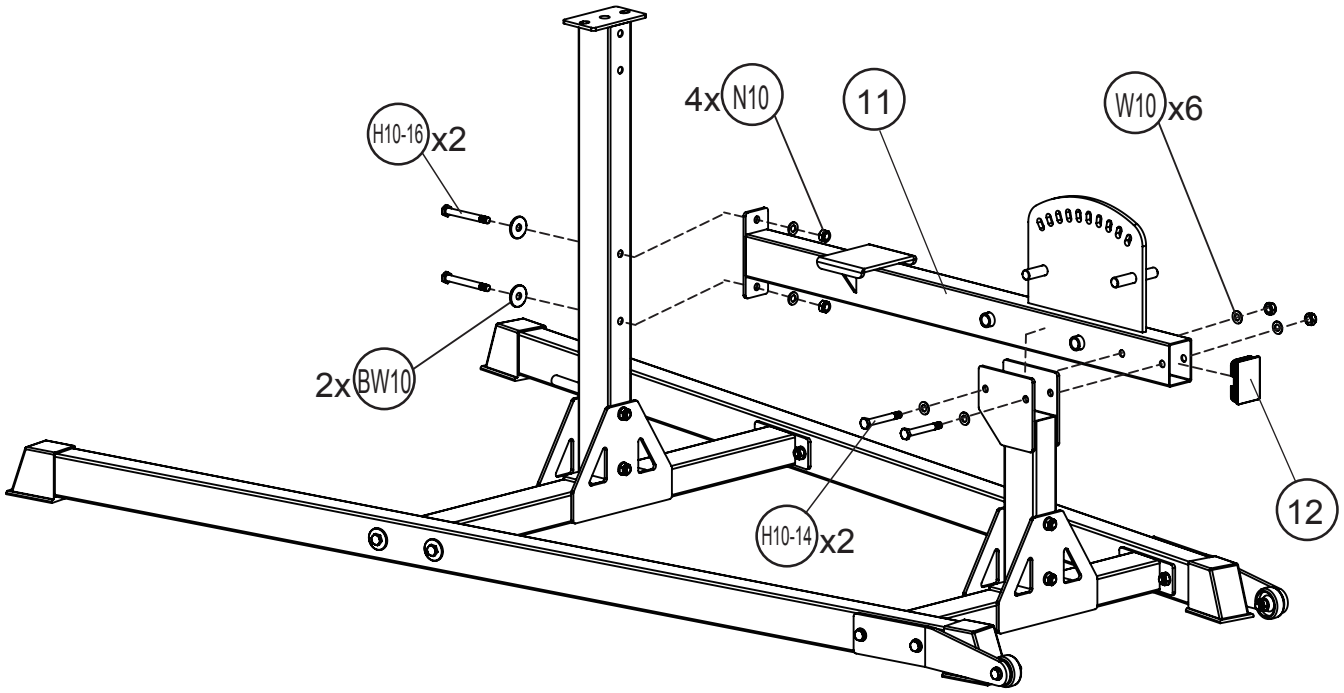
Инструкция по сборке

ШАГ 2



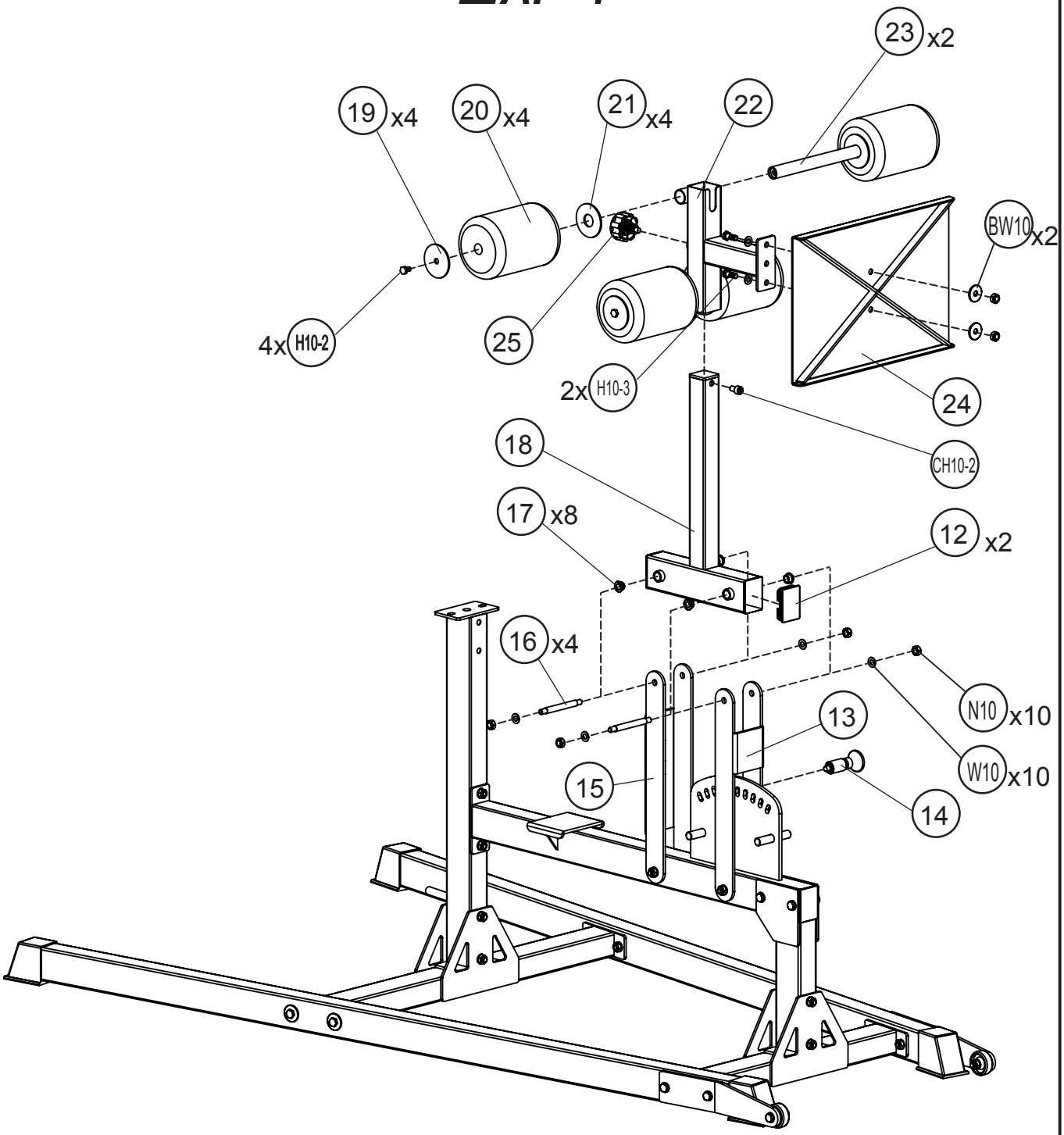
Инструкция по сборке

ШАГ 3



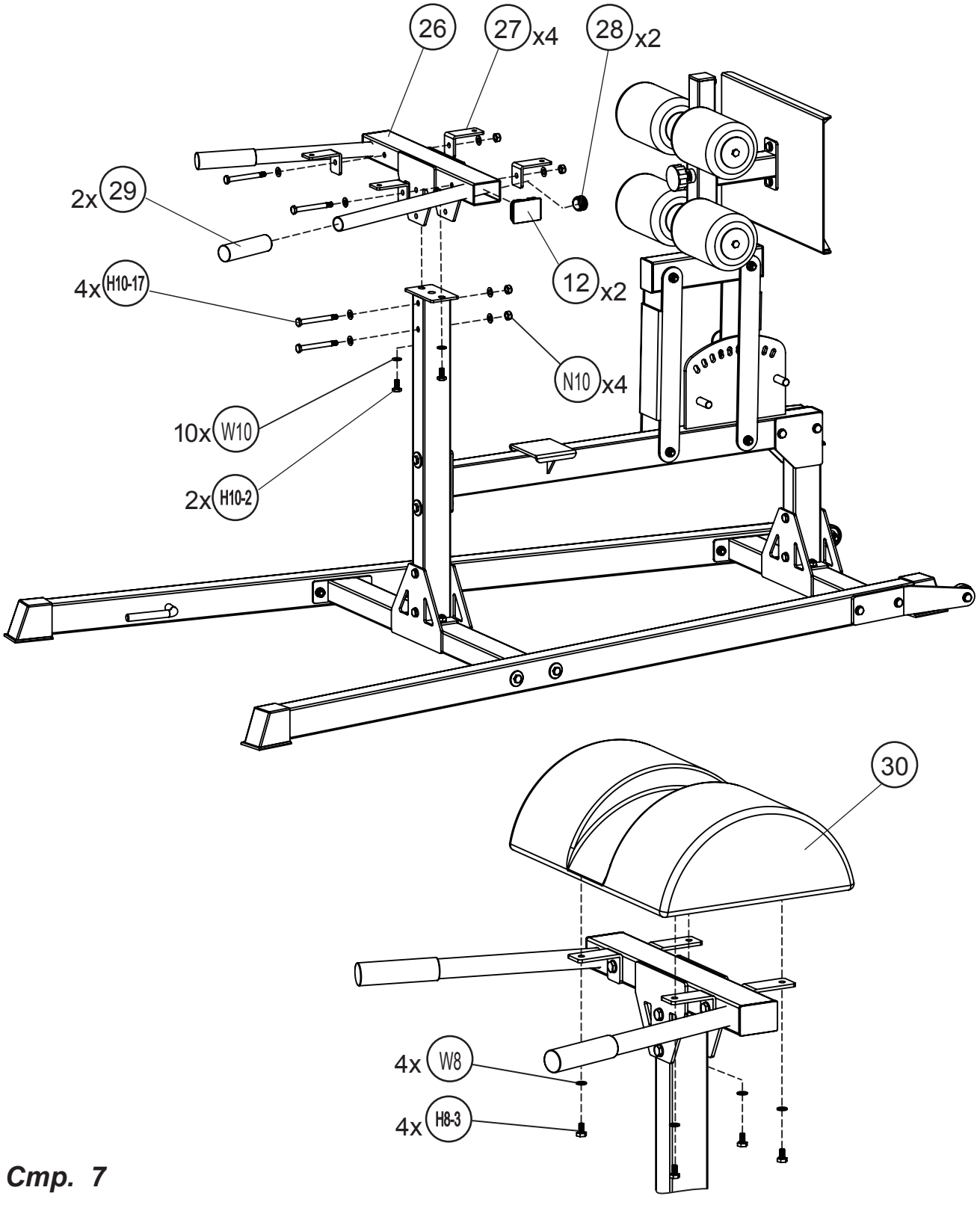
Инструкция по сборке

ШАГ 4



Инструкция по сборке

ШАГ 5



Инструкция по сборке

Список деталей

№	Описание	Кол-во	Примечание
1	Правая опорная рама	1	
2	Левая опорная рама	1	
3	Внешняя крышка 50x70 мм	4	
4	Короткая ниж. поперечная рама	1	
5	Кронштейн левого колеса	1	
6	Кронштейн правого колеса	1	
7	Длинная нижняя поперечная рама	1	
8	Колесо	2	
9	Задняя вертикальная рама	1	
10	Передняя вертикальная рама	1	
11	Основная рама	1	
12	Внутренняя крышка 50x70 мм	5	Предварит. собр.
13	Задний подвижный кронштейн	1	
14	Фиксирующий штифт	1	
15	Передний подвижный кронштейн	1	
16	Регулируемая ось	4	
17	Втулка	8	Предварит. собр.
18	Скользящая рама	1	
19	Внешняя крышка валика	4	
20	Поролоновый валик	4	
21	Внутренняя крышка валика	4	
22	Внешняя крышка валика	1	
23	Ось валика	2	
24	Регулируемая опора для ног	1	
25	Винтовой фиксатор	1	
26	Опорная рама подушки	1	
27	Планка поддерж. подушку	4	
28	Внутренняя крышка	2	Предварит. собр.
29	Рукоятка	2	Предварит. собр.
30	Сиденье	1	
H8-3	Болт с шестигранной гол. M8x25	4	
H10-2	Болт с шестигранной гол. M10x20	6	
H10-3	Болт с шестигранной гол. M10x25	2	
H10-7	Болт с шестигранной гол. M10x45	2	

Инструкция по сборке

Список деталей

№	Описание	Кол-во	Примечание
H10-12	Болт с шестигранной гол. M10×70	8	
H10-14	Болт с шестигранной гол. M10×80	6	
H10-16	Болт с шестигранной гол. M10×90	2	
H10-17	Болт с шестигранной гол. M10×95	8	
CH10-2	Болт с круглой головкой M10x20	1	
W8	Шайба M8	4	
BW10	Шайба M10, большая	8	
W10	Шайба M10	58	
N10	Гайка M10	36	

Ограниченная гарантия

Мы гарантируем, что данный продукт при надлежащем использовании не будет иметь дефектов с точки зрения качества материала и изготовления в течение **1 года С ДАТЫ ПОКУПКИ**. Настоящая ограниченная гарантия распространяется только на первоначального покупателя и не подлежит передаче. Обязательства компании по данной гарантии ограничиваются заменой или ремонтом оборудования по усмотрению компании.

Настоящая гарантия недействительна, при:

Повреждении вследствие ненадлежащего использования, небрежности, использовании не по назначению, неправильном использовании, повреждении при транспортировке, стихийном бедствии или несчастном случае, включая несоблюдение инструкций по сборке и/или эксплуатации, идущих в комплекто с оборудованием.
Использовании в коммерческих целях.
После модификации или ремонта любым лицом, не уполномоченным компанией.

Данная ограниченная гарантия не распространяется на расходные материалы, в том числе: аккумуляторы, лампочки, предохранители, аксессуары и другие предметы, которые подвержены износу в результате нормального использования.