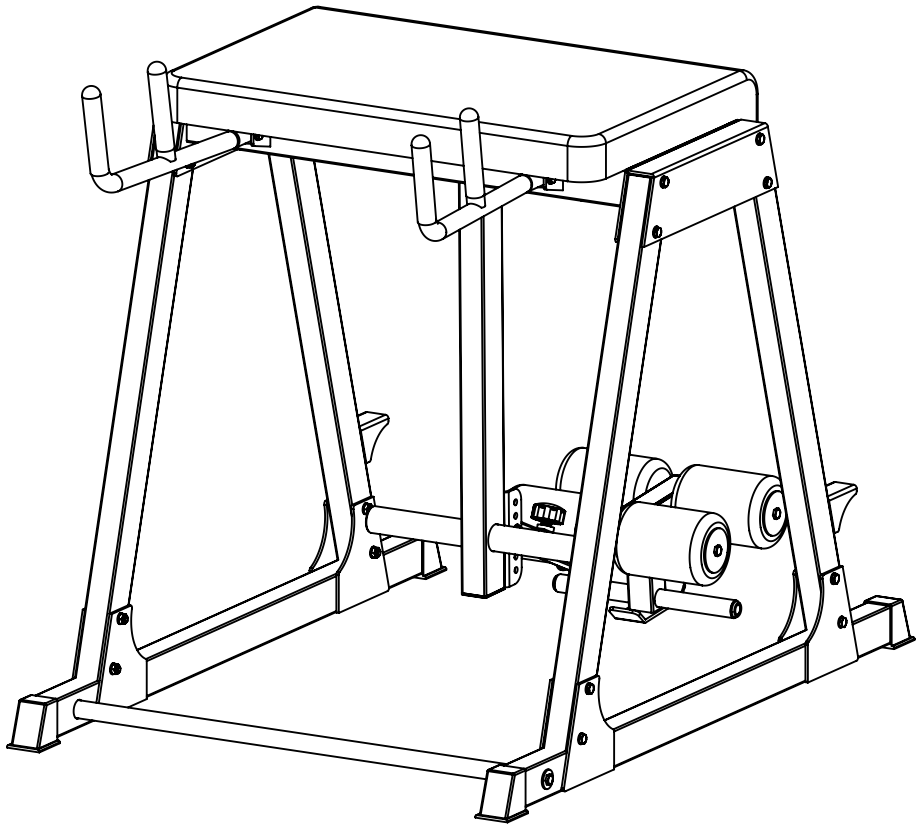
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ОБРАТНАЯ ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ

PROTRAIN 678RH



Внимание! Прочитайте все инструкции и правила техники безопасности перед использованием оборудования. Сохраните данное руководство для дальнейшего пользования.

Инструкция по сборке

Содержание

Содержание 1

Перед началом работы 2

Сборка 3-5

Список деталей 6

Инструкция по сборке

Перед началом работы

Данное оборудование является максимально безопасным. Убедитесь, что Вы полностью прочли руководство пользователя перед сборкой и использованием оборудования. Обратите внимание на следующие меры предосторожности:

1. Не разрешайте детям и животным находиться рядом с оборудованием. Не оставляйте детей без присмотра в комнате с оборудованием.
2. Одновременно может тренироваться только один человек.
3. Если во время использования оборудования Вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или любые другие необычные симптомы, сразу же остановите тренировку. НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.
4. Установите тренажер на чистую ровную поверхность. НЕ используйте оборудование рядом с водой или на улице.
5. Избегайте попадания рук между подвижными частями.
6. Надевайте подходящую для упражнений одежду. НЕ надевайте слишком свободную одежду или одежду, которая может попасть в механизм оборудования.
7. Используйте оборудование только по назначению. НЕ используйте крепежные детали, не рекомендованные производителем.
8. Перед тренировкой всегда делайте разминку, чтобы разогреть мышцы.
9. Не пользуйтесь оборудованием. если оно повреждено.

Необходимые инструменты

Необходимые инструменты: набор шестигранных ключей / торцевых гаечных ключей, разводной ключ / серповидный ключ, резиновый молоток / рулетка.

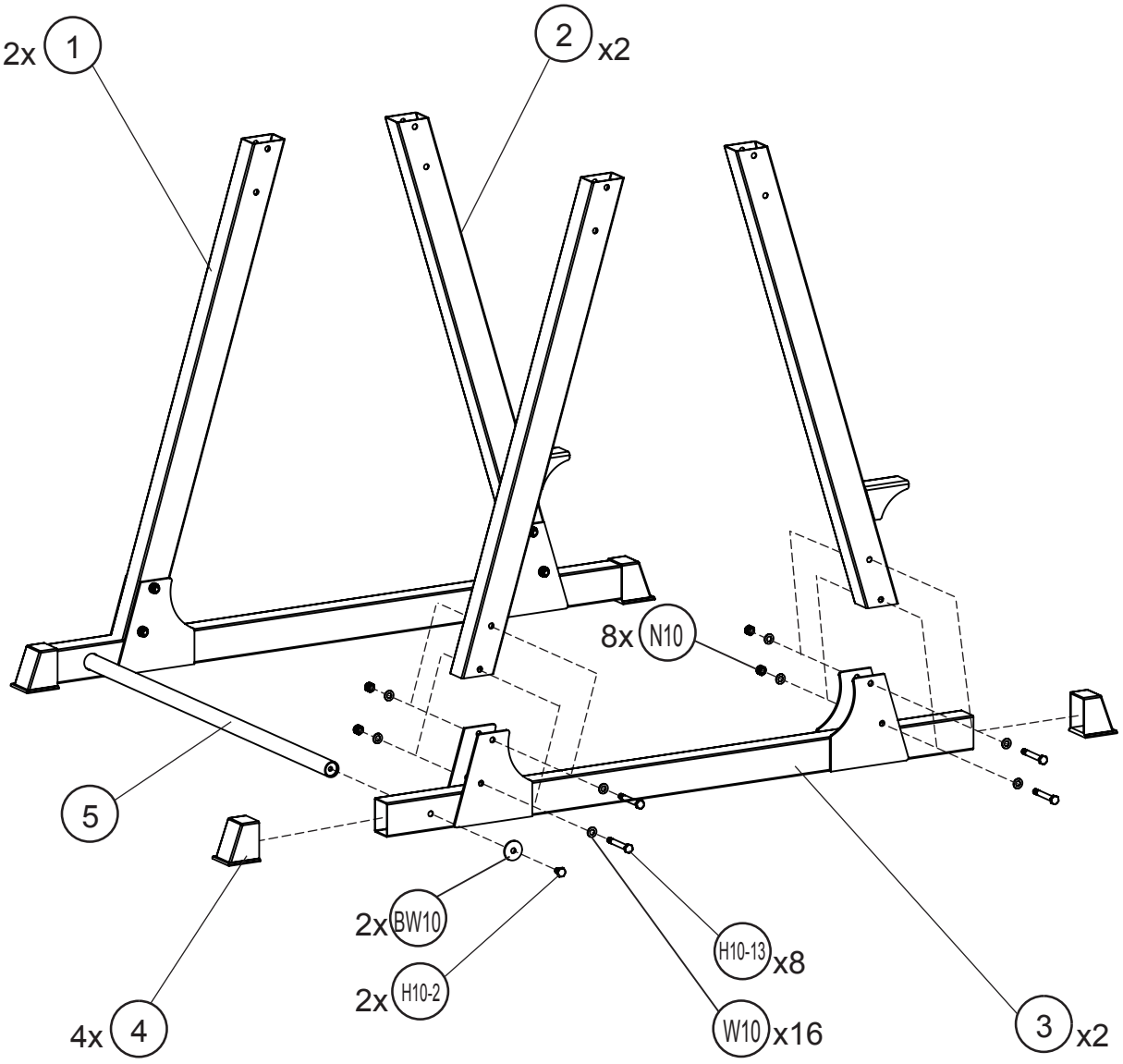
ДЛЯ СБОРКИ ПОТРЕБУЕТСЯ МИНИМУМ ТРИ ЧЕЛОВЕКА

ВНИМАНИЕ! Тренажер предназначен только для домашнего использования! Использование тренажера в коммерческих целях может повлечь за собой серьезные травмы или даже смерть! Гарантия при этом недействительна.

Примечание. Пока тренажер не будет собран полностью, болты и гайки затягивайте вручную.

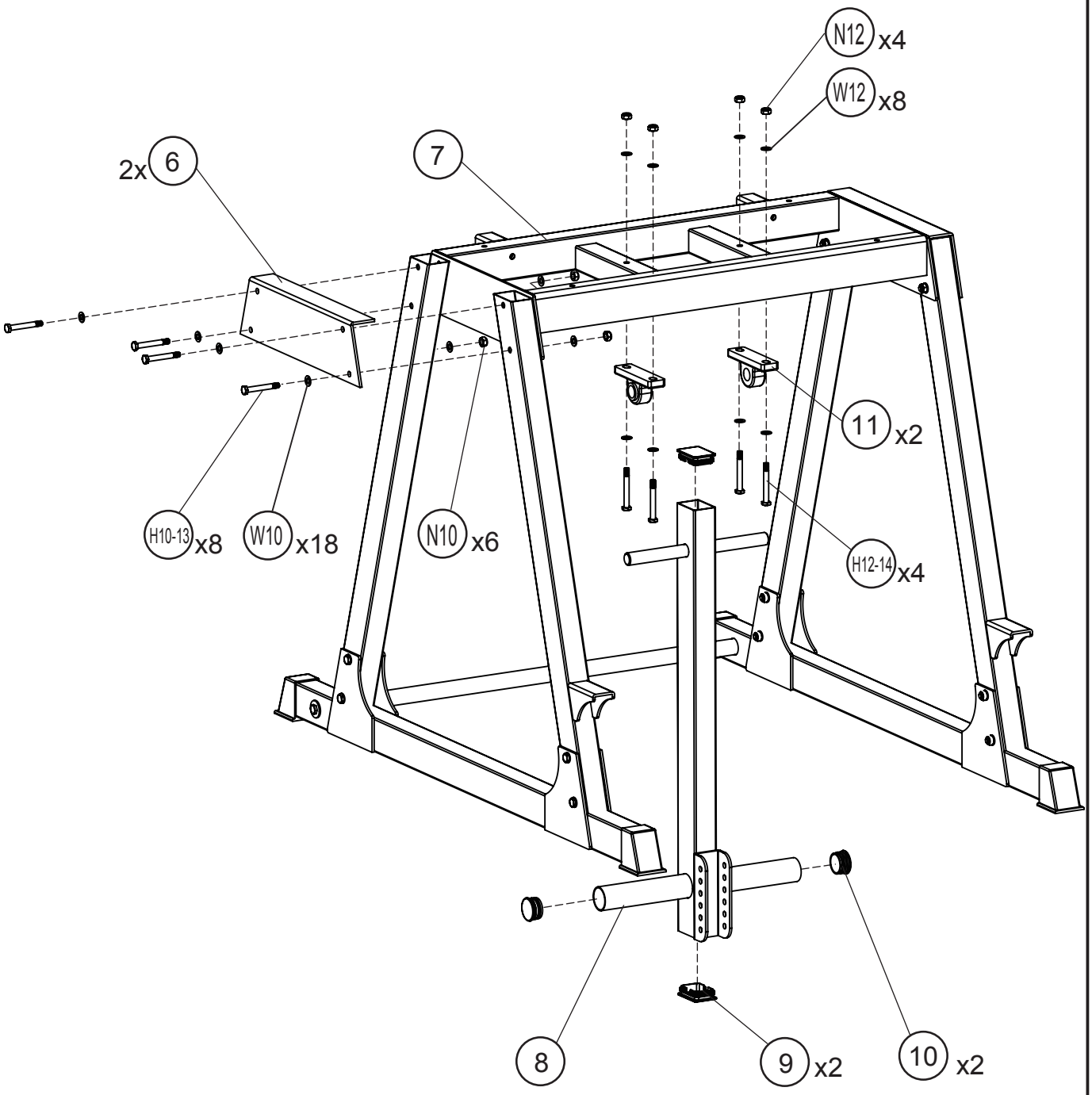
Инструкция по сборке

ШАГ 1



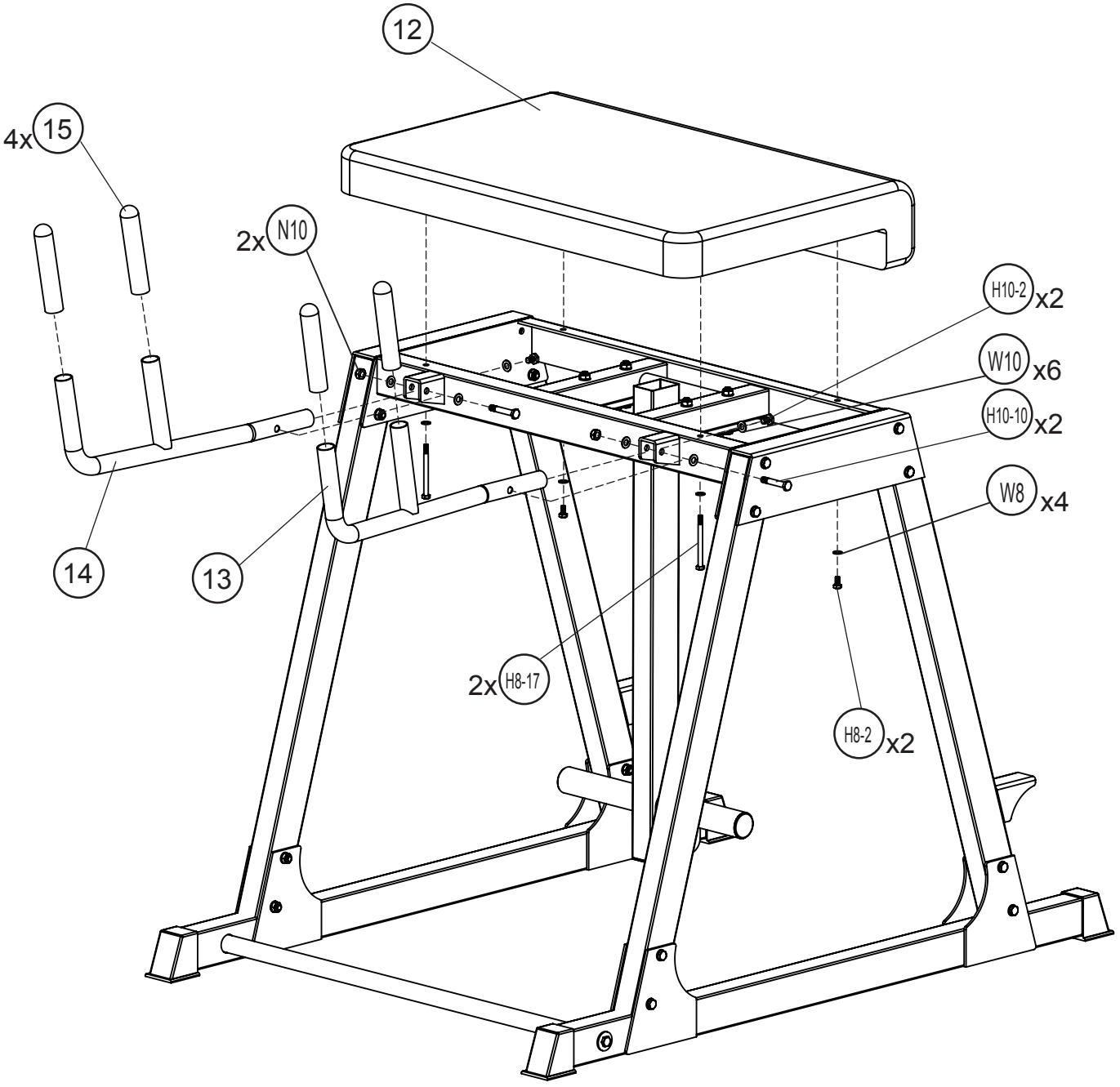
Инструкция по сборке

ШАГ 2



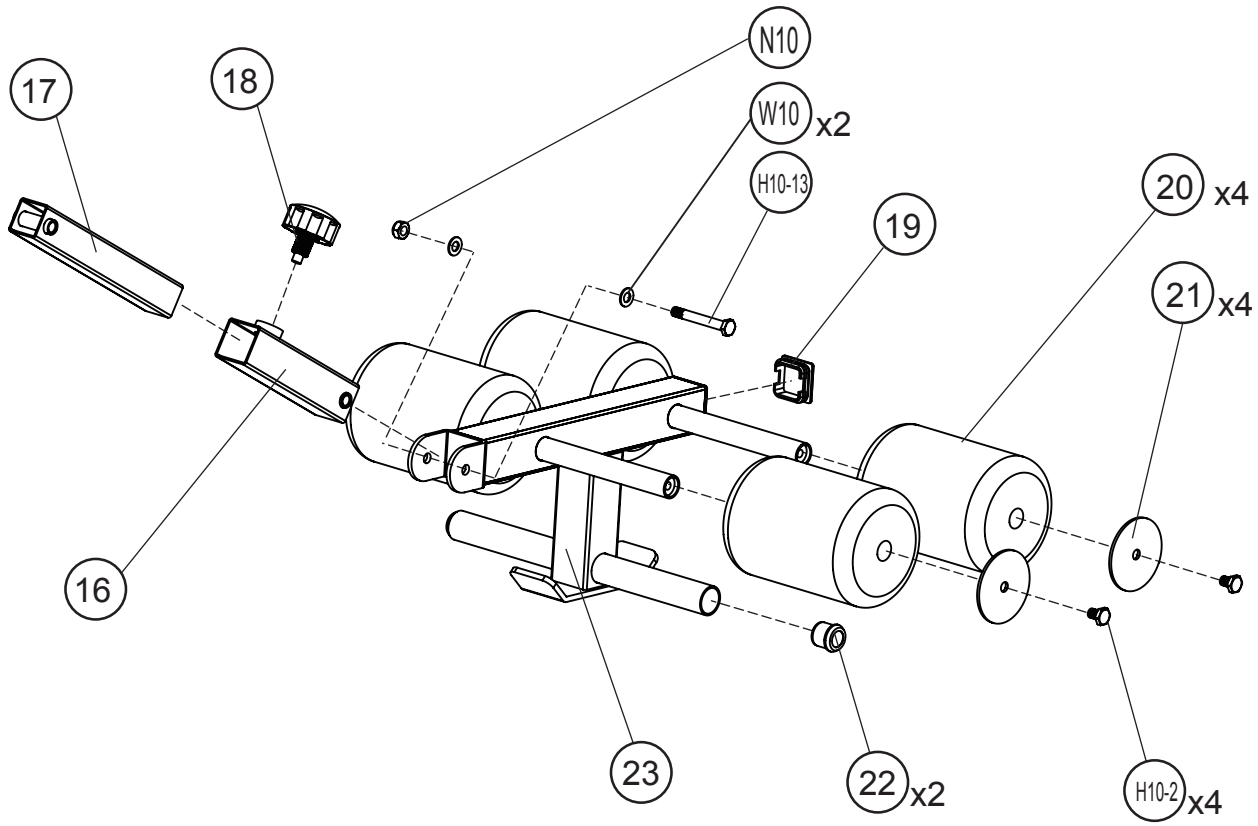
Инструкция по сборке

ШАГ 3



Инструкция по сборке

Фиксатор для ног

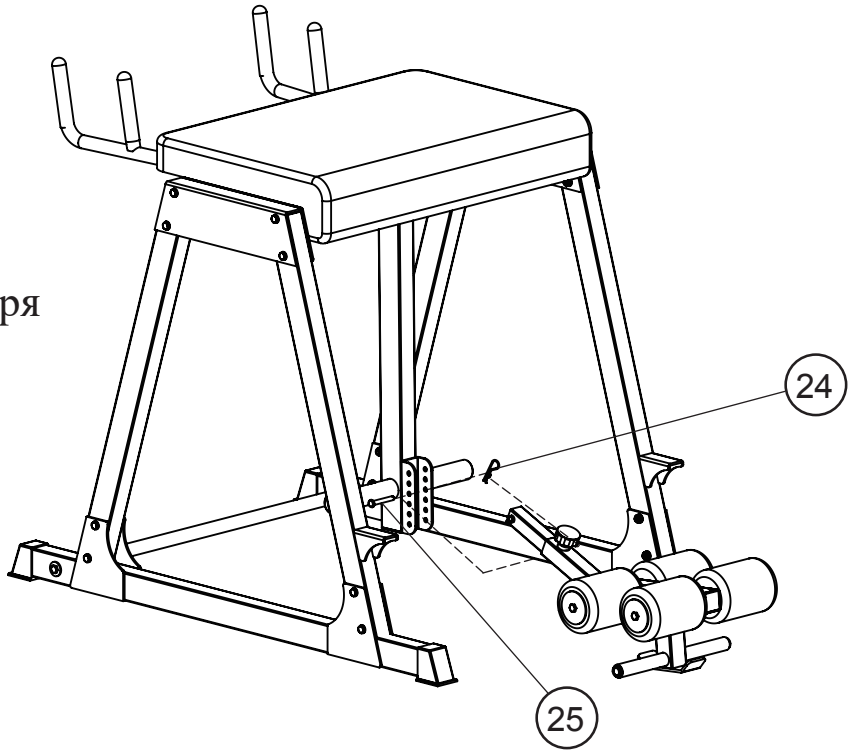


Инструкции по использованию

Тренажер можно использовать двумя способами.

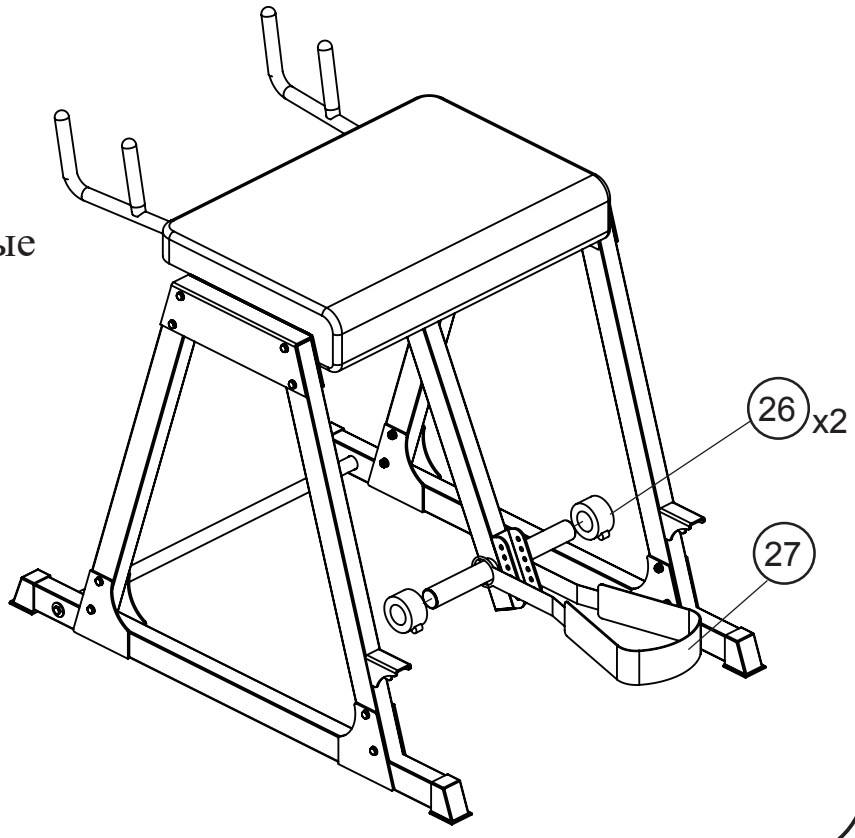
Способ 1

Вы можете прикрепить фиксатор для ног с помощью прямого штыря (24) и R-образного (25).



Способ 2

Вы можете прикрепить ремень (27) и пластиковые заглушки (26).



Инструкция по сборке

Список деталей

№	Описание	Кол-во	Примечание
1	Передняя вертикальная рама	2	
2	Задняя вертикальная рама	2	
3	Нижняя рама	2	
4	Внешняя крышка 50x50 мм	4	
5	Нижняя поперечная рама	1	
6	Соединительная пластина	2	
7	Поперечная рама	1	
8	Рычаг	2	
9	Внутренняя крышка 50x70 мм	2	Предварит. собр.
10	Внутренняя крышка диам. 48 мм	2	Предварит. собр.
11	Подшипник	2	
12	Сиденье	1	
13	Левая рукоятка	1	
14	Правая рукоятка	1	
15	Рукоять для хвата	4	
16	Внеш. регулир. рама фиксатора для ног	1	
17	Внутр. регулир. рама фиксатора для ног	1	
18	Винтовой фиксатор	1	
19	Внутренняя крышка 50x50 мм	1	Предварит. собр.
20	Поролоновый валик	4	
21	Внешняя крышка валика	4	
22	Внутренняя крышка	2	
23	Рама педали	1	
24	Прямой штифт	1	
25	R-образный штифт	1	
26	Пластмассовый зажим	2	
27	Ремень	1	
H8-2	Болт с шестигранной гол. M8x20	2	
H8-17	Болт с шестигранной гол. M8x95	2	
H10-2	Болт с шестигранной гол. M10x20	8	
H10-10	Болт с шестигранной гол. M10x60	2	
H10-13	Болт с шестигранной гол. M10x75	17	
H12-14	Болт с шестигранной гол. M12x80	4	
W8	Шайба M8	4	
BW10	Шайба M10, большая	2	

Инструкция по сборке

Список деталей

№	Описание	Кол-во	Примечание
W10	Шайба М10	38	
N10	Гайка М10	19	
W12	Шайба М12	8	
N12	Гайка М12	4	

Ограниченная гарантия

Мы гарантируем, что данный продукт при надлежащем использовании не будет иметь дефектов с точки зрения качества материала и изготовления в течение **1 года С ДАТЫ ПОКУПКИ**. Настоящая ограниченная гарантия распространяется только на первоначального покупателя и не подлежит передаче. Обязательства компании по данной гарантии ограничиваются заменой или ремонтом оборудования по усмотрению компании.

Настоящая гарантия недействительна, при:

Повреждении вследствие ненадлежащего использования, небрежности, использовании не по назначению, неправильном использовании, повреждении при транспортировке, стихийном бедствии или несчастном случае, включая несоблюдение инструкций по сборке и/или эксплуатации, идущих в комплекто с оборудованием.
Использовании в коммерческих целях.
После модификации или ремонта любым лицом, не уполномоченным компанией.

Данная ограниченная гарантия не распространяется на расходные материалы, в том числе: аккумуляторы, лампочки, предохранители, аксессуары и другие предметы, которые подвержены износу в результате нормального использования.