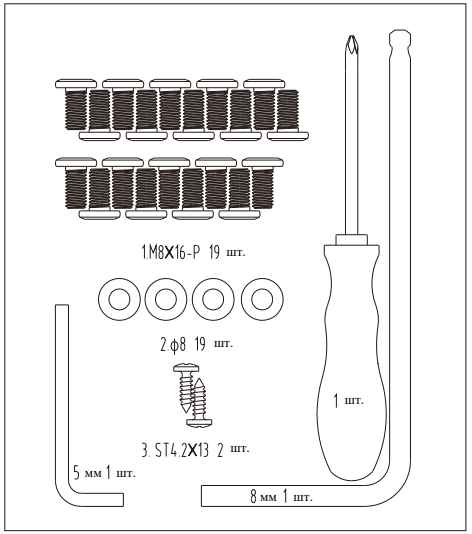
Беговая дорожка
Protrain ST-7T

Руководство пользователя

PRO/TRAIN

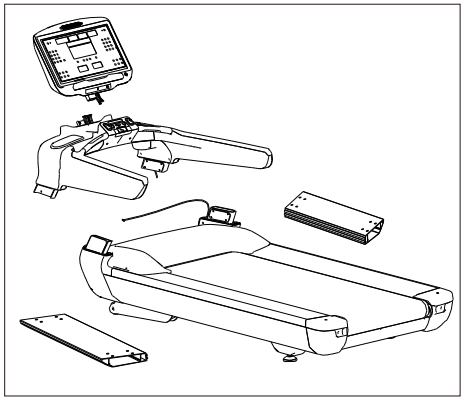
Руководство по сборке:

Примечание 1: для сборки беговой дорожки требуется два человек.
Примечание 2: из-за высокого качества масла для бегового полотна на упаковке после транспортировки могут оставаться небольшие масляные пятна.
Примечание 3: пожалуйста, используйте специальные инструменты и винты для сборки, как показано на рисунке ниже.



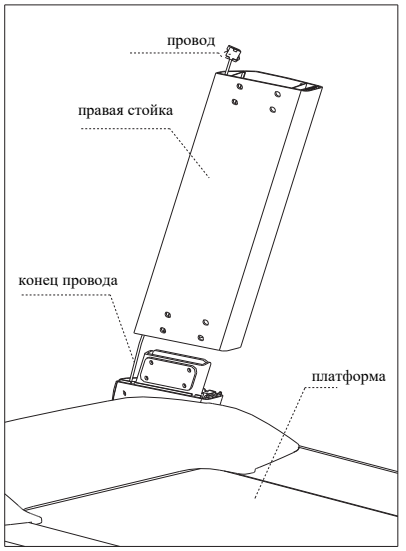
Шаг 1: Извлеките все детали из упаковки.

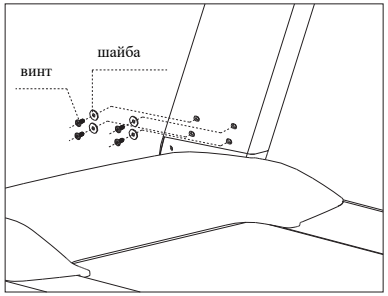
Обращайтесь с ним осторожно и не оставляйте без присмотра ни одной детали.

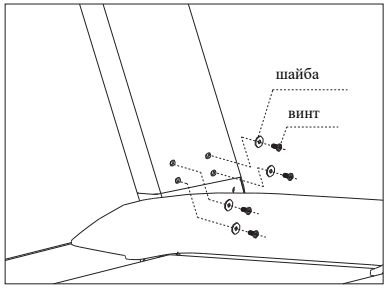


Шаг 2: Установка стоек.

Выньте платформу и обе стойки. Протяните провод через правую стойку. Затем с помощью инструмента затяните винты в нижней части стойки. Таким же образом зафиксируйте другую стойку.

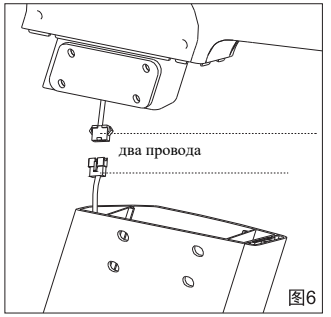


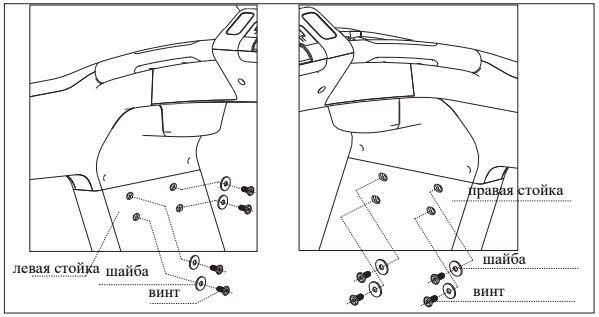




Шаг 3: Установка консоли.

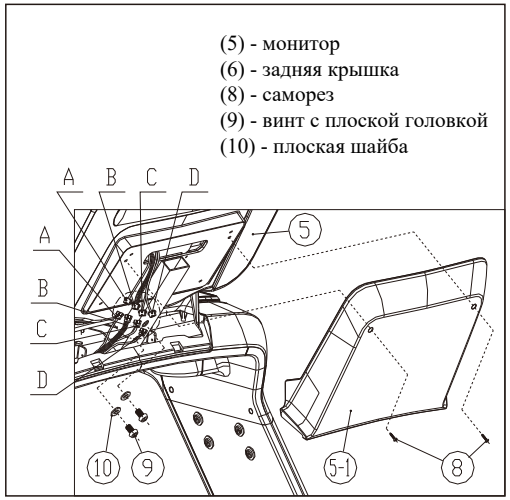
Поднимите консоль над стойками, соедините два провода, затем вставьте консоль в стойки (внимание: не зажмите провода) и закрепите винтами в верхней части стоек с помощью инструмента.

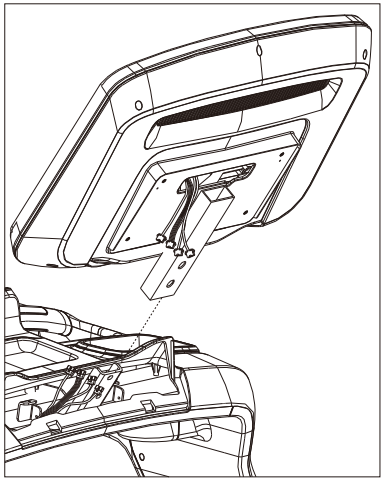


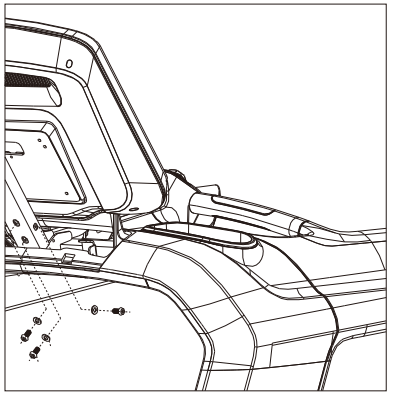


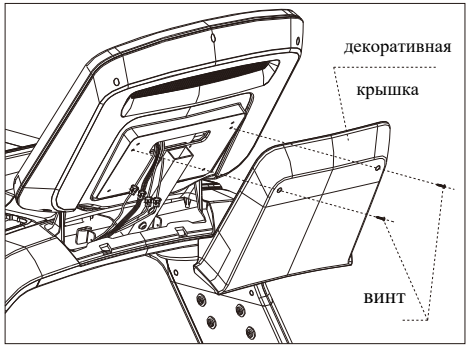
Шаг 4: Установка монитора.

1. Выньте монитор из упаковки. Отделите монитор от декоративной крышки, соедините провода монитора и консоли (провод A с проводом A, провод B с проводом B, провод C с проводом C, провод D с проводом D).
2. Вставьте монитор в верхнюю часть консоли и зафиксируйте винтами.
3. Убедитесь в исправности монитора, закрепите заднюю декоративную крышку с помощью соответствующих инструментов.



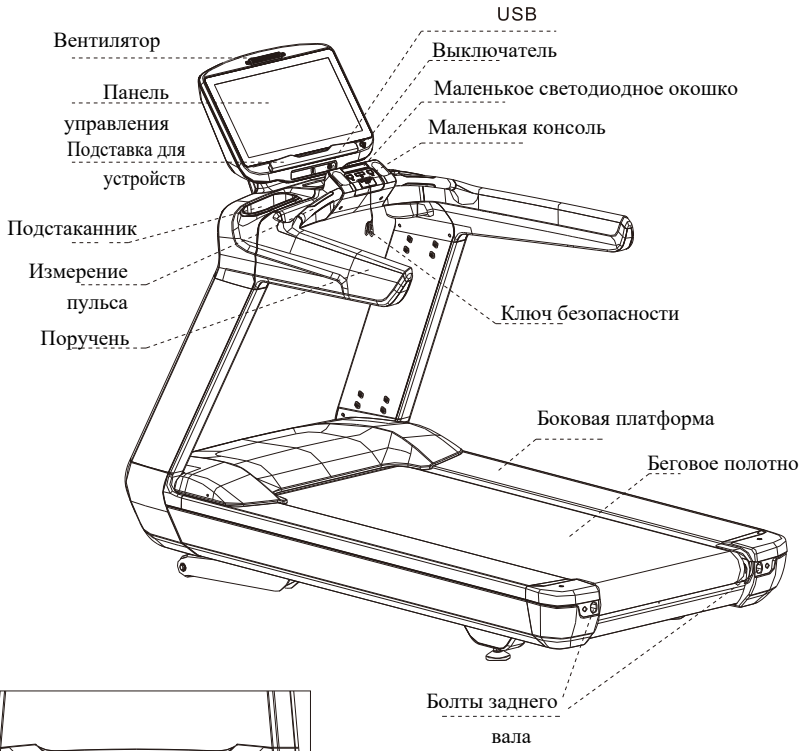


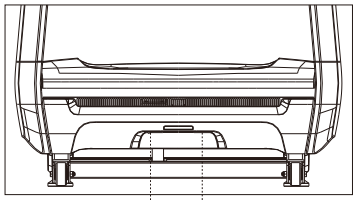




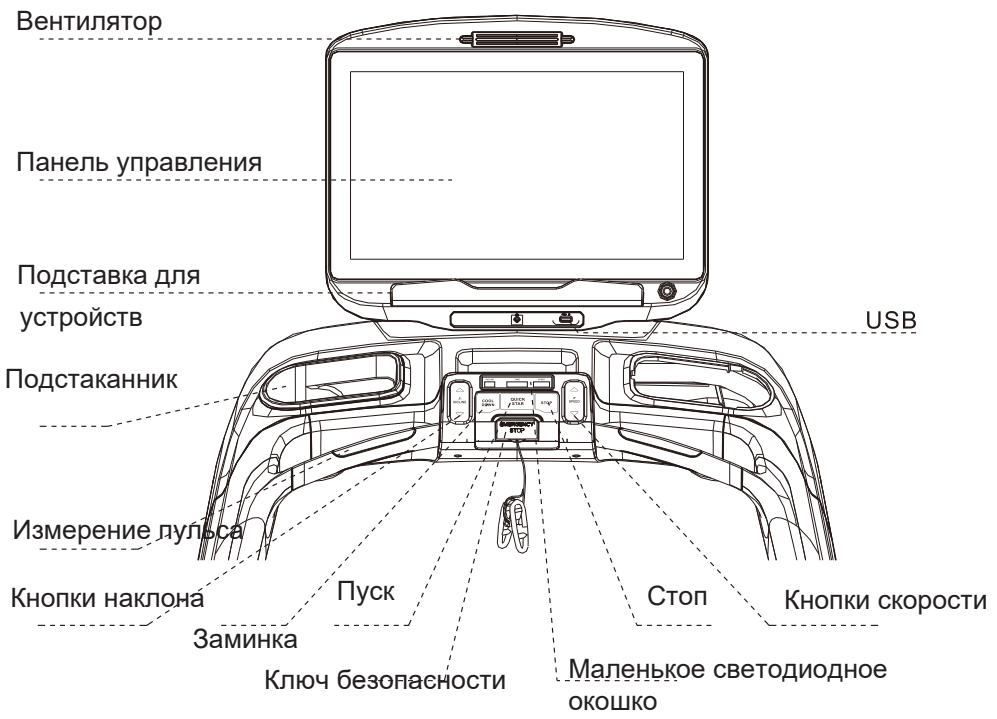
Знакомство с изделием

Регулярные занятия на беговой дорожке полезны для вашего здоровья. Для дыхательной системы: улучшает функцию миокарда, повышает сердечно-легочную активность после физической нагрузки.
Для нервной системы: освежает голову и улучшает настроение, оказывает положительное влияние на работу головного мозга.
Метаболизм: активизирует множество функций в организме и ускоряет рост костей после физических упражнений.
Иммунологическая функция: после физических нагрузок снижается кровяное давление, укрепляется иммунная система, улучшается иммунный отклик и сопротивляемость организма к болезням.



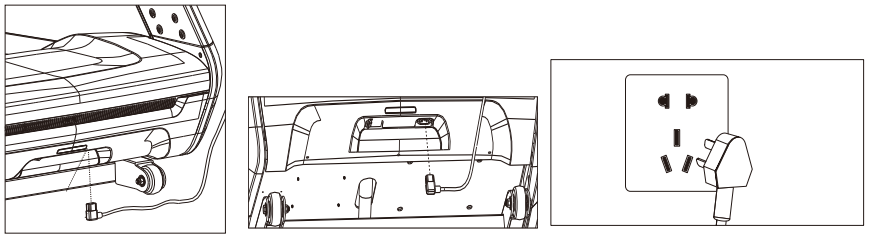


Ознакомьтесь с элементами консоли прежде чем читать дальше.

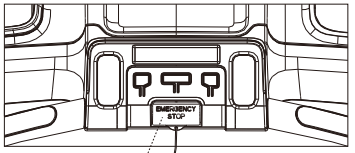


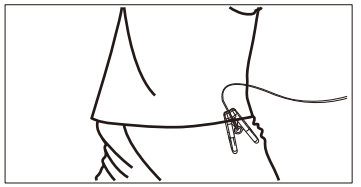
Запуск беговой дорожки:

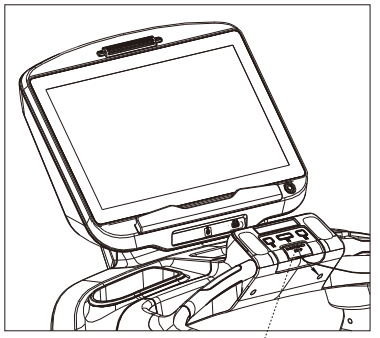
Вставьте шнур питания одной стороной в заднюю часть беговой дорожки, затем другой стороной подключите к источнику питания.



Перед началом упражнения убедитесь в том, что ключ безопасности установлен на консоли, другую его сторону закрепите его на одежде.

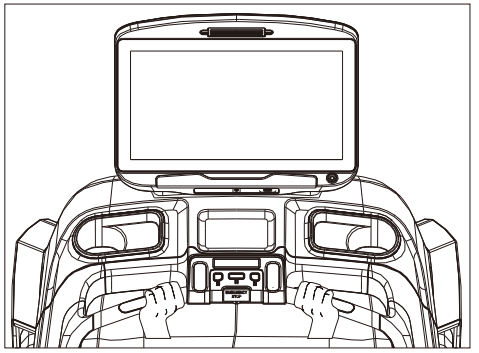




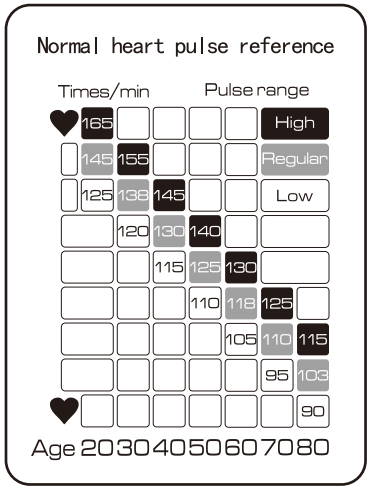


Если во время тренировки Вы почувствуете дискомфорт, потяните за ключ безопасности. Затем обратитесь за медицинской помощью.

Руководство по измерению частоты сердечных сокращений:



Положите обе руки на сенсорный датчик, который измеряет ЧСС.



Максимальная ЧСС при физической нагрузке = 220-возраст.

Сжигание жира: (от 60% до 80%)* Максимальная ЧСС.
Улучшение работы сердца и легких: (70%-80%)*Максимальная ЧСС.

Примечание: длительность упражнения должна составлять более 30 минут.

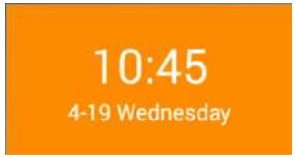
ГЛАВНЫЙ ИНТЕРФЕЙС

Основной интерфейс разделен на десять функциональных модулей: прогноз погоды, музыка и видео, Интернет (встроенное стороннее видео-приложения), WIFI, очистка одной кнопкой, спортивное приложение, настройка цвета интерфейса, приложения, настройки, спортивный центр (встроенный обратный отсчет времени, калорий, расстояния, шагов; встроенные программы тренировок; контроль ЧСС; режим беговой дорожки; бег в реальных условиях; пользовательские программы).

Подробное описание функций

1. Прогноз погоды

Погодные условия для текущего времени и местоположения:

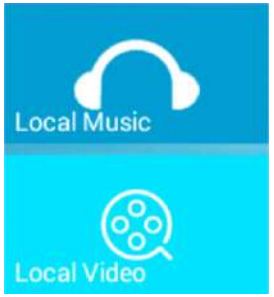


♦ Поддержка ручной корректировки текущего времени и даты.

♦ Текущие время и дата будут автоматически обновлены при подключении к сети.

2. Медиа (аудио и видео)

Управление и воспроизведение видео и аудио файлов из памяти и с внешнего USB-диска:



♦ Поддержка воспроизведения файлов MP3, APE, MP4, MOV и других распространенных аудио- и видео-форматов.
♦ Видео и аудио файлы в памяти не требуют подключения к сети. Их можно воспроизводить напрямую.
♦ В процессе тренировки следует выбирать музыку с хорошим ритмом, и лучше всего подходящую к ритму бега. Музыка, у которой есть резкое изменение ритма, легко может нарушить ритм бега.
♦ Старайтесь не смотреть видео во время бега. Оно отвлекает. Это может привести к слишком высокой или слишком медленной скорости бега.

Как воспроизводить файлы с USB:

Вставьте запоминающее устройство USB в разъем USB и воспроизводите аудио- и видео - файлы с помощью соответствующих операций.

3. Интернет

Встроенное стороннее видео приложение:

♦ Для использования вам необходимо сначала подключиться к сети WIFI.
♦ Старайтесь не просматривать содержимое вебстраниц и видеофайлы во время бега, так как можно легко отвлечься и случайно получить травму. Сначала настройте контент, а затем запустите беговую дорожку.
♦ Чтобы уменьшить ощущение скуки в процессе тренировки, следует слушать расслабляющую музыку.

4. WIFI

4.1. Нажмите

, чтобы войти в систему управления WIF:

5. Очистка одним нажатием

5.1. Нажмите клавишу для очистки кэша и памяти тренажера.

6. Спортивный центр

9 встроенных видов тренировок: обратный отсчет времени, калорий, расстояния, количества шагов, встроенные программы, контроль ЧСС, режим беговой дорожки, бег в реальных условиях, пользовательские программы.

♦ Длительность тренировки - до 60 минут.

♦ Изменением наклона бегового полотна можно увеличивать нагрузку, имитируя бег по дороге, на открытом воздухе. Но слишком большой наклон полотна следует компенсировать регулировкой скорости бега, чтобы избежать слишком быстрого уставания.

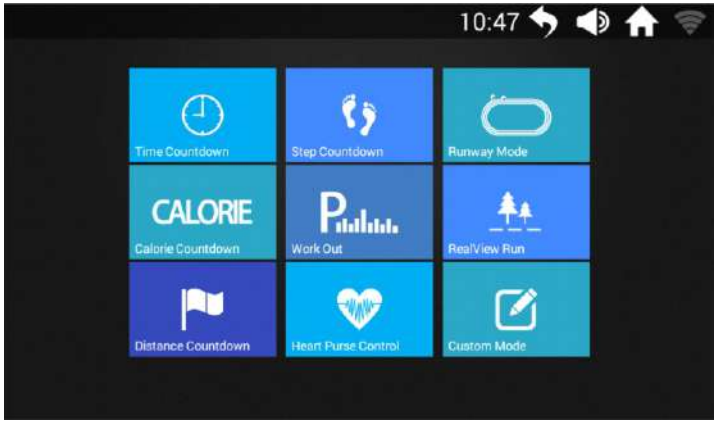
♦ Чтобы определить, правильная ли скорость установлена, существует простой критерий: если при беге выделяется пот, но нет неприятного ощущения, что не хватает воздуха, это наилучшая скорость.

♦ Перед каждой тренировкой проверяйте, установлен ли ключ безопасности. Если во время тренировки происходит что-либо непредвиденное, можно извлечь ключ безопасности, и тренажер быстро замедляется до остановки.

♦ Пожалуйста, обратите внимание на частоту пульса во время тренировки. Максимальная ЧСС рассчитывается следующим образом: 220 минус Ваш возраст (это предельное значение, обычно пульс не превышает 90% от этого значения). Для спортсмена старшего возраста это число нужно еще немного уменьшить.

♦ Любые энергичные физические упражнения следует выполнять примерно через 30-60 минут после еды.

6.1. В главном меню нажмите , чтобы войти в спортивный центр.



6.2. Нажмите , чтобы войти в режим беговой дорожки.

♦ Длина одного круга составляет 400 метров. Количество пройденных кругов подсчитывается автоматически.

Настройка параметров беговой дорожки:

♦ Щелкните любую область экрана, чтобы открыть всплывающее окно для управления параметрами беговой дорожки:

Нажмите , на экране появятся два элемента на выбор: перезапуск (restart) и остановка (stop).

При отсутствии каких-либо действий всплывающее окно закроется автоматически через три секунды.

Запуск режима беговой дорожки:

1) После нажатия кнопки старта и следующего за ним обратного отсчета "3, 2, 1, GO", тренажер начнет работать.

2) Скорость и наклон бегового полотна можно регулировать во время тренировки соответствующими кнопками на панели или во всплывающем окне.

3) Нажмите , чтобы приостановить тренировку, тренажер замедлится и остановится. Для продолжения тренировки или ее завершения тренировки нажмите Restart или Stop соответственно. Нажатием кнопки возврата в правом верхнем углу можно вернуться в основной интерфейс для перехода в другие режимы тренировки помимо режима беговой дорожки.

4) Нажмите Restart и тренажер придет в движение, начиная с небольшой скорости.

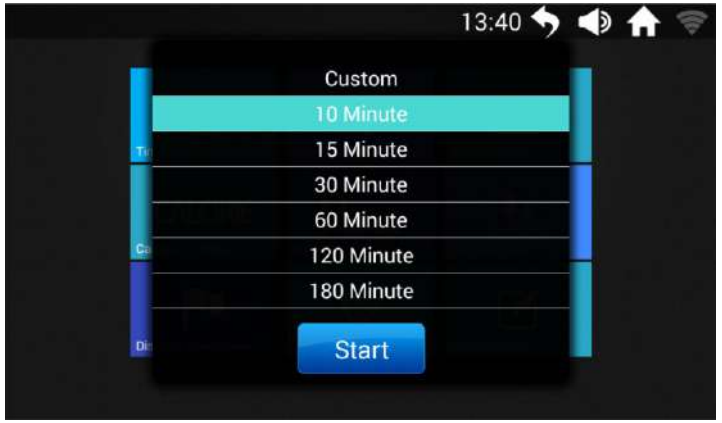
5) Нажмите Stop , тренажер замедлит движение и остановится.

6.3. Нажмите для входа в режим пользователя:

6.4. Нажмите для входа в настройку режима контроля пульса:

Установите необходимые параметры (длительность тренировки, возраст, целевой пульс, максимальную скорость) и нажмите кнопку START, чтобы запустить тренировку.

6.5. Нажмите для входа в режим обратного отсчета времени:

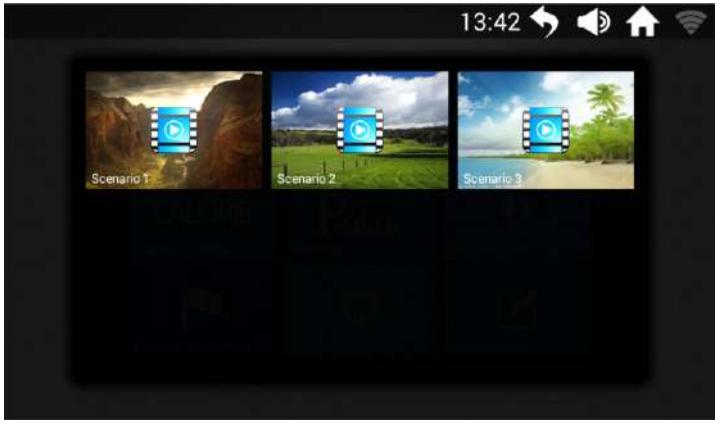


♦ Пользователь может выбрать один из предложенных вариантов или установите необходимое время тренировки в настройках пользовательской программы. После этого, для начала тренировки необходимо нажать

.

Чтобы завершить тренировку, нажмите STOP. Тренажер замедлится и остановится. Нажмите RESTART или STOP для продолжения или окончания тренировки соответственно. По окончании тренировки система автоматически рассчитает результаты тренировки и покажет их во всплывающем окне.

6.6. Нажмите для входа в режим бега в реальных условиях:

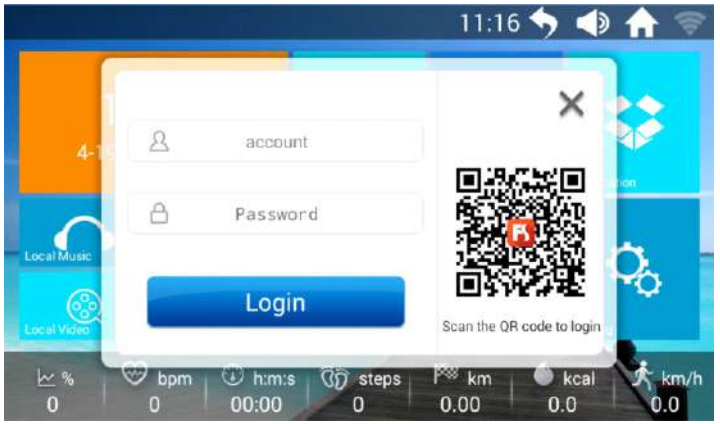


7. FIT SHOW

♦ Быстрый вход в аккаунт мобильного приложения FitShow.

♦ Зарегестрируйтесь через мобильный телефон. Отсканируйте код слева, чтобы загрузить приложение FitShow.

Нажмите на главной странице, чтобы войти в FitShow:



♦ Можно просмотреть данные о тренировках за день. Система автоматически сохраняет спортивные данные, такие как расход калорий, время, количество шагов, пройденное пользователем расстояние.

♦ Когда тренажер подключен, система будет регистрировать и загружать личные спортивные данные пользователя, чтобы определить рейтинг пользователя в системе (эта функция не будет раскрывать личную информацию пользователя, только для формирования рейтинга).

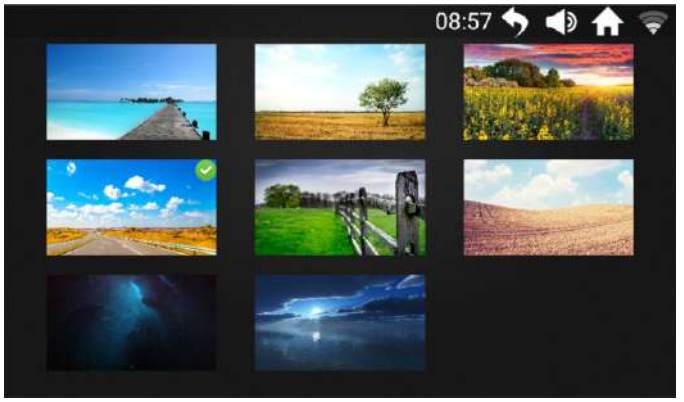
8.Тема интерфейса

♦ Пользователь может выбрать одну из встроенных в систему тем интерфейса, загрузка других не поддерживается.

♦ Вы можете изменить цвет интерфейса тренажера по своему вкусу.

8.1. Настройка темы

Нажмите , чтобы выбрать тему. Выбранный вариант отмечен



9. Приложения

В стороннее приложение встроены пять функциональных модулей: музыка, видео, Интернет, социальные сети, новости и так далее.

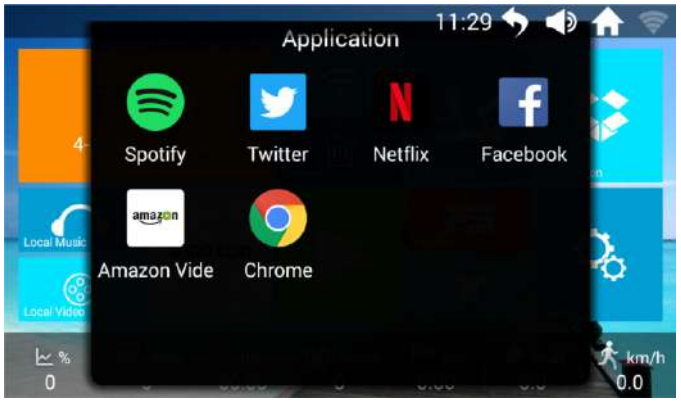
♦ Для использования функциональных модулей Интернета необходимо подключить к сети WIFI.

♦ Поддерживается воспроизведение файлов MP3, APE, MP4, MOV и других распространенных аудио- и видео- форматов.

♦ Старайтесь не просматривать содержимое вебстраниц и видеофайлы во время бега, так как можно легко отвлечься и случайно получить травму. Сначала настройте контент, а затем запустите беговую дорожку.

♦ Во время бега вам следует слушать расслабляющую музыку, чтобы уменьшить ощущение скуки в процессе тренировки.

Нажмите , чтобы войти в меню развлечений:



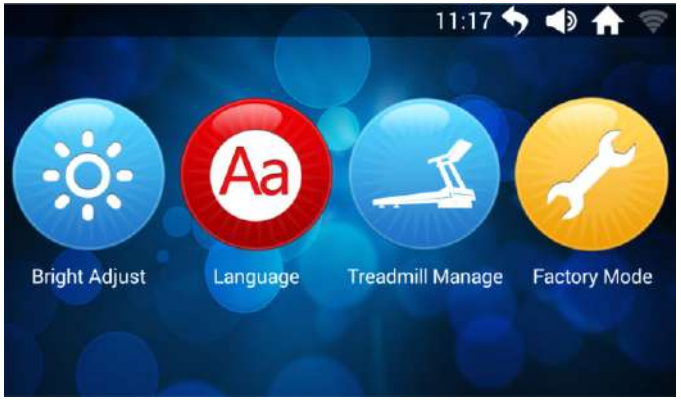
10. Настройки

♦ Система не поддерживает установку других приложений пользователями, чтобы не допустить сбоя системы тренажера.

♦ Система не позволяет пользователям удалять встроенные приложения.

♦ Пожалуйста, регулярно удаляйте данные и кэш приложений.

Нажмите для входа в настройки:



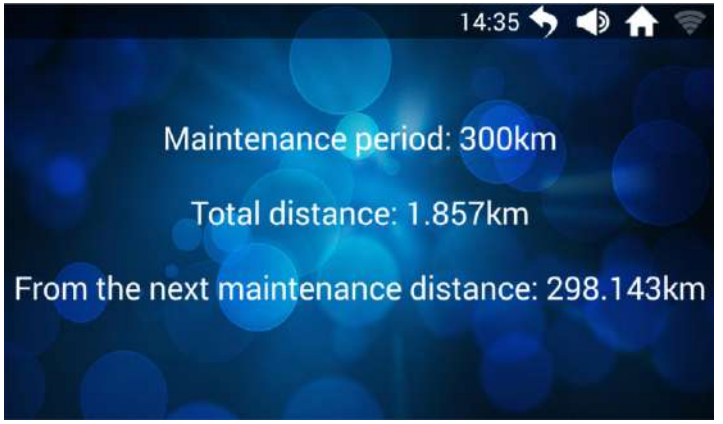
10.1. Настройка яркости:

При настройке интерфейса щелкните значок регулировки яркости, чтобы перейти к списку.

Проведите пальцами по шкале яркости: сдвиньте вправо, чтобы увеличить яркость; сдвиньте влево, чтобы уменьшить яркость.

10.2. Заводской режим:

Нажмите на значок управления тренажером, чтобы войти в нужный интерфейс, в этом интерфейсе отображается совокупный пробег и расстояние до следующего технического обслуживания.



Ежедневное обслуживание:

Из-за изменения окружающей среды или длительного использования беговое полотно может отклоняться, поэтому его необходимо регулировать вручную.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! При регулировке бегового полотна запрещается прикасаться к нему, когда полотно находится во вращающемся состоянии!

Как изменить натяжение бегового полотна:

Если во время использования беговой дорожки она внезапно останавливается, немедленно прекратите ее использование, это означает, что беговое полотно слишком туго натянуто.

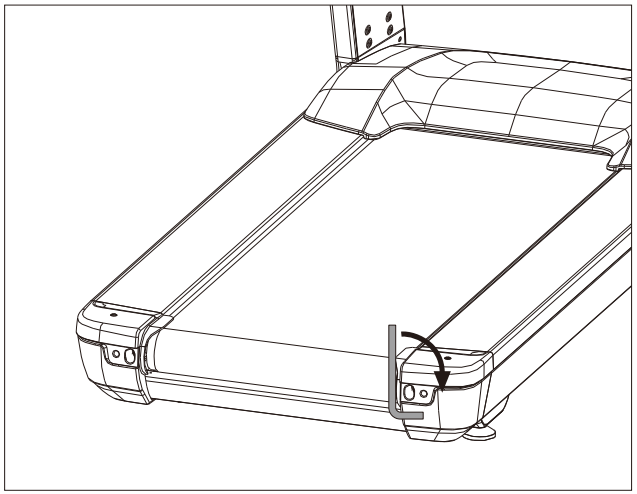
Установите скорость 2 км/ч, встаньте на беговую дорожку, удерживайте ногами беговое полотно с максимальной силой.

Прислушайтесь, не доносится ли звук от переднего вала.

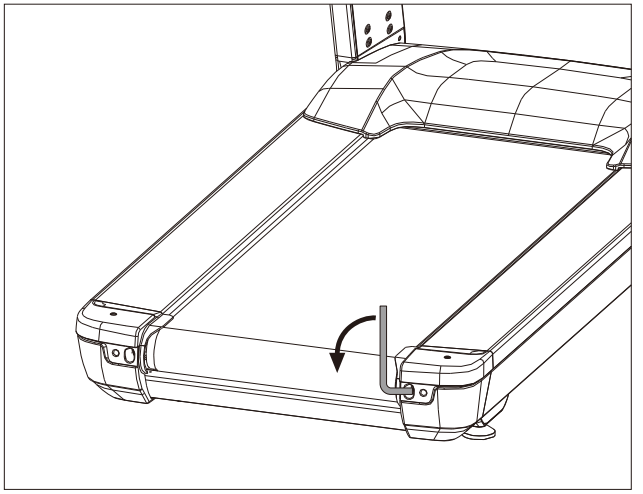
Если передний вал продолжает вращаться, но с большим шумом, это означает, что беговое полотно слишком ослаблено.

Если с небольшим шумом передний вал перестает вращаться, это означает, что полотно слишком натянуто.

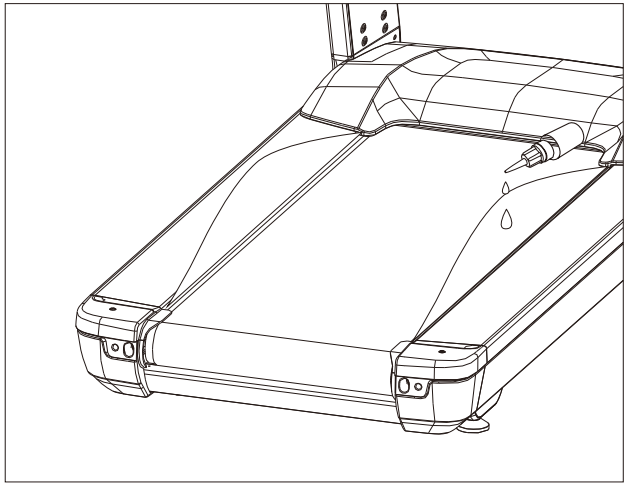
1. Натяжение бегового полотна



2.Ослабление бегового полотна.



Как чистить дорожку и поддерживать рабочий режим:



1. Встаньте у торца машины, приподнимите беговое полотно и протрите платформу сухой тканью.
2. Настоятельно рекомендуем очищать платформу каждые 6 месяцев.

Обнаружение и устранение неисправностей

НЕИСПРАВНОСТЬ		ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Дисплей	Ключ безопасности отключен	A) Ключ безопасности отключен	Вставьте ключ безопасности
		B) Неисправность магнитного датчика	Установите магнит в нужное положение
		A) Сигнальный кабель не подключен	Подключите кабель заново
	E01 - проблема с сигналом (Нет сигнала для привода) E02 - проблема с сигналом (нет сигнала для дисплея)	B) Сигнальный кабель поврежден	Замените кабель
		C) Сигнальный кабель дисплея неисправен	Замените дисплей
		D) Поврежден сигнальный кабель привода	Замените привод
	E07 - защита от перенапряжения	A) Нестабильное напряжение	Перезапустите тренажер
		B) Слишком высокое напряжение	Используйте стабилизатор напряжения
	E04 - неисправность двигателя системы наклона	Кабель двигателя не подключен	Проверьте кабель двигателя и снова подключите его
		B) Двигатель системы наклона неисправен	Замените двигатель системы наклона
		C) Проблема с приводом	Замените привод
	E12- перегрузка по току	A) Перегрузка	Перезапустите беговую дорожку
		B) Дорожку заклинило	Отрегулируйте деталь или добавьте масло
		C) Короткое замыкание двигателя	Замените двигатель
		D) Сгорел привод	Замените привод
	Проблема с двигателем или инвертором	A) Кабель двигателя не подключен	Снова подсоедините кабель
		B) Двигатель неисправен	Замените на новый двигатель
		C) Двигатель работает на холостом ходу	Слишком низкое напряжение
		D) Проблема с инвертором	Замените на новый инвертор
	E13/E14 - перегрузка двигателя	A) Слишком большая сила скручивания	Отрегулируйте компоненты силы скручивания
		B) Проблемы с двигателем	Замените на новый двигатель
		C) Дорожку заклинило	Отрегулируйте деталь или добавьте масло

Примеры упражнений для разминки:

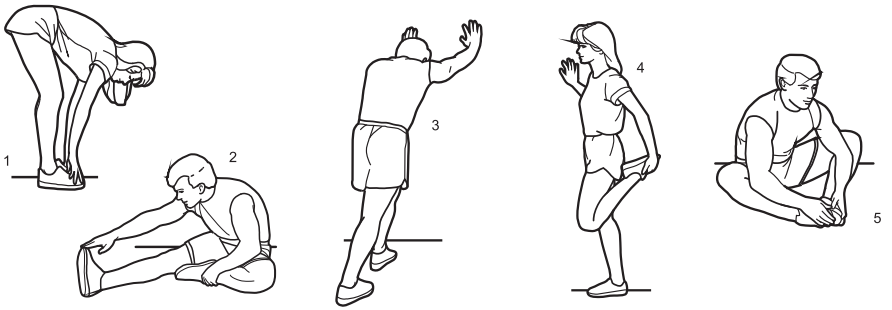
Пожалуйста, выполните разминочные упражнения перед бегом.
Обратитесь к следующему методу разминки.

1. УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ШЕИ
Наклоните голову вправо и почувствуйте напряжение в шее. Медленно опустите голову полукругом на грудь, а затем поверните ее влево. Вы снова почувствуете приятное напряжение в шее. Повторите это упражнение в разные стороны поочередно несколько раз.

2. УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА
Поднимайте левое и правое плечо поочередно или поднимайте оба плеча одновременно.

3. УПРАЖНЕНИЕ НА РАСТЯЖКУ РУК
Вытягивайте левую и правую руку поочередно к потолку. Вы должны почувствовать напряжение в левом и правом боку. Повторите это упражнение несколько раз.

4. КАСАНИЕ ПАЛЬЦЕВ НОГ
Медленно наклоните туловище вперед и постарайтесь коснуться ступней руками. Опустите руки как можно ниже к носкам ног. Сохраняйте это положение в течение 20-30 секунд (по возможности).



5. УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ КОЛЕНЕЙ
Сядьте на пол и вытяните правую ногу. Согните левую ногу и упритесь ступней во внутреннюю сторону правого бедра. Теперь попытайтесь дотянуться правой рукой до своей правой ступни. Сохраняйте это положение в течение 30-40 секунд (по возможности).

6. УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ИКР/АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ
Положите обе руки на стену и перенесите на нее весь вес своего тела. Затем отведите левую ногу назад и чередуйте ее с правой ногой. Это упражнение растягивает заднюю поверхность ноги. Сохраняйте это положение в течение 30-40 секунд (по возможности).

7. УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ БЕДРА
Поддерживайте себя, положив одну руку на стену, вторую заведите ее за спину и поднимите соответствующую ногу как можно ближе к ягодицам. Почувствуйте комфортное напряжение в передней верхней части бедра.
Сохраняйте это положение в течение 30 секунд, если это возможно, и повторите упражнение 2 раза для каждой ноги.

8. ВНУТРЕННЯЯ СТОРОНА БЕДРА
Сядьте на пол и расположите ноги таким образом, чтобы колени были направлены наружу. Подтяните ступни как можно ближе к паху. Теперь осторожно опустите колени вниз. Сохраняйте это положение в течение 30-40 секунд (по возможности).

Список деталей

1	РАМА БЕГОВОЙ ПЛАТФОРМЫ	38	КРОНШТЕЙН Д/ УСТ. ПЕРЕДНЕЙ КРЫШКИ	75	ВИНТ ST3. 5X9. 5
2	НОЖКА	39	ПЕРЕДНЯЯ КРЫШКА	76	ЛЕВАЯ ТОРЦЕВАЯ КРЫШКА
3	РАМА НАТЯЖЕНИЯ	40	ЗАГЛУШКА ПЕРЕДНЕЙ КРЫШКИ	77	ПРАВАЯ ТОРЦЕВАЯ КРЫШКА
4	НАТЯЖНОЙ ВИНТ	41	ГРУППА ДЕТАЛЕЙ ПЕРЕДНЕЙ КРЫШКИ	78	ЛЕВАЯ СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ТОРЦЕВАЯ КРЫШКА
5	НАТЯЖНОЙ ПОДШИПНИК ВАЛА	42	ПРОТИВОУДАРНОЕ КОЛЬЦО	79	ПРАВАЯ СОЕД. ТОРЦЕВАЯ КРЫШКА
6	ПРУЖИНА	43	ПРОТИВОУД. КОЛЬЦО	80	ВИНТ M8X50
7	ПОДШИПНИК	44	ВИНТ 116X20	81	НАКЛОННАЯ РАМА
8	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 20	45	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 6	82	НАКЛОННАЯ РАМА
9	КОЛЬЦО ПОДШИПНИКА - A 20	46	ЗАД. КРОНШТ. Д/ УСТ. ПЛАТФОРМЫ	83	КОЛЕСО
10	ВИНТ M10x55	47	БЕГОВОЕ ПОЛОТНО	84	ВИНТ 1110X65
11	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 10	48	ПЕРЕДНИЙ ВАЛ	85	ЛЕВАЯ СТОЙКА
12	ВИНТ 10	49	ВИНТ 1110X35	86	ПРАВАЯ СТОЙКА
13	КРОНШТЕЙНЫ ДЛЯ ФИКСАЦ. ПЛАТФОРМЫ	50	ЗАДНИЙ ВАЛ	87	ВИНТ 118x16
14	ВРАЩАЮЩ. ВТУЛКА	51	ВИНТ 1110X90	88	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 8
15	ВИНТ M8*40	52	БЕГОВАЯ ПЛАТФОРМА	89	РАМА ДИСП. (КОНСОЛЬ)
16	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 8	53	ЛЕВАЯ БОКОВАЯ РЕЙКА	90	ВЕРХ. КРЫШКА ДИСПЛЕЯ
17	ВИНТ M8	54	ПРАВАЯ БОКОВАЯ РЕЙКА	91	ВИНТ ST3. 5•13
18	ВИНТ M10*50	55	ЛЕВАЯ РАМА	92	ЛЕВЫЙ ПОДСТАКАННИК
19	КАБЕЛЬ ПИТАНИЯ	56	ПРАВАЯ РАМА	93	ПРАВЫЙ ПОДСТАКАННИК
20	ВЫКЛЮЧАТЕЛЬ	57	ШАЙБА	94	НАРУЖНАЯ КРЫШКА ЛЕВОГО ПОРУЧНЯ
21	ВИНТ M4X10	58	ДВИГАТЕЛЬ СИСТЕМЫ НАКЛОНА (31511490)	95	НАРУЖНАЯ КРЫШКА ПРАВОГО ПОРУЧНЯ
22	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 4	59	ВИНТ M10 X 50	96	ВНУТРЕННЯЯ КРЫШКА ЛЕВОГО ПОРУЧЕНЯ
23	ТЯГОВОЙ ДВИГАТЕЛЬ	60	ВИНТ M10X70	97	ВИНТ ST4. 2•13
24	РАМА КРЕПЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЯ	61	РЕМЕНЬ ДВИГАТЕЛЯ	98	ВНУТРЕННЯЯ КРЫШКА ПРАВОГО ПОРУЧНЯ
25	ВИНТ M10X30	62	ТОРЦ. ЗАЩИТ. КРЫШКА	99	ЛЕВ. ПОРУЧЕНЬ, ЧАСТЬ 1
26	ВИНТ M10 X 20	63	ВИНТ ST4. 2 X 13	100	ПРА. ПОРУЧЕНЬ, ЧАСТЬ 1
27	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 10	64	УНИВЕРСАЛЬНАЯ КРЫШКА КОЛЕСА	101	ЛЕВ. ПОРУЧЕНЬ, ЧАСТЬ 2
28	БУТЫЛКА ДЛЯ МАСЛА	65	ВИНТ ST4. 2X9. 5	102	ПРАВ. ПОРУЧЕНЬ, ЧАСТЬ 2
29	ВИНТ M5X12	66	КРЫШКА ДВИГАТЕЛЯ	103	ЛЕВ. ПОРУЧЕНЬ, ЧАСТЬ 3
30	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 5	67	ВИНТ M5 X 20	104	ПРАВ. ПОРУЧЕНЬ, ЧАСТЬ 3
31	ТРУБКА ДЛЯ МАСЛА	68	КРЫШКА ЛЕВОЙ СТОЙКИ	105	КРОНШТЕЙНА ДЛЯ УСТАНОВКИ РАМЫ
32	ВИНТ ST4. 8X13	69	КРЫШКА ПРАВ. СТОЙКИ	106	ДАТЧИК ЧСС 1
33	РАМА ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЯ ПИТАНИЯ	70	КРЕПЛЕНИЕ КРЫШКИ СТОЙКИ	107	ДАТЧИК ЧСС 2
34	ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ ПИТАНИЯ	71	НИЖНЯЯ КРЫШКА ЛЕВОЙ СТОЙКИ	108	ЛЕВЫЙ ДАТЧИК ЧСС
35	ВИНТ M3X40	72	НИЖНЯЯ КРЫШКА ПРАВОЙ СТОЙКИ	109	ПРАВЫЙ ДАТЧИК ЧСС
36	ВИНТ M4X10	73	НИЖ. СОЕД. КРЫШКА ЛЕВОЙ СТОЙКИ	110	ВЕРХНЯЯ ЛЕВАЯ КРЫШКА ДАТЧИКА
37	ОПОРНОЕ КОЛЬЦО 4	74	НИЖ. СОЕД. КРЫШКА ПРАВОЙ СТОЙКИ	111	ВЕРХНЯЯ ПРАВАЯ КРЫШКА ДАТЧИКА

112	НИЖНЯЯ ЛЕВАЯ КРЫШКА ДАТЧИКА	121	КНОПКИ СКОРОСТИ	130	МОНИТОР
113	НИЖ. ПРАВАЯ КРЫШКА ДАТЧИКА	122	КЛАВИАТУРА	131	КРОНШТЕЙНА Д/УСТАНОВКИ РАМЫ
114	ВИНТ M8*12	123	РАМА КЛАВИАТУРЫ	132	ОКНО ВЕНТИЛЯТОРА
115	ПРУЖИННЫЙ ВИНТ 8	124	ВИНТ ST2.9*13	133	РАМА USB
116	ВЕРХ. КРЫШКА РАМЫ ДИСПЛЕЯ 2	125	КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ	134	ПРОКЛАДКА РАМЫ
117	ЛЕВАЯ КРЫШКА РАМЫ ДИСПЛЕЯ	126	РАМА УСТАНОВКИ ДИСПЛЕЯ	135	
118	НИЖ. ПРАВАЯ КРЫШКА ДИСПЛЕЯ	127	ЗАДНЯЯ КРЫШКА ДИСПЛЕЯ	136	ВИНТ M5*12
119	НИЖНЯЯ КРЫШКА ДИСПЛЕЯ	128	ОКНО ВЕНТИЛЯТОРА 1		
120	КНОПКИ НАКЛОНА	129	ОКНО ВЕНТИЛЯТОРА 2		

СХЕМА 1

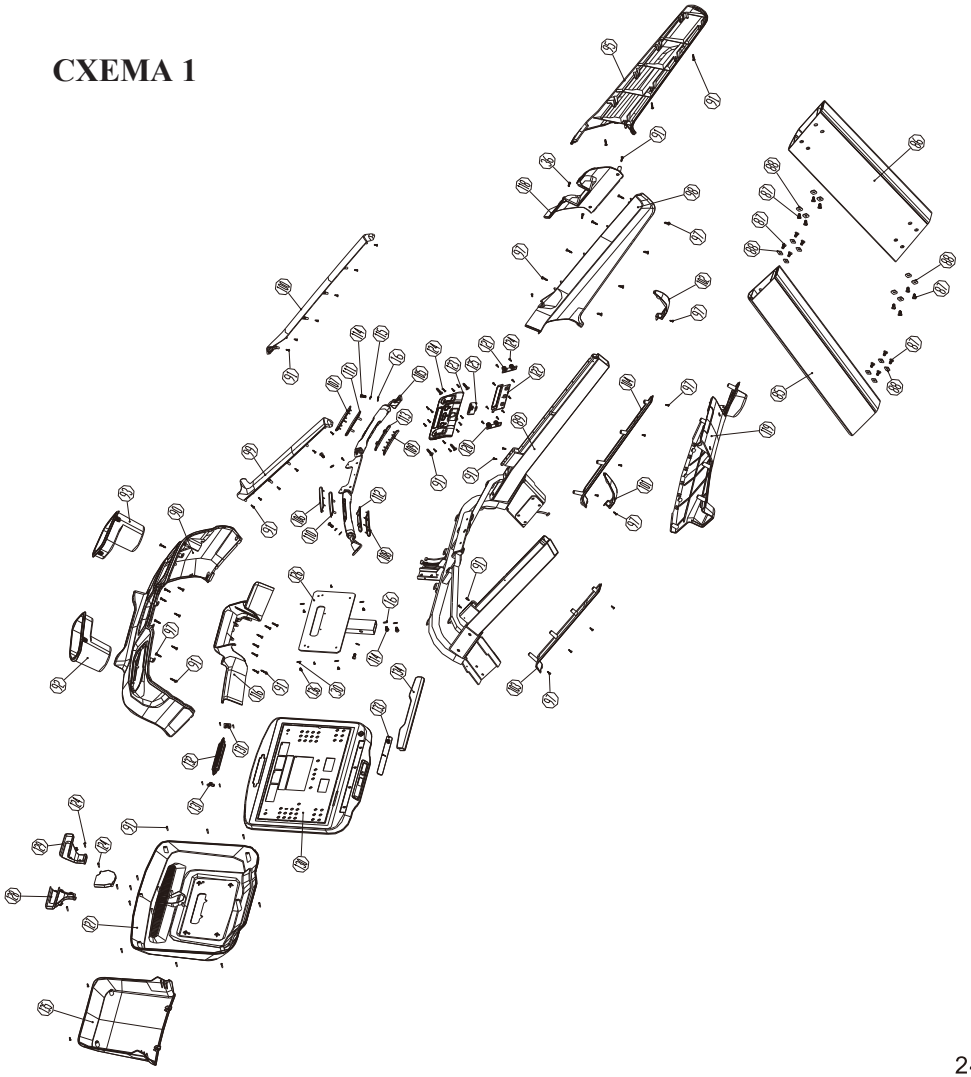


СХЕМА 2

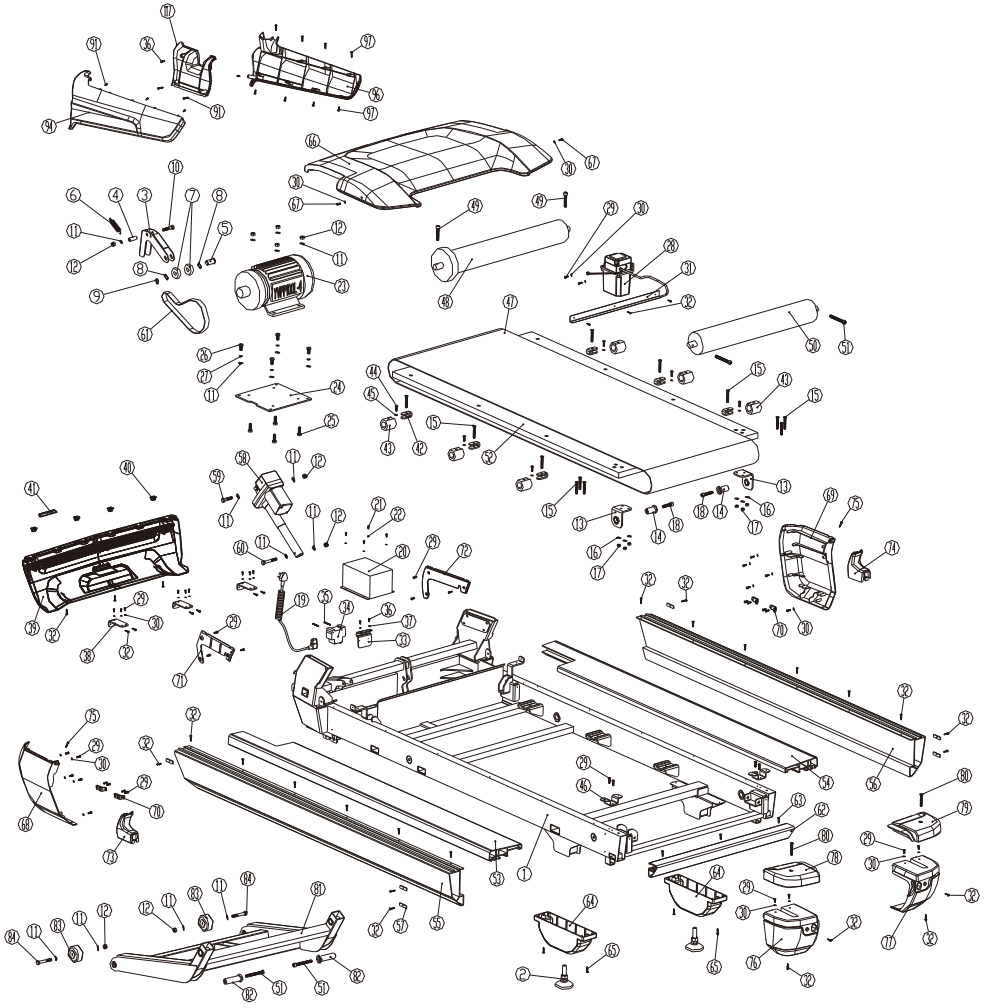
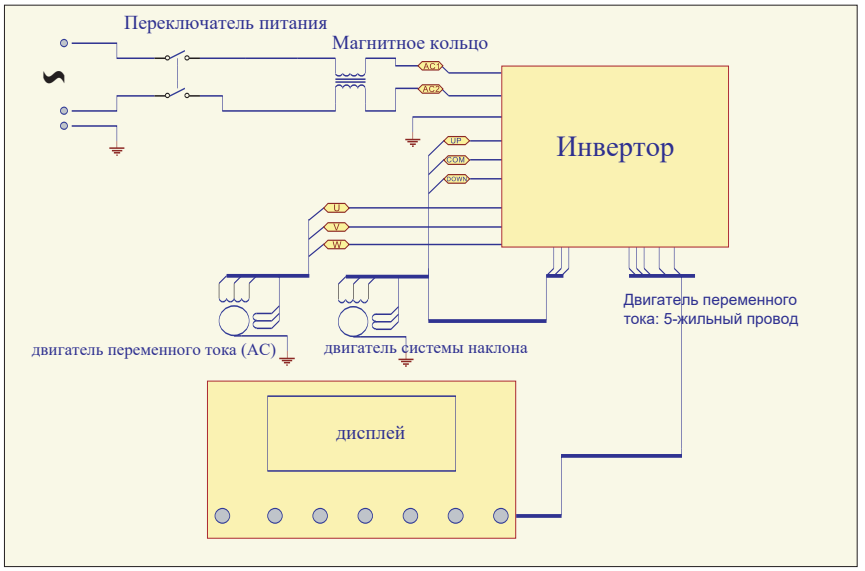


Схема электрических соединений



Технические характеристики

Рабочее напряжение	Напряжение±10% (50 Гц)	Окно расстояния	0.1-99.9 км
Вес пользователя	⩽ 1 8 0 кг	Окно калорий	00-999 ккал
Габариты	2210 ×1030×1680 мм	ЧСС	40-250 уд./мин
Размер бегового полотна	1630x600 мм	Диапазон скорости	0.8-22 км/ч
Вес тренажера	225 кг	Наклон	3%-18%
Размер упаковки (ДхШхВ)	2290x1090x515 мм 1200x1100x470 мм	Тем-ра окр. среды	0℃-40℃
		Безопасность	Множественная защита
Мощность двигателя	220 В перемен. ток	Макс. мощность	10.0 Л.С
Диапазон времени	00:00-99:59 (мин:сек)	Привод	220 В перн. ток, 10 А
Дисплей консоли	Скорость, время, расстояние, калории, ЧСС, программы, наклон и т.д.		